



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO NOVEMBRO/2024



	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h																				
MERENDA TARDE 15h																				
	SEGUNDA 4/11/2024		TERÇA 5/11/2024		QUARTA 6/11/2024		QUINTA 7/11/2024		SEXTA 8/11/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salada, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado, salada de morango + salada de frutas (morango, banana e uva) com aveia	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz Integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brocolis + péssago	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	KCAL 386 Kcal CHO 55 9 PTN 23 9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salada, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	logurte de morango + salada de frutas (morango, banana e uva) com aveia	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz Integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brocolis + péssago	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	PTN 23 9 LIP 9 9	
	SEGUNDA 11/11/2024		TERÇA 12/11/2024		QUARTA 13/11/2024		QUINTA 14/11/2024		SEXTA 15/11/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de couve-flor + melancia	Café com leite + bolo de laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	FERIADO	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	KCAL 692 Kcal CHO 89 9 PTN 36 9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de couve-flor + melancia	Café com leite + bolo de laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	FERIADO	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9	LIP 17 9
	SEGUNDA 18/11/2024		TERÇA 19/11/2024		QUARTA 20/11/2024		QUINTA 21/11/2024		SEXTA 22/11/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quireta, salada de beterraba	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + mandiã	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	KCAL 496 Kcal CHO 77 9 PTN 24 9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quireta, salada de beterraba	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + mandiã	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9	LIP 11 9
	SEGUNDA 28/11/2024		TERÇA 29/11/2024		QUARTA 27/11/2024		QUINTA 28/11/2024		SEXTA 29/11/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + laranja	Suco natural de abacaxi + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	KCAL 649 Kcal CHO 95 9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + laranja	Suco natural de abacaxi + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	PTN 32 9 LIP 14 9	

ESCOLA

Observações:

ALUNO

Patricia das Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7894 CBN Nº REQUISO N°7781

Liljan Adriana Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CBN Nº REQUISO N°2131

Camille Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CBN Nº REQUISO N°1102

Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + laranja

Suco natural de abacaxi + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
						MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h					Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) salada de alicão + melancia	KCAL	143	Kcal		KCAL	108	Kcal	
					Chá com limão, sanduíche de pão fatiado sem leite + queijo vegano + tomate + alicão	PTN	7	g	PTN	6	g	g	
						LIP	3	g	LIP	2	g	g	
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 6/11/2024	QUARTA 8/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 9/11/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
	Aroz, Feijão catioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salada, cenoura e vagem) + maço	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maço	Legume de morango vegano + salada de frutas (morango, banana e uva) com aveia sem leite	Aroz, Feijão preto, Barrido, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz integral, Feijão catioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + pessego	KCAL	366	Kcal		KCAL	386	Kcal	
					Chá com leite vegetal + pão de cenoura	CHO	95	g	CHO	55	g	g	
						PTN	23	g	PTN	23	g	g	
						LIP	9	g	LIP	9	g	g	
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 11/11/2024	TERÇA 12/11/2024	QUARTA 13/11/2024	QUINTA 14/11/2024	SEXTA 16/11/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão catioca, Frango (sassam) ao molho, salada de couve-flor + melancia	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Aroz colorido, Feijão catioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicão	Aroz colorido, Feijão catioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicão	KCAL	692	Kcal		KCAL	602	Kcal	
					FERRADO	CHO	89	g	CHO	103	g	g	
						PTN	36	g	PTN	31	g	g	
						LIP	17	g	LIP	13	g	g	
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 18/11/2024	TERÇA 19/11/2024	QUARTA 20/11/2024	QUINTA 21/11/2024	SEXTA 22/11/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
	Aroz integral, Feijão catioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maço	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, quilaria, salada de beterraba	FERRADO	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada azeite + manga	Aroz, Feijão catioca, Onzele assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + mandioca	KCAL	498	Kcal		KCAL	426	Kcal	
					Suco de morango + toria frango com legumes sem leite + manga	CHO	77	g	CHO	67	g	g	
						PTN	24	g	PTN	21	g	g	
						LIP	11	g	LIP	9	g	g	
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 28/11/2024	TERÇA 28/11/2024	QUARTA 27/11/2024	QUINTA 28/11/2024	SEXTA 29/11/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicão + melancia	Aroz, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + manga	Chá com leite vegetal + pão de cenoura sem leite + creme vegetal	Aroz, Feijão catioca, Frango (sassam) grelhado, salada de azeite + laranja	Suco natural de abacaxi + Pão sem leite com frango destilado ao molho, alicão, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL	643	Kcal		KCAL	579	Kcal	
					Suco natural de abacaxi + Pão sem leite com frango destilado ao molho, alicão, cenoura ralada + bolo sem leite	CHO	95	g	CHO	92	g	g	
						PTN	32	g	PTN	29	g	g	
						LIP	14	g	LIP	12	g	g	
MERENDA TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicão + melancia	Aroz, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + manga	Chá com leite vegetal + pão de cenoura sem leite + creme vegetal	Aroz, Feijão catioca, Frango (sassam) grelhado, salada de azeite + laranja	Suco natural de abacaxi + Pão sem leite com frango destilado ao molho, alicão, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL	643	Kcal		KCAL	579	Kcal	
					Suco natural de abacaxi + Pão sem leite com frango destilado ao molho, alicão, cenoura ralada + bolo sem leite	CHO	95	g	CHO	92	g	g	
						PTN	32	g	PTN	29	g	g	
						LIP	14	g	LIP	12	g	g	

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoito sem leites, bolos, cereais, aveia e farinhas sem traços de leite vegetal

ALUNO

Participa das Sábias: Alexs Garcia
Matr. funcional nº 7891 CUN 8º REGIÃO N°1781

Léila Márcia Fodchirama Viscari
Matr. funcional nº 1146 CUN 8º REGIÃO N°231

Carmel C. Consolin de Carvalho
Matr. funcional nº 7894 CUN 8º REGIÃO N°1102

Márcia Regina de Fátima
Matr. funcional nº 7890 CUN 8º REGIÃO N°1469
Kátia Regina de Fátima
Matr. funcional nº 7891 CUN 8º REGIÃO N°1469



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO NOVEMBRO/2024



SEM LACTOSE

MÉRITO	ALUNO	SEM LACTOSE						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	11/12/2024	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h		SEGUNDA 4/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salada, cenoura e vagem) + melão	TERÇA 5/11/2024 Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + manga	QUARTA 6/11/2024 Iogurte de morango sem lactose + salada de frutas (morango, banana e uva) com aveia sem lactose	QUINTA 7/11/2024 Arroz, Feijão preto, Batedado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	SEXTA 8/11/2024 Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brocolis + pêssegos	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						143	96	92	108	22	55	17	9	
MERENDA TARDE 15h		SEGUNDA 11/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + manga	TERÇA 12/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de couve-flor + melancia	QUARTA 13/11/2024 Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	QUINTA 14/11/2024 Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	SEXTA 15/11/2024 Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						692	89	36	602	89	103	31	9	
MERENDA MANHÃ 10h		SEGUNDA 18/11/2024 Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + manga	TERÇA 19/11/2024 Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	FERIADO	QUINTA 21/11/2024 Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	SEXTA 22/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Omletei assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + mamão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						495	77	24	426	77	67	21	9	
MERENDA TARDE 15h		SEGUNDA 24/11/2024 Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + manga	TERÇA 26/11/2024 Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	QUARTA 27/11/2024 Chá com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + manteiga sem lactose	QUINTA 28/11/2024 Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	SEXTA 29/11/2024 Suco de morango + toré, frango com legumes sem lactose + manga	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						643	95	11	579	95	92	9	9	
MERENDA MANHÃ 10h		SEGUNDA 24/11/2024 Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	TERÇA 26/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de cenoura + manga	QUARTA 27/11/2024 Chá com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + manteiga sem lactose	QUINTA 28/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + laranja	SEXTA 29/11/2024 Suco natural de abacaxi + Pão sem lactose com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja sem lactose	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						643	95	32	579	95	92	29	9	
MERENDA TARDE 15h		SEGUNDA 24/11/2024 Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	TERÇA 26/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de cenoura + manga	QUARTA 27/11/2024 Chá com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + manteiga sem lactose	QUINTA 28/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + laranja	SEXTA 29/11/2024 Suco natural de abacaxi + Pão sem lactose com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja sem lactose	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						643	95	14	579	95	92	9	9	

ESCOLA

Observação: Leite sem lactose, Pães, biscoito sem lactose, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

ALUNO

Participa dos Santos: Alex Garcia
Matr. Funcional nº 7891 CRN 8 RIGIÃO N°781

Ligian Marlon Nóbis Ferriz Vasquez
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8 RIGIÃO N°2121

Carmelita Conceição de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8 RIGIÃO N°1102

Edilaine Cristina Costa Saldanha
Coordenadora Operacional

Armanda Augustinho
CRN 8 1549
Nutricionista Coordenadora Operacional