

SEM LACTOSE						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h				18/08/2024	20/08/2024	Aroz coloidado, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface
MERENDA TARDE 15h						Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	5/8/2024	6/8/2024	7/8/2024	8/8/2024	9/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA TARDE 15h	Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maçã	Aroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quiebra, salada beterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + mambônia	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + mamônia	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsinha, cenoura, chuchu) + laranja	KCAL 343 KCAL 343 KCAL 343 KCAL 343 CHO 40 9 CHO 49 9 PTN 29 9 PTN 29 9 LIP 4 9 LIP 4 9
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maçã	Aroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quiebra, salada beterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + mambônia	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + mamônia	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsinha, cenoura, chuchu) + laranja	KCAL 422 KCAL 422 KCAL 422 KCAL 422 CHO 63 9 CHO 63 9 PTN 22 9 PTN 22 9 LIP 11 9 LIP 11 9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fritado, sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamônia	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	KCAL 587 KCAL 587 KCAL 587 KCAL 587 CHO 48 9 CHO 48 9 PTN 14 9 PTN 14 9 LIP 6 9 LIP 6 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fritado, sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamônia	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	KCAL 587 KCAL 587 KCAL 587 KCAL 587 CHO 48 9 CHO 48 9 PTN 14 9 PTN 14 9 LIP 6 9 LIP 6 9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	12/8/2024	13/8/2024	14/8/2024	15/8/2024	16/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fritado, sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamônia	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	KCAL 587 KCAL 587 KCAL 587 KCAL 587 CHO 48 9 CHO 48 9 PTN 14 9 PTN 14 9 LIP 6 9 LIP 6 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes sem lactose + mamônia	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de acelga + mamônia	KCAL 435 KCAL 435 KCAL 435 KCAL 435 CHO 70 9 CHO 70 9 PTN 18 9 PTN 18 9 LIP 10 9 LIP 10 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, com mandioca + salada de acelga + mamônia	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem lactose + melão	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + maçã	Suco de maracujá + Pão sem leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	KCAL 408 KCAL 408 KCAL 408 KCAL 408 CHO 67 9 CHO 67 9 PTN 15 9 PTN 15 9 LIP 9 9 LIP 9 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quiabo assado, salada repolho + brócolis	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + maçã	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Aroz, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + mamônia	Suco de maracujá + Pão sem leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	KCAL 408 KCAL 408 KCAL 408 KCAL 408 CHO 67 9 CHO 67 9 PTN 15 9 PTN 15 9 LIP 9 9 LIP 9 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quiabo assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + maçã	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Aroz, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + mamônia	Suco de maracujá + Pão sem leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	KCAL 408 KCAL 408 KCAL 408 KCAL 408 CHO 67 9 CHO 67 9 PTN 15 9 PTN 15 9 LIP 9 9 LIP 9 9
	ESCOLA					

Observação: Leite, Pão, biscoitos, bolos, cereais, ovos e farinhas sem traços de lactose

Aluno:

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Matheus Faria Vicente

Cândida Conceição de Carvalho

Letícia Corrêa Costa Góes da Cunha

Ana Paula Góes da Cunha

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2024

APIV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA
MERENDA MANHÃ 10h				16/08/2024	20/08/2024	KCAL 343	KCAL 343
MERENDA TARDE 15h						CHO 49	CHO 49
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	5/8/2024	6/8/2024	7/8/2024	8/8/2024	9/8/2024	KCAL 422	KCAL 422
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Frango assado + (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + macê	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quirera, salada beterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + manjão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	KCAL 422	KCAL 422
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango assado + (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + macê	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quirera, salada beterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + manjão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	KCAL 422	KCAL 422
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moida com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + macê	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado sem leite + queijo vegetal + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + manjão	CAFÉ CONSELHO DE CLASSE	KCAL 587	KCAL 587
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moida com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + macê	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado sem leite + queijo vegetal + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + manjão	CONSELHO DE CLASSE	CHO 48	CHO 48
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	12/8/2024	13/8/2024	14/8/2024	15/8/2024	16/8/2024	KCAL 587	KCAL 587
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moida com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + macê	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado sem leite + queijo vegetal + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + manjão	CONSELHO DE CLASSE	CHO 48	CHO 48
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moida com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + macê	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado sem leite + queijo vegetal + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + manjão	CONSELHO DE CLASSE	PRN 14	PRN 14
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	19/8/2024	20/8/2024	21/8/2024	22/8/2024	23/8/2024	KCAL 422	KCAL 422
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoadada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioqua + salada de alface + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	KCAL 422	KCAL 422
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoadada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + manjão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioqua + salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioqua + salada de alface + banana	KCAL 422	KCAL 422
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	26/8/2024	27/8/2024	28/8/2024	29/8/2024	30/8/2024	KCAL 422	KCAL 422
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quiibe assado, Salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Suco de maracujá + Pão sem leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL 422	KCAL 422
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quiibe assado, Salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + manjão	Suco de maracujá + Pão sem leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL 422	KCAL 422
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	31/8/2024	1/9/2024	2/9/2024	3/9/2024	4/9/2024	KCAL 422	KCAL 422
	ESCOLA	ESCOLA	ESCOLA	ESCOLA	ESCOLA	ESCOLA	ESCOLA

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães,biscoitos,bolos,cereais (aveia) e iogurtes sem trigo/sé de leite

ALUNO

Painel das Santos Alves Garcia

Lígia Antônio Tolledo Faria Vicente

Câmara Consultivo de Cunhal

Lúcio Augusto Costa Sônia

Ana Paula Góis

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781 Mat Funcional nº 11140 CRN 8º REGIÃO Nº 2321 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Coordenação Operacional

Nutrição Especialista Operacional

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2024

S E N T

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2024

RistoroLänder

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA
MERENDA MANHÃ 10h				18/08/2024	28/08/2024	KCAL 343 CHO 49 PRO 29 PTN 29	KCAL 343 CHO 49 PRO 29 PTN 29
MERENDA TARDE 15h				Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, Salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de baterrada + picanha	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Püré de batata, salada de brócolis + mamão
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	5/08/2024	6/08/2024	7/08/2024	8/08/2024	9/08/2024	KCAL 472 CHO 63 PRO 22 PTN 22	KCAL 472 CHO 63 PRO 63 PTN 22
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quirera, salada beterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardim de legumes (batata salada, cenoura, chuchu) + laranja	KCAL 472 CHO 63 PRO 63 PTN 22	KCAL 472 CHO 63 PRO 63 PTN 22
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quirera, salada beterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + mamão	Café com leite + pão de queijo	KCAL 472 CHO 63 PRO 63 PTN 22	KCAL 472 CHO 63 PRO 63 PTN 22
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão failado + queijo + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	KCAL 472 CHO 46 PRO 14 PTN 14	KCAL 472 CHO 46 PRO 14 PTN 14
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e abóbora) + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão failado + queijo + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	KCAL 472 CHO 46 PRO 6 PTN 6	KCAL 472 CHO 46 PRO 6 PTN 6
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoadia com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de maracujá + torra de frango com legumes + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	KCAL 475 CHO 70 PRO 18 PTN 18	KCAL 475 CHO 70 PRO 18 PTN 18
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoadia com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de maracujá + torra de frango com legumes + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + maçã	KCAL 475 CHO 70 PRO 18 PTN 18	KCAL 475 CHO 70 PRO 18 PTN 18
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Café com leite + bolo de laranja	Suco de maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 475 CHO 67 PRO 15 PTN 15	KCAL 475 CHO 67 PRO 15 PTN 15
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Café com leite + bolo de laranja	Suco de maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + maçã	Suco de maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 475 CHO 67 PRO 15 PTN 15	KCAL 475 CHO 67 PRO 15 PTN 15
					Observações:		
					EBCOLA		
					AJUNO		

Observações

10

1

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional n° 7893 CRN 8º REGIA
Nº 781

[Signature]
Márcia Tokito Farin Vicente
Cronista nº 11140 CRN 8º REGIÃO
Nº2321
[Signature]
Canilé Conselmo de Carvalho
Mat. Funcional nº 7834 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

223

Ana Paula Galvão
CRN 811501
Nutrição em Contextos Operacionais