

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025		
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + pera	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	CHO 118 Kcal 9	CHO 69 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	CHO 130 Kcal 9	CHO 708 Kcal 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	PTM 35 Kcal 9	PTM 22 Kcal 9
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Vitamina de mamão e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Leite sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	KCAL 813 Kcal 421 Kcal	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã		
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã		
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose e sem cobertura + pipoca	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + mamão	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + salada de repolho com tomate + goiaba	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã		
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose e sem cobertura + pipoca	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã		

Observação: Leite sem lactose, Pães, biscoitos, bolos, cereais, aveia e farinhas sem traços de lactose

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Ribeiro Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Carmile Consenteiro de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Adriana Gomes Costa
CRN 8º REGIÃO
Coordenadora Operacional

Leite de soja sem lactose
CRN 15544

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 21/4/2025	TERÇA 22/4/2025	QUARTA 23/4/2025	QUINTA 24/4/2025	SEXTA 25/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H		Café com leite sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose + maçã	iogurte de morango sem lactose + salada de frutas (kiwi, mamão e banana)	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem lactose + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose sem cobertura	KCAL 825	KCAL 453
MERENDA MANHÃ 10h	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de pepino com tomate + banana	CHO 124	CHO 72
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	logurte de morango sem lactose + salada de frutas (kiwi, mamão e banana)	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose sem cobertura	PTN 36	PTN 22
						LIP 21	LIP 9
	SEGUNDA 28/4/2025	TERÇA 29/4/2025	QUARTA 30/4/2025			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de abacate e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose			KCAL 843	KCAL 451
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia			CHO 150	CHO 70
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Vitamina de abacate e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose			PTN 37	PTN 22
						LIP 26	LIP 9

Observação: Leite sem lactose, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Laboratório Escola Casa Brasileira
CRN 15008
Coordenadora Operacional

Leite de vaca integral
Nutricionista
CRN 15644