

Dia	Mês	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
		30/6/2024	1/7/2024	4/6/2024	5/6/2024	8/6/2024	9/6/2024	13/6/2024	14/6/2024		
Desjejum	7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Suco integral de maçã+ bolo de tuba + ponkan	Suco de morango + torte de frango com legumes + ponkan	Café com leite + pão de queijo	Chá com leite + biscoito salgado integral+ banana					
Merenda Manhã	10:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de repolho c/ tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioquinha + salada alface + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface					
Merenda Tarde	15:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango + torte de frango com legumes + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface					
SEGUNDA 10/6/2024											
Desjejum	7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão frito integral com requeijão	L Leite com cacau (70%) + pão de milho com manteiga + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	logure de morango + salada de frutas (melão, manga e kiwi) com aveia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral					
Merenda Manhã	10:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, salsa, cenoura e chuchu) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui					
Merenda Tarde	15:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui					
TERÇA 18/6/2024											
Desjejum	7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce integral + maçã	Suco integral uva, sanduiche de pão de leite + queijo + tomate+ alface	Café com leite + bolo de laranja + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + banana	Suco Integral de uva + Cachorro-quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho					
Merenda Manhã	10:00H	Arroz, Feijão preto, Barrado, fariola de banana da terra + salada lomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu), salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui	Macarão com molho de carne moída, salada de repolho c/ tomate + banana					
Merenda Tarde	15:00H	Arroz, Feijão preto, Barrado, fariola de banana da terra + salada lomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Café com leite + bolo de laranja + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui	Suco integral de uva + Cachorro-quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho					
QUARTA 25/6/2024											
Desjejum	7:30H/8:00H	Café com leite + pão fritoado + queijo/margarina	L Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de morango + torte de frango com legumes + maçã	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface e cenoura ralada + Bolo de laranja					
Merenda Manhã	10:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de repolho + maçã					
Merenda Tarde	15:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface e cenoura ralada + Bolo de laranja					
QUINTA 27/6/2024											
Desjejum	7:30H/8:00H	Café com leite + pão fritoado + queijo/margarina	L Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de morango + torte de frango com legumes + maçã	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface e cenoura ralada + Bolo de laranja					
Merenda Manhã	10:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de repolho + maçã					
Merenda Tarde	15:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface e cenoura ralada + Bolo de laranja					
SEXTA 28/6/2024											
Desjejum	7:30H/8:00H	Café com leite + pão fritoado + queijo/margarina	L Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de morango + torte de frango com legumes + maçã	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface e cenoura ralada + Bolo de laranja					
Merenda Manhã	10:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de repolho + maçã					
Merenda Tarde	15:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface e cenoura ralada + Bolo de laranja					


 Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781


 Lílian Mircia Toledo Faria Vicente
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321


 Camille Constanino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102


 Lidiane Corrêa Cunes Sáfadi
 CRN 8 6302
 Coordenadora Operacional


 Amanda Galvão
 CRN 8 11 501
 Nutricionista Coordenadora Operacional