

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO MAIO/2024

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	PROT	KCAL	PROT
MERENDA MANHÃ 10h			FERIADO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (alpin e cenoura), salada de acelga + banana	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioca, salada de alface + ponkan	50	9	48	9
MERENDA TARDE 15h			FERIADO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (alpin e cenoura), salada de acelga + banana	Chá com leite + pão fatiado integral + manteiga	11	9	10	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 6/5/2024	TERÇA 7/5/2024	QUARTA 8/5/2024	QUINTA 9/5/2024	SEXTA 10/5/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + melão	Café com leite + bolo de laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + caqui	Arroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	513	87	506	84
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Bolo de carne ao molho, salada acelga + melão	Café com leite + bolo de laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + caqui	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com manteiga	21	9	20	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 13/5/2024	TERÇA 14/5/2024	QUARTA 15/5/2024	QUINTA 16/5/2024	SEXTA 17/5/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melão	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com queijo + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + manjão	632	99	631	95
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melão	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com queijo + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + caqui	Café com leite + biscito doce integral + manjão	20	9	19	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 20/5/2024	TERÇA 21/5/2024	QUARTA 22/5/2024	QUINTA 23/5/2024	SEXTA 24/5/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de tomate + maçã	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + ponkan	Suco de morango + torta de frango com legumes + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + caqui	Suco natural de abacaxi + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura	621	90	621	90
MERENDA TARDE 15h	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de tomate + maçã	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + ponkan	Suco de morango + torta de frango com legumes + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + caqui	Suco natural de abacaxi + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura	23	9	23	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 27/5/2024	TERÇA 28/5/2024	QUARTA 29/5/2024	QUINTA 30/5/2024	SEXTA 31/5/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Suco integral de maçã + bolo de lúva + laranja	FERIADO	RECESSO	522	82	522	82
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Suco integral de maçã + bolo de lúva + laranja	FERIADO	RECESSO	19	9	19	9

Partida dos Simões Alves Garcia Ligia Maria Toledo Faria Vicente Camile Consuelo de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321 Mat Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO N°1102

Lidiane Garcia Costa Sistiêla Amanda Galvão CRN 8 6301 CRN 11 501 Coordenadora Operacional Responsável Sábado Operacional

CCS *AE* *AV*

