

CARDÁPIO ESCOLAS RURAIS E ILHAS – CARDÁPIO ABRIL 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H		Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá + laranja	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	KCAL	924	Kcal	KCAL	486	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + pêssego	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açafrão	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	CHO	118	9	CHO	60	9		
		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açafrão	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	PTN	43	9	PTN	25	9		
MERENDA TARDE 15h						LIP	72	9	LIP	57	9		
	SEGUNDA 7/4/2025	TERÇA 8/4/2025	QUARTA 9/4/2025	QUINTA 10/4/2025	SEXTA 11/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + açafrão	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	813	Kcal	KCAL	424	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açafrão + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de açafrão + maçã	CHO	130	9	CHO	708	9		
						PTN	36	9	PTN	22	9		
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açafrão + ponkan	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + açafrão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de açafrão + maçã	LIP	16	9	LIP	5	9		
	SEGUNDA 14/4/2025	TERÇA 15/4/2025	QUARTA 16/4/2025	QUINTA 17/4/2025	SEXTA 18/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, açafrão, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca			KCAL	719	Kcal	KCAL	363	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + mamão	Macarrão parafuso, Frango ao molho desidratado, salada de repolho com tomate + goiaba	SEM AULA	FERIADO	CHO	109	9	CHO	55	9		
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, açafrão, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca			PTN	35	9	PTN	21	9		
						LIP	15	9	LIP	5	9		

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Letícia Correia Costa Salinas
CRN 3 8301
Coordenadora Operacional

Letícia Correia Costa Salinas
CRN 15444