

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO MAIO/2024

SEMI OVOS

MOMENTO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, MENSAL	
						KCAL	PROT	KCAL	PROT
Desjejum 7:30H/8:00H				Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (alhoim e cenoura) + rúcula + salada de azeite + banana	Suco de Maracujá + pão sem ovos com frango desfiado ao molho	KCAL 300	PROT 18	KCAL 435	PROT 70
Almoço 10:30H/11:00H			FERRADO	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioca, salada de alface + ponkan	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve) sem ovos	KCAL 125	PROT 8	KCAL 51	PROT 9
Lanche 14:00H/14:30H				Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de azeite + melão	KCAL 3	PROT 3	KCAL 3	PROT 3
Jantar 16:00H/16:30H	SEGUNDA 6/5/2024	TERÇA 7/5/2024	QUARTA 8/5/2024	QUINTA 9/5/2024	SEXTA 10/5/2024	KCAL 512	PROT 17	KCAL 214	PROT 41
Desjejum 7:30H/8:00H			Lanche com maçã + lapioca de coco	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + espinafre + caqui	Suco de abacaxi natural + carne desfiada + ponkan	KCAL 185	PROT 3	KCAL 148	PROT 3
Almoço 10:30H/11:00H			Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne sem ovos ao molho, salada azeite + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Frito do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	KCAL 165	PROT 9	KCAL 148	PROT 15
Lanche 14:00H/14:30H			Mingau de aveia com banana	Chá ervas doces/cidreira + bolo sem açúcar sem ovos + caqui	Iogurte natural com morango e banana batido	KCAL 11	PROT 3	KCAL 23	PROT 3
Jantar 16:00H/16:30H	SEGUNDA 13/5/2024	TERÇA 14/5/2024	QUARTA 15/5/2024	QUINTA 16/5/2024	SEXTA 17/5/2024	KCAL 511	PROT 18	KCAL 512	PROT 41
Desjejum 7:30H/8:00H			Suco integral uva + panqueca de queijo sem ovos	Chá ervas doces/cidreira + biscolito polvilho salgado sem ovos + ponkan	Suco de abacaxi natural + pizza de lapioca + ponkan	KCAL 98	PROT 18	KCAL 99	PROT 13
Almoço 10:30H/11:00H			Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirera + couve + salada de beterraba + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + melão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + caqui	KCAL 215	PROT 10	KCAL 99	PROT 13
Lanche 14:00H/14:30H			Chá ervas doces/cidreira + biscolito polvilho sem ovos + melancia	Lente com maçã + panqueca de banana com aveia sem ovos	Iogurte natural com morango e banana batido	KCAL 3	PROT 3	KCAL 3	PROT 3
Jantar 16:00H/16:30H			Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Polenta + Carne moída ao molho + salada de azeite + ponkan	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + rúcula + maçã	KCAL 218	PROT 10	KCAL 164	PROT 16

Observações:

ALUNO

Prefeitura dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

 Lúcia Marcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

 Camila Consorcio de Cavalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Carrara Costa Saldia
 CRN 8 6100
 Coordenadora Operacional

 Amanda Galvão
 CRN 8 1130
 Nutricionista Especialista Operacional

OC

CS

CA



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO MAIO/2024

SEM OVOS

SEGUNDA 20/5/2024		TERÇA 21/5/2024		QUARTA 22/5/2024		QUINTA 23/5/2024		SEXTA 24/5/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com maçã + paneloca de banana com aveia sem ovos	Mingau de aveia com banana	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (chuchu, cenoura e vagem) + brócolis + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado sem ovos, salada repolho + espinafre + caqui	Suco de morango + frango desfiado + Bolo sem açúcar sem ovos	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado sem ovos, salada repolho + espinafre + caqui	Suco de morango + frango desfiado + Bolo sem açúcar sem ovos	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de cenoura + melancia
Almogo 10:30H/1:00H	Macarrão parafuso sem ovos, frango ao molho desfiado, salada de tomate + espinafre + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + couve + abóbora refogada + portkan	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (chuchu, cenoura e vagem) + brócolis + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado sem ovos, salada repolho + espinafre + caqui	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado sem ovos, salada repolho + espinafre + caqui	Suco de morango + frango desfiado + Bolo sem açúcar sem ovos	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado sem ovos, salada repolho + espinafre + caqui	Suco de morango + frango desfiado + Bolo sem açúcar sem ovos	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de cenoura + melancia
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Leite com mamão + tapioca de coco	Suco de Maracujá + pão sem ovos com frango desfiado ao molho	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia	Suco de morango + frango desfiado + Bolo sem açúcar sem ovos	Suco de morango + frango desfiado + Bolo sem açúcar sem ovos	Suco de morango + frango desfiado + Bolo sem açúcar sem ovos	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de cenoura + melancia
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de pepino + escarola + portkan	Potenta + Frango ao molho + salada de acelga + caqui	Macarrão sem ovos com carne moída + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + brócolis + melancia	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de abobrinha + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de abobrinha + maçã	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião
SEGUNDA 27/5/2024		TERÇA 28/5/2024		QUARTA 29/5/2024		QUINTA 30/5/2024		SEXTA 31/5/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + paneloca de colorida (cenoura) sem ovos	Leite com mamão + pão de queijo vegano + portkan	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com aveia						
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicata	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja
Lanche 14:30H/14:30H	Creme de banana com cacau e leite	Suco de abacaxi natural + frango desfiado + melão	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)
Jantar 16:30H/16:30H	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + maçã	Arroz carretão (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + caqui	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + melão

Observações:

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Corina Costa Gonçalves
CRN 8 6305
Coordenadora Operacional

Amândia Galvão
CRN 8 11501
Municionista Controlador Operacional

PC

bcgs

AG

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO MAIO/2024

SEMI LACTOSE

MOMENTO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MAMA)				
						VALOR	VALOR			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca de queijo sem lactose	Chá erva doce/cidreira + Biscoito polvilho salgado sem lactose + ponkan	Vitamina de frutas (Banana e mamão) com leite sem lactose e aveia sem lactose	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo sem lactose + ponkan	Creme de banana, cacau e leite sem lactose	KCAL	500	KCAL	459	Kcal
						CHO	56	CHO	71	g
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rúcula + melão	Arroz, Feijão preto, Boreado, Iarota de banana da terra + salada tomate e cebola + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicafe + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioca, salada de alicafe + ponkan	PTN	18	PTN	15	g
						LP	9	LP	8	g
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem lactose + melancia	Leite sem lactose com maçã + panqueca de banana com aveia sem lactose	Logurite sem lactose com morango e banana batido	Leite sem lactose com mamão + pão de queijo vegano	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	CAJCIO	100	CAJCIO	63	Mg
						FERRO	3	FERRO	4	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + ponkan	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de beterraba + caqui	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + rúcula + maçã	Macarrão com frango + legumes refogados (cenoura e vagem) + brócolis + banana	VITAMINA A	354	VITAMINA A	213	Mg
						VITAMINA C	61	VITAMINA C	46	Mg

CMEI

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais (aveia) sem traços de lactose

ALIMDO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vreame
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Carmitte Consonrino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Edilaine Correa Costa Siqueira
CRN 8 4303
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11591
Médica de Saúde Controlador Operacional

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO MAIO/2024

SEMI LACTOSE

Dia	Dia da Semana	Horário	Descrição do Alimento	Observações	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBUA	
					KCAL	g	KCAL	g
20/5/2024	SEGUNDA	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com maçã + panqueca de banana com aveia sem lactose		503	94	531	9
21/5/2024	TERÇA	Mingau de aveia com banana com leite sem lactose			503	94	531	9
22/5/2024	QUARTA	Suco Maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)			503	94	531	9
23/5/2024	QUINTA	Iogurte sem lactose com morango e banana batido			503	94	531	9
24/5/2024	SEXTA	Suco de morango + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar sem lactose			503	94	531	9
27/5/2024	SEGUNDA	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com maçã + panqueca de banana com aveia sem lactose		503	94	531	9
28/5/2024	TERÇA	Mingau de aveia com banana com leite sem lactose			503	94	531	9
29/5/2024	QUARTA	Suco Maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)			503	94	531	9
30/5/2024	QUINTA	Iogurte sem lactose com morango e banana batido			503	94	531	9
31/5/2024	SEXTA	Suco de morango + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar sem lactose			503	94	531	9
1/6/2024	SÁBADO	Recesso						
2/6/2024	SÁBADO	Recesso						
3/6/2024	SÁBADO	Recesso						
4/6/2024	SÁBADO	Recesso						
5/6/2024	SÁBADO	Recesso						
6/6/2024	SÁBADO	Recesso						
7/6/2024	SÁBADO	Recesso						
8/6/2024	SÁBADO	Recesso						
9/6/2024	SÁBADO	Recesso						
10/6/2024	SÁBADO	Recesso						
11/6/2024	SÁBADO	Recesso						
12/6/2024	SÁBADO	Recesso						
13/6/2024	SÁBADO	Recesso						
14/6/2024	SÁBADO	Recesso						
15/6/2024	SÁBADO	Recesso						
16/6/2024	SÁBADO	Recesso						
17/6/2024	SÁBADO	Recesso						
18/6/2024	SÁBADO	Recesso						
19/6/2024	SÁBADO	Recesso						
20/6/2024	SÁBADO	Recesso						
21/6/2024	SÁBADO	Recesso						
22/6/2024	SÁBADO	Recesso						
23/6/2024	SÁBADO	Recesso						
24/6/2024	SÁBADO	Recesso						
25/6/2024	SÁBADO	Recesso						
26/6/2024	SÁBADO	Recesso						
27/6/2024	SÁBADO	Recesso						
28/6/2024	SÁBADO	Recesso						
29/6/2024	SÁBADO	Recesso						
30/6/2024	SÁBADO	Recesso						
31/6/2024	SÁBADO	Recesso						

Observações: Leite, Biscoitos, farinhas, cereais (aveia) sem traços de lactose

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Visente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Cavallo
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Edilaine Correa Costa Siqueira
 CRN 8º 4303 Coordenadora Operacional

Amanda Batista
 CRN 8º 11501 Nutricionista Sanitária Operacional

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO MAIO/2024

APLV

Dia	Horário	Descrição da Refeição	Observações	QUARTA 16/5/2024		QUINTA 24/5/2024		SEXTA 31/5/2024		
				Alimento	Valor Nutricional	Alimento	Valor Nutricional	Alimento	Valor Nutricional	
Segunda	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura sem leite		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com legumes (aipim e cenoura) + rúcula + salada de acelga + banana	17	g	9	g	15	g
				Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal e aveia sem leite	10	g	9	g	8	g
Segunda	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com legumes (aipim e cenoura) + rúcula + salada de acelga + banana	203	Kcal	15	g	15	g
				Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal e aveia sem leite	3	g	9	g	3	g
				Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + maçã	235	Kcal	103	g	208	g
Segunda	Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + melancia		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + melão	18	Kcal	93	g	36	g
				Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de cenoura + maçã	235	Kcal	103	g	208	g
				Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal e aveia sem leite	10	g	9	g	8	g
Segunda	Janitar 16:00H/16:30H	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + postkan		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Terça	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura sem leite		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Terça	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Terça	Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + melancia		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Terça	Janitar 16:00H/16:30H	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + postkan		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Quarta	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura sem leite		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Quarta	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Quarta	Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + melancia		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Quarta	Janitar 16:00H/16:30H	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + postkan		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Quinta	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura sem leite		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Quinta	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Quinta	Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + melancia		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Quinta	Janitar 16:00H/16:30H	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + postkan		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Sexta	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura sem leite		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Sexta	Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Sexta	Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + melancia		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
Sexta	Janitar 16:00H/16:30H	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + postkan		Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + postkan	208	Kcal	138	g	138	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g
				Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena + couve + salada de beterraba + maçã	460	Kcal	90	g	9	g

Parceira dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº 781
Ligia Maria Toledo Faria Vicente
 Mãe Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº 2321
Camile Consuelino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº 1102

Estabelecimento: Cozinha Sinfônica
 CNPJ Nº 8.46903
 Coordenação Operacional

Amadora Galvão
 CNPJ Nº 8.11501
 Manutenção e Condicionamento Operacional

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, farinha, cereais(aveia) sem trapo de leite

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO MAIO/2024

APLV

Descrição	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		
	20/5/2024	21/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	24/5/2024	24/5/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	L Leite vegetal com maçã + panqueca de banana com aveia sem leite	Mingau de aveia com banana com leite vegetal	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (chuchu, cenoura e vagem) + brócolis + banana	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (chuchu, cenoura e vagem) + brócolis + banana	Logure vegano com morango e banana batido	Suco de morango + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar sem leite	KCAL 410	KJ 1710	KCAL 410	KJ 1710
Almooço 10:30H/1:00H	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de tomate + espinafre + maçã	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + ponkan	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, mandioca + legumes (chuchu, cenoura e vagem) + brócolis + banana	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + ponkan	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + espinafre + caqui	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de cenoura + melancia	PTN 15	LP 9	PTN 13	LP 9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem leite + caqui	L Leite vegetal com mamão + tapioca de coco com leite vegetal	Suco de Maracujá + tort de frango com legumes sem leite	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal e aveia sem leite	Suco de morango + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar sem leite	Quiteria + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	CHCO 124	FE 3	CHCO 84	FE 3	
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + salada de pepino + escarola + ponkan	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + caqui	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (abobrinha e cenoura) + brócolis + melancia	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricola + salada de abobrinha + maçã	Vitamina A 203	Vitamina A 150	Vitamina C 69	Vitamina C 51	Vitamina A 150	Vitamina C 51	
SEGUNDA 27/5/2024											
TERÇA 28/5/2024											
QUARTA 29/5/2024											
QUINTA 30/5/2024											
SEXTA 31/5/2024											
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de colorida (cenoura) sem leite	L Leite vegetal com mamão + pão de queijo vegano + ponkan	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite vegetal e aveia sem leite	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricola + salada de abobrinha + maçã	Quiteria + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, Fajola de cenoura + couve + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricola + salada de abobrinha + maçã	Quiteria + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120
Lanche 14:00H/14:30H	Creme de banana com cacau 100% e leite vegetal	Suco de abacaxi natural + ovo mexido + melão	Suco de maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, Fajola de cenoura + couve + laranja	Quiteria + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120
Jantar 16:00H/16:30H	Quiteria + Frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + maçã	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + caqui	Sopa de frango + mandioca + baterraba + abobrinha + espinafre + melão	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, Fajola de cenoura + couve + laranja	Quiteria + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120	WATER 120

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descreto no cardápio. Observações: Biscoitos, farinha, cereais(aveia) sem traço de leite

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Milena Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Lidianeia Correa Costa Sáfada
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Amália Galvão
CRN 8 1191
Nutricionista Coordenadora Operacional

OC

OC

OC

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO MAIO/2024



MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL PAPE	
	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
CHD	101	9	CHO	74	9	CHO	101	9	CHO	74	9	CHO	96	9
PTN	18	9	PTN	15	9	PTN	18	9	PTN	15	9	PTN	16	9
LP	9	9	LP	8	9	LP	9	9	LP	8	9	LP	8	9
CA	106	9	CA	63	9	CA	106	9	CA	63	9	CA	104	9
FERRO	3	9	FERRO	4	9	FERRO	3	9	FERRO	4	9	FERRO	3	9
VITAMINA A	403	9	VITAMINA A	308	9	VITAMINA A	403	9	VITAMINA A	308	9	VITAMINA A	254	9
VITAMINA C	94	9	VITAMINA C	45	9	VITAMINA C	94	9	VITAMINA C	45	9	VITAMINA C	53	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	526	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	474	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	526	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	474	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	526	Kcal
CHO	94	9	CHO	74	9	CHO	94	9	CHO	74	9	CHO	96	9
PTN	18	9	PTN	15	9	PTN	18	9	PTN	15	9	PTN	16	9
LP	8	9	LP	10	9	LP	8	9	LP	10	9	LP	8	9
CA	303	9	CA	145	9	CA	303	9	CA	145	9	CA	145	9
FERRO	4	9	FERRO	3	9	FERRO	4	9	FERRO	3	9	FERRO	3	9
VITAMINA A	213	9	VITAMINA A	293	9	VITAMINA A	213	9	VITAMINA A	293	9	VITAMINA A	254	9
VITAMINA C	145	9	VITAMINA C	40	9	VITAMINA C	145	9	VITAMINA C	40	9	VITAMINA C	53	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	603	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	595	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	603	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	595	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	603	Kcal
CHO	112	9	CHO	96	9	CHO	112	9	CHO	96	9	CHO	96	9
PTN	21	9	PTN	16	9	PTN	21	9	PTN	16	9	PTN	16	9
LP	9	9	LP	8	9	LP	9	9	LP	8	9	LP	8	9
CA	236	9	CA	104	9	CA	236	9	CA	104	9	CA	104	9
FERRO	4	9	FERRO	3	9	FERRO	4	9	FERRO	3	9	FERRO	3	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	603	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	595	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	603	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	595	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	603	Kcal
CHO	112	9	CHO	96	9	CHO	112	9	CHO	96	9	CHO	96	9
PTN	21	9	PTN	16	9	PTN	21	9	PTN	16	9	PTN	16	9
LP	9	9	LP	8	9	LP	9	9	LP	8	9	LP	8	9
CA	236	9	CA	104	9	CA	236	9	CA	104	9	CA	104	9
FERRO	4	9	FERRO	3	9	FERRO	4	9	FERRO	3	9	FERRO	3	9

SEGUNDA 06/05/2024

TERÇA 07/05/2024

QUARTA 08/05/2024

QUINTA 09/05/2024

SEXTA 10/05/2024

SEXTA 17/05/2024

ALUNO

Observações:

CMEI

Patricia dos Santos Alves Garcia
Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Camille Consentino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ladislau Correa Costa Sobrinho
CRN 8 6041
Coordenador Operacional

Amadeu Garcia
CRN 8 11301
Técnicos Operacionais

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO MAIO/2024



SEGUNDA 20/5/2024		TERÇA 21/5/2024		QUARTA 22/5/2024		QUINTA 23/5/2024		SEXTA 24/5/2024	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com maçã + panqueca de banana com aveia	Mingau de aveia com banana	Suco Maçã integral+ salada de frutas (maçã, laranja e melão)	logurte natural com morango e banana batido	Suco de morango + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar				
Almogo 10:30H/1:00H	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de tomate e espinafre + maçã	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + ponkan	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (chuchu, cenoura e vagem) + brócolis + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + espinafre + caqui	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de cenoura + melancia				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + caqui	Leite com mamão + tapioca de coco	Suco de Maracujá + torta de frango com legumes	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia	Suco de morango + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar				
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de pepino + escarola + ponkan	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + caqui	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (abobrinha e cenoura) + brócolis + melancia	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de abobrinha + maçã	Quirera + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agulhão				
SEGUNDA 27/5/2024									
TERÇA 28/5/2024									
QUARTA 29/5/2024									
QUINTA 30/5/2024									
SEXTA 31/5/2024									
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de colorida (cenoura)	Leite com mamão + pão de queijo com polvilho + ponkan	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia						
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Prádo do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	FERIADO	RECESSO				
Lanche 14:00H/14:30H	Creme de banana com cacau e leite	Suco de abacaxi natural + ovo mexido + melão	Suco Maçã integral+ salada de frutas 3 (maçã, laranja e melão)						
Jantar 16:00H/16:30H	Quirera + Frango ao molho + abobrinha refogada + agulhão + maçã	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + caqui	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + melão						

Observações:

ALIMTO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Handwritten signature
Lidiane Cristina Costa Saldade
Coordenadora Operacional

Handwritten signature
Amanda Dalila
CRN 2 11201
Nutricionista Consultor Operacional

Handwritten initials