

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
28/6/2025		30/6/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Desjejum 7.30H/8.00H	Chá com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + mandioca sem lactose	Vitamina de frutas de banana e abacate com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + maçã	Leite sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicace	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Merenda Manhã 10.00H	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), milho e cenoura refogada + ponkan	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + queijo	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Merenda Tarde 15.00H	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), milho e cenoura refogada + ponkan	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + queijo	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + queijo	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
09/6/2025		10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Desjejum 7.30H/8.00H	Chá com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + Bolo de laranja sem lactose	Suco de morango + torta de frango com legumes sem lactose + ponkan	Leite integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicace	Café com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + queijo sem lactose + mandioca sem lactose	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Merenda Manhã 10.00H	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do milho de peixe + salada de alicace	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandioca) + salada de repolho + melancia	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + mandioca	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Merenda Tarde 15.00H	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do milho de peixe + salada de alicace	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandioca) + salada de repolho + melancia	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + mandioca	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
16/6/2025		17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Desjejum 7.30H/8.00H	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + maçã	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijo sem lactose	Suco integral de uva + Cachaorro quente com pão sem lactose + Pimão + Pipoca + Bolo de milho sem lactose	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + banana	FÉRIADO		MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA				
Merenda Manhã 10.00H	Aroz, integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alicace + ponkan	Suco integral de uva + Cachaorro quente com pão sem lactose + Pimão + Pipoca + Bolo de milho sem lactose	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + banana	FÉRIADO		MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA				
Merenda Tarde 15.00H	Aroz, integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alicace + ponkan	Suco integral de uva + Cachaorro quente com pão sem lactose + Pimão + Pipoca + Bolo de milho sem lactose	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + banana	FÉRIADO		MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA				
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
23/6/2025		24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Desjejum 7.30H/8.00H	Café com leite sem lactose + pão fritoado sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Logurete de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco integral de maçã + Bolo de lúba sem lactose + melão	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão de cenoura sem lactose com mandioca sem lactose	Chá com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + melancia	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Merenda Manhã 10.00H	Aroz, Feijão carioca, Burreado, farofa de banana da terra + salada cebola com tomate + laranja	Aroz, Feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do milho de peixe + salada de alicace	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + cacau	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango desfiado ao molho, alicace, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Merenda Tarde 15.00H	Aroz, Feijão carioca, Burreado, farofa de banana da terra + salada cebola com tomate + laranja	Aroz, Feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do milho de peixe + salada de alicace	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + cacau	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango desfiado ao molho, alicace, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
30/6/2025		01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Desjejum 7.30H/8.00H	Leite sem lactose com cacau 70% + Pão sem lactose com requeijo sem lactose					MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Merenda Manhã 10.00H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de tomate + melão					MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					
Merenda Tarde 15.00H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de tomate + melão					MÉDIA SEMANAL, VALOR NUTRICIONAL, POR DIA					

Observações: Leite sem lactose, Pão, Biscoitos, Bolos, Cereais, Aveia e Laminas sem glúten de lactose

ALUNO

Observações: Leite sem lactose, Pão, Biscoito, Bolo, Cachaço, Aveia e Farinha sem glúten de lactose

CHEF

ALMO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 C.R.N. 8º REGIÃO N°1781

Ligia Maria Toledo Faria Veneu  
Mat. Funcional nº 11146 C.R.N. 8º REGIÃO N°2321

Carmelita Consistent de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 C.R.N. 8º REGIÃO N°1102

Isabela Maria de Souza Almeida  
Coordenadora de Nutrição

Lea de Souza Almeida  
Coordenadora de Nutrição