

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 3/3/2025	TERÇA 4/3/2025	QUARTA 5/3/2025	QUINTA 6/3/2025	SEXTA 7/3/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 924 Kcal	KCAL 466 Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			CHO 116 9 CHO 60 9	
MERENDA TARDE 15h						PTN 43 9 PTN 23 9	
						LP 72 9 LP 57 9	
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 10/3/2025	TERÇA 11/3/2025	QUARTA 12/3/2025	QUINTA 13/3/2025	SEXTA 14/3/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL 813 Kcal	KCAL 424 Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + laranja	Suco de abacaxi natural + pão hot dog sem lactose com ovo + maçã	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco maracujá + pão filado, integral sem lactose com queijo sem lactose + mamão	Leite sem lactose com banana + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	CHO 130 9 CHO 709 9	
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão parmesão + Frango ao molho desfiado + salada de tomate + maçã	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão preto, Onofre assado + espinafre + legumes refogados (abobora e chuchu) + melancia	Aroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + pera	Aroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada alface + melancia	PTN 36 9 PTN 22 9	
MERENDA TARDE 15h	Macarrão parmesão + Frango ao molho desfiado + salada de tomate + maçã	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Aroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + pera		LP 16 9 LP 5 9	
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 17/3/2025	TERÇA 18/3/2025	QUARTA 19/3/2025	QUINTA 20/3/2025	SEXTA 21/3/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL 719 Kcal	KCAL 363 Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Vamania de abacate e banana com leite sem lactose + Biscoito doce integral sem lactose	Suco integral de maçã + bolo de leite sem lactose + maçã	Suco integral de uva, sanduíche de pão hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Ingrediente mingau sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau 100% + pão de milho sem lactose com queijo sem lactose	CHO 109 9 CHO 56 9	
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, grão de carne + salada de alface + beterraba + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (bassam) ao molho + salada de alface + melão	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite + salada de beterraba + goiabada	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + grão de milho de pipoca + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abobora refogada + melancia	PTN 35 9 PTN 21 9	
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, grão de carne + salada de alface + beterraba + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (bassam) ao molho + salada de alface + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + grão de milho de pipoca + salada de alface		LP 15 9 LP 5 9	
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 24/3/2025	TERÇA 25/3/2025	QUARTA 26/3/2025	QUINTA 27/3/2025	SEXTA 28/3/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL 823 Kcal	KCAL 463 Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose + laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes sem lactose + maçã	Chá com leite sem lactose + pão filado sem lactose + mamão sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com pipoca de morango + Biscoito de polvilho sem lactose	CHO 124 9 CHO 72 9	
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Frango (bassam) grelhado + salada de alface + melancia	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Suco de maracujá + Pão hot dog sem lactose com linguiça desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja sem lactose	PTN 36 9 PTN 22 9	
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carioca, Frango (bassam) grelhado + salada de alface + melancia	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Chá com leite sem lactose + pão filado sem lactose + mamão sem lactose	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Suco de maracujá + Pão hot dog sem lactose com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja sem lactose	LP 21 9 LP 9 9	
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 31/3/2025	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL 643 Kcal	KCAL 461 Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface					CHO 150 9 CHO 70 9	
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Burreado, Arroz de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja					PTN 37 9 PTN 22 9	
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Burreado, Arroz de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja					LP 26 9 LP 5 9	

Observação: Leite sem lactose, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

Patriícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7803.0781 e 7810.0710Patriícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7803.0781 e 7810.0710Camila Conceição de Carvalho
Mat. Funcional nº 7801.0781 e 7810.0710Liliane de Oliveira
Mat. Funcional nº 7801.0781 e 7810.0710Liliane de Oliveira
Mat. Funcional nº 7801.0781 e 7810.0710