

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada batetraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	L Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Paixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + melão	KCAL 429 CHO 59 PTN 23 LP 12,00	KCAL 429 CHO 59 PTN 23 LP 12 9
SEGUNDA 17/7/2024	TERÇA 21/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA 4/11/2024	SEXTA 5/11/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada batetraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	L Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Paixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicace	KCAL CHO 9 PTN 9 LP 9	KCAL CHO 9 PTN 9 LP 9
SEGUNDA 8/7/2024	TERÇA 9/7/2024	QUARTA 10/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL CHO 9 PTN 9 LP 9	KCAL CHO 9 PTN 9 LP 9
SEGUNDA 16/7/2024	TERÇA 16/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL CHO 9 PTN 9 LP 9	KCAL CHO 9 PTN 9 LP 9
SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite + pão de cenoura +queijomargarina	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sicas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	KCAL 437 CHO 83 PTN 21 LP 11	KCAL 437 CHO 63 PTN 21 LP 11
MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite + pão de cenoura +queijomargarina	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sicas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	KCAL 372 CHO 48 PTN 17 LP 13	KCAL 372 CHO 48 PTN 17 LP 13
SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	KCAL 372 CHO 48 PTN 17 LP 13	KCAL 372 CHO 48 PTN 17 LP 13
MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	KCAL 372 CHO 48 PTN 17 LP 13	KCAL 372 CHO 48 PTN 17 LP 13

DM

OC

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Ferra Vicente

Camile C. Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº 1781

Mat Funcional nº 1146 CRN nº REGIÃO Nº 2321

Mat Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº 1102

Edilene Correa Costa Saldanha
CRN 8 6103
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL - CARDÁPIO JULHO/2024

SEM LACTOSE

MÉRENDA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MANHÃ	TARDE
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada beterraba + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Leite sem lactose com banana+ Bolo cenoura sem lactose + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrexoxa) + cenoura e milho refogados + melão	KCAL 429	KCAL 429
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada beterraba + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Leite sem lactose com banana+ Bolo cenoura sem lactose + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate+ alface	KCAL 1200	KCAL 12
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 8/7/2024	TERÇA 9/7/2024	QUARTA 10/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 15/7/2024	TERÇA 16/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite sem lactose + pão sem lactose +queijo sem lactose/margarina sem lactose	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sccas ao molho com mandioca+ salada de alface+ maçã	Suco de maracujá + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo chocolate sem lactose	KCAL 437	KCAL 437
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite sem lactose + pão sem lactose +queijo sem lactose/margarina sem lactose	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sccas ao molho com mandioca+ salada de alface+ maçã	Suco de maracujá + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo chocolate sem lactose	KCAL 21	KCAL 21
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	

ESCOLA

Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais(aveia) e farinhas sem traços de lactose

ALUNO

PM

de

de

de

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Luiziana Garcia Costa Siqueira
CRN 3 6393
Coordenação Operacional

Amadeu Galvão
CRN 8 11591
Nutricionista Consultoria Operacional