

		SEMI LACTOSE		OBSERVAÇÃO: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais( aveia) e farinhas sem traços de lactose		ALUNO	
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 17/2024	TERÇA 21/2024	QUARTA 30/2024	QUINTA 4/7/2024	SEXTA 6/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada beterraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrexoxa) + cenoura e milho refogados + melão	KCAL 429 CHO 59 PRN 9	KCAL 429 CHO 59 PRN 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 8/7/2024	TERÇA 9/7/2024	QUARTA 10/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada beterraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Suco integral uva, sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate+ alface	KCAL 429 CHO 59 PRN 9	KCAL 429 CHO 59 PRN 9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 15/7/2024	TERÇA 16/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abobora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite sem lactose + pão sem lactose +queijo sem lactose/margarina sem lactose	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sccas ao molho com mandioca+ salada de alface+ maçã	Suco de maracujá + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo chocolate sem lactose	KCAL 437 CHO 63 PRN 21	KCAL 437 CHO 63 PRN 21
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abobora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite sem lactose + pão sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sccas ao molho com mandioca+ salada de alface+ maçã	Suco de maracujá + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo chocolate sem lactose	KCAL 437 CHO 63 PRN 21	KCAL 437 CHO 63 PRN 21
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose			KCAL 372 CHO 48 PRN 17	KCAL 372 CHO 48 PRN 17
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose			KCAL 372 CHO 48 PRN 17	KCAL 372 CHO 48 PRN 17

*PM*

*oe*

*bcis*

*PA*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Luiziane Garcia Costa Siqueira  
CRN 3 6393  
Coordenação Operacional

Amadeu Galvão  
CRN 8 11591  
Nutricionista Consultoria Operacional

# ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO JULHO/2024

## APLV

MÉRENDA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quirolera, salada beterraba + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardimeira de legumes (batata salsa, couve-fior e brócolis) + laranja	Leite vegetal com banana+ Bolo sem leite + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho ralados + melão	429	59	429	59
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quirolera, salada beterraba + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardimeira de legumes (batata salsa, couve-fior e brócolis) + laranja	Leite vegetal com banana+ Bolo sem leite + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Suco integral uva, sanduiche de pão sem leite + carne desfiada ao molho + tomate+ alface	23	9	23	9
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	8/7/2024	9/7/2024	10/7/2024	11/7/2024	12/7/2024	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	CHO	CHO	CHO
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PRN	PRN	PRN	PRN
	15/7/2024	16/7/2024	17/7/2024	18/7/2024	19/7/2024	LIP	LIP	LIP	LIP
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	22/7/2024	23/7/2024	24/7/2024	25/7/2024	26/7/2024	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	CHO	CHO	CHO
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PRN	PRN	PRN	PRN
	29/7/2024	30/7/2024	31/7/2024	1/8/2024	2/8/2024	LIP	LIP	LIP	LIP
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	8/8/2024	9/8/2024	10/8/2024	11/8/2024	12/8/2024	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	CHO	CHO	CHO
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PRN	PRN	PRN	PRN
	15/8/2024	16/8/2024	17/8/2024	18/8/2024	19/8/2024	LIP	LIP	LIP	LIP
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	22/8/2024	23/8/2024	24/8/2024	25/8/2024	26/8/2024	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	CHO	CHO	CHO
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PRN	PRN	PRN	PRN
	29/8/2024	30/8/2024	31/8/2024	1/9/2024	2/9/2024	LIP	LIP	LIP	LIP
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	8/9/2024	9/9/2024	10/9/2024	11/9/2024	12/9/2024	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	CHO	CHO	CHO
MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PRN	PRN	PRN	PRN
	15/9/2024	16/9/2024	17/9/2024	18/9/2024	19/9/2024	LIP	LIP	LIP	LIP
MÉRENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais, aveia e farinhas sem traços de leite

ALUNO

*de*

*bcas*

*A*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Camille Consentino de Carvalho

Mai Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781  
Mai Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321  
Mai Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Costa Saldade  
CRN 8 6503  
Coordenação Operacional

Anamã Gabriel  
CRN 8 11501  
Nutricionista Coordenadora Operacional



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL - CARDÁPIO JULHO/2024



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada batetraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	L Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + melão	KCAL 429 CHO 59 PHT 23 LP 12,00	KCAL 429 CHO 59 PHT 23 LP 12 9
MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada batetraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	L Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicace	KCAL CHO 9 PHT 9 LP 9	KCAL CHO 9 PHT 9 LP 9
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada batetraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	L Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	KCAL CHO 9 PHT 9 LP 9	KCAL CHO 9 PHT 9 LP 9
MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada batetraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	L Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	KCAL 437 CHO 83 PHT 21 LP 11	KCAL 437 CHO 63 PHT 21 LP 11 9
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite + pão de cenoura +queijo/margarina	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sicas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	KCAL 372 CHO 48 PHT 17 LP 13	KCAL 372 CHO 48 PHT 17 LP 13 9
MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MERENDA TARDE 15h	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite + pão de cenoura +queijo/margarina	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sicas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	KCAL 372 CHO 48 PHT 17 LP 13	KCAL 372 CHO 48 PHT 17 LP 13 9

DM

OC

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Ferra Vicente

Camile C. Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº 1781

Mat Funcional nº 1146 CRN nº REGIÃO Nº 2321

Mat Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº 1102

Edilene Correa Costa Saldanha  
CRN 8 6103  
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11501  
Nutricionista Coordenadora Operacional