

MERCENDIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
MERCENDIA MANHÃ 10h	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Aroz, Feijão catioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata inglesa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	Aroz, Feijão catioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	485	57	29	15	485	57	29	15
MERCENDIA TARDE 15h	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Aroz, Feijão catioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata inglesa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	Aroz, Feijão catioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Café com leite + pão de queijo	485	57	29	15	485	57	29	15
MERCENDIA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Ovos moídos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Laticínio com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secas) com mandioca+salada de alface +mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, feijão) salada de carne liof + melancia	347	55	24	12	347	55	24	12
MERCENDIA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Ovos moídos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Laticínio com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secas) com mandioca+salada de alface +mamão	Suco de abacaxi natural + pão de milho com ovo + melão	482	71	12	7	483	71	12	7
MERCENDIA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Ovos moídos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Laticínio com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secas) com mandioca+salada de alface +mamão	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	482	71	12	7	483	71	12	7
MERCENDIA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Ovos moídos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Laticínio com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secas) com mandioca+salada de alface +mamão	Suco de morango + Iorta frango com legumes + banana	482	71	12	7	483	71	12	7
MERCENDIA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Ovos moídos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Laticínio com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secas) com mandioca+salada de alface +mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura	418	45	21	7	418	45	21	7
MERCENDIA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Ovos moídos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Laticínio com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secas) com mandioca+salada de alface +mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura	418	45	21	7	418	45	21	7
MERCENDIA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Ovos moídos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Laticínio com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secas) com mandioca+salada de alface +mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura	422	38	21	8	422	38	21	8
MERCENDIA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Ovos moídos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Laticínio com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secas) com mandioca+salada de alface +mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura	422	38	21	8	422	38	21	8

ESCOLA

Observações:

ALUNO

Diretora dos Serviços Alvo Garcia
 Mãe Funcional nº 7901 CEN. 8º REGÃO N°1731
 Lígia Márcia Tolbert Lima Vicente
 Mãe Funcional nº 1116 CEN. 8º REGÃO N°2321
 Carine Conceição de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7991 CEN. 8º REGÃO N°102

Lailane Correa Costa Ribeiro
 CEN 7 003
 Coordenadora Responsável
 Ana Carolina
 Mãe Funcional nº 7991 CEN. 8º REGÃO N°102

Ana Carolina
 Mãe Funcional nº 7991 CEN. 8º REGÃO N°102

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO SETEMBRO/2024

SEMI LACTOSE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
28/9/2024	29/9/2024	30/9/2024	01/10/2024	02/10/2024		
Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas com leite sem lactose (banana e morango) + biscoito doce integral sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrinhos) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicafe		
Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas com leite sem lactose (banana e morango) + biscoito doce integral sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrinhos) + cenoura e milho refogados + melancia	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
09/9/2024	10/9/2024	11/9/2024	12/9/2024	13/9/2024		
Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Leite sem lactose com banana + Bolo cenoura sem cobertura sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne bovina (iscas) com mandioca-salada de alicafe + mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia		
Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Leite sem lactose com banana + Bolo cenoura sem cobertura sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne bovina (iscas) com mandioca-salada de alicafe + mamão	Suco de abacaxi natural + pão de milho sem lactose com ovo + melão		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
16/9/2024	17/9/2024	18/9/2024	19/9/2024	20/9/2024		
Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho com tomate + maçã	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão frito integral sem lactose com requeijão sem lactose	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicafe+ mamão	Macarão com molho de carne moída, salada de cenoura + manga		
Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho com tomate + maçã	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão frito integral sem lactose com requeijão sem lactose	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicafe+ mamão	Suco de morango + tortá frango com legumes sem lactose + banana		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
23/9/2024	24/9/2024	25/9/2024	26/9/2024	27/9/2024		
Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada lornale e cebola + laranja	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com ovo mexido, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose		
Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada lornale e cebola + laranja	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com ovo mexido, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
30/9/2024						
Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja						
Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja						
Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja						

Observações: Leite, Pães, Biscoitos, Bolos, Cereais, Aveia e farinha sem glúten de lactose

ALUNO

Franziska Siqueira Maciel Lima
Mestre em Nutrição
Mestre em Saúde Pública

Luiza Helena de Jesus
Mestre em Saúde Pública
Mestre em Saúde Pública

Carla de Oliveira de Araújo
Mestre em Saúde Pública
Mestre em Saúde Pública

Salvador de Jesus
Mestre em Saúde Pública
Mestre em Saúde Pública

Adriana Costa
Mestre em Saúde Pública
Mestre em Saúde Pública

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO SETEMBRO/2024

ADIV

MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
															KCAL	PROT	LP	KCAL	PROT	LP
<p>SEGUNDA 21/9/2024</p> <p>TERÇA 22/9/2024</p> <p>QUARTA 23/9/2024</p> <p>QUINTA 24/9/2024</p> <p>SEXTA 25/9/2024</p> <p>SEGUNDA 30/9/2024</p> <p>TERÇA 01/10/2024</p> <p>QUARTA 02/10/2024</p> <p>QUINTA 03/10/2024</p> <p>SEXTA 04/10/2024</p>																				
MERENDA MANHÃ 10h	1	Porção	480	480	MERENDA MANHÃ 10h	1	Porção	480	480	MERENDA MANHÃ 10h	1	Porção	480	480	KCAL	480	KCAL	480	KCAL	480
MERENDA TARDE 15h	1	Porção	20	20	MERENDA TARDE 15h	1	Porção	20	20	MERENDA TARDE 15h	1	Porção	20	20	PROT	20	PROT	20	PROT	20
MERENDA MANHÃ 10h	1	Porção	15	15	MERENDA MANHÃ 10h	1	Porção	15	15	MERENDA MANHÃ 10h	1	Porção	15	15	LP	15	LP	15	LP	15
MERENDA TARDE 15h	1	Porção	9	9	MERENDA TARDE 15h	1	Porção	9	9	MERENDA TARDE 15h	1	Porção	9	9	LP	9	LP	9	LP	9

Observação: somar adicione este vegetal quanto descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (avós) e farinhas sem glúten são ideais.

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7993 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Maria Tavares Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consuelo de Carvalho
Mat Funcional nº 7994 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Ediane Gomes Costa Siqueira
CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Ana Paula Góes
CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Marcos Vinícius Galvão
CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Adriana de Fátima
CRN 8º REGIÃO
Nº1102