

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2024

SEMI LACTOSE

MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	KG	KCAL	KG
MÉRENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	5/8/2024	6/8/2024	7/8/2024	8/8/2024	9/8/2024	KCAL 422	KCAL 422	KCAL 422	KCAL 422
						CHO 63	CHO 63	CHO 63	CHO 63
						PTN 22	PTN 22	PTN 22	PTN 22
						LIP 11	LIP 11	LIP 11	LIP 11
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	12/8/2024	13/8/2024	14/8/2024	15/8/2024	16/8/2024	KCAL 597	KCAL 597	KCAL 597	KCAL 597
						CHO 48	CHO 48	CHO 48	CHO 48
						PTN 14	PTN 14	PTN 14	PTN 14
						LIP 6	LIP 6	LIP 6	LIP 6
MÉRENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	19/8/2024	20/8/2024	21/8/2024	22/8/2024	23/8/2024	KCAL 435	KCAL 435	KCAL 435	KCAL 435
						CHO 70	CHO 70	CHO 70	CHO 70
						PTN 18	PTN 18	PTN 18	PTN 18
						LIP 10	LIP 10	LIP 10	LIP 10
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/8/2024	27/8/2024	28/8/2024	29/8/2024	30/8/2024	KCAL 408	KCAL 408	KCAL 408	KCAL 408
						CHO 67	CHO 67	CHO 67	CHO 67
						PTN 15	PTN 15	PTN 15	PTN 15
						LIP 9	LIP 9	LIP 9	LIP 9

Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem tempo de lactose

ESCOLA

ALUNO

Patricia das Santos Alves Garcia
 Matr. Funcional nº 7893. CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligya Marfin, Nóbis Faria Visente
 Matr. Funcional nº 11146. CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consuelino de Carvalho
 Matr. Funcional nº 7891. CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Adriana Costa Costa, Andréia
 CRN 8 6303
 Coordenadora Operacional

Assisda Galvão
 CRN 8 1108
 Nacionalista Gestora Operacional



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2024



MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h				Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de beterraba + pontkan	49	9	49	9
MERENDA TARDE 15h				Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Logure morango + biscoito doce integral + banana	29	9	29	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 5/8/2024	TERÇA 6/8/2024	QUARTA 7/8/2024	QUINTA 8/8/2024	SEXTA 9/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quinoa, salada beterraba + pontkan	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, chuchu) + laranja	422	9	422	9
MERENDA TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, salada beterraba + pontkan	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + mamão	Café com leite + pão de queijo	422	9	422	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 12/8/2024	TERÇA 13/8/2024	QUARTA 14/8/2024	QUINTA 15/8/2024	SEXTA 16/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	CONSELHO DE CLASSE	537	9	537	9
MERENDA TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão		49	9	49	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 19/8/2024	TERÇA 20/8/2024	QUARTA 21/8/2024	QUINTA 22/8/2024	SEXTA 23/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alface + maçã	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de morango + tora de frango com legumes + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	435	9	435	9
MERENDA TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alface + maçã	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de morango + tora de frango com legumes + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	70	9	70	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 26/8/2024	TERÇA 27/8/2024	QUARTA 28/8/2024	QUINTA 29/8/2024	SEXTA 30/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Café com leite + bolo de laranja	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite e/ Frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	408	9	408	9
MERENDA TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Café com leite + bolo de laranja	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite e/ Frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	67	9	67	9

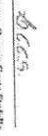
Observações:


ALUNO


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO N°1781


 Ligia Maria Toledo Ferraz Vicente
 Mãe Funcional nº 11140 CRN nº REGIÃO N°2321


 Camille Constantino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO N°1102


 Educating Criança Cidadã
 CEN 8.6263
 Conselho Regulatório


 Amarela Galvão
 CEN 8.11301
 Nutricionista Especialista