

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	2/2/2026	3/2/2026	4/2/2026	5/2/2026	6/2/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	KCAL	841	Kcal	KCAL	841	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	CHO	126	g	CHO	126	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	PTN	25	g	PTN	25	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	LIP	20	g	LIP	20	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	9/2/2026	10/2/2026	11/2/2026	12/2/2026	13/2/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá sem lactose + maçã	logurite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga	KCAL	865	Kcal	KCAL	865	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada azeite + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + banana	CHO	121	g	CHO	121	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá sem lactose + maçã	logurite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga	PTN	26	g	PTN	26	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada azeite + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + banana	LIP	19	g	LIP	19	g

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

ALUNO

281

02

02/02/2026

02/02/2026

02/02/2026

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Elaine Maria de Souza
Mat Funcional nº 7895 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Elaine Maria de Souza
Mat Funcional nº 7895 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Elaine Maria de Souza
Mat Funcional nº 7895 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIOL TARDE					
	18/2/2026	17/2/2026	18/2/2026	19/2/2026	20/2/2026								
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	KCAL	813	Kcal	KCAL	813	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS				Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão parafruso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	CHO	113	9	CHO	113	9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS				RECESSO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	PTN	22	9	PTN	22	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS						Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão parafruso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	LIP	14	9	LIP	14	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIOL TARDE					
	23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026								
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + péra	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose	logurte de morango sem lactose + salada de frutas com aveia sem lactose (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	KCAL	703	Kcal	KCAL	703	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + goiaba	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	CHO	115	9	CHO	115	9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + péra	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose	logurte de morango sem lactose + salada de frutas com aveia sem lactose (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	PTN	27	9	PTN	27	9		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + goiaba	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	LIP	14	9	LIP	14	9		
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.													
ESCOLA				ALUNO									

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Letícia Vieira Costa-Silva
Coordenadora Institucional

Luiz de Souza Machado
Nutricionista
CRN 15644