

SEMI LACTOSE

MERCADO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERCADO MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango (sossinho) grelhado + salada de acelga + maçã	Suco de morango + leite sem lactose de frango com legumes + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho ralados + manga	Arroz, Feijão preto, Burreado, fofinho de banana do mofo + salada de tomate e cebola + laranja	KCAL	249	KCAL	249
MERCADO TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango (sossinho) grelhado + salada de acelga + maçã	Suco de morango + leite sem lactose de frango com legumes + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho ralados + manga	Arroz, Feijão preto, Burreado, fofinho de banana do mofo + salada de tomate e cebola + laranja	PTN	16	PTN	16
						LIP	2	LIP	2
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	7/10/2024	8/10/2024	9/10/2024	10/10/2024	11/10/2024	KCAL	317	KCAL	317
		Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + laranja	Café com leite sem lactose + pão sem lactose de cenoura + queijo em lactose/margarina sem lactose	Arroz cozido, Feijão carioca, Bife ao molho, Pão de melão + salada de alface	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de cacau 100% de leite e/ou lactose	CHO	48	CHO	48
MERCADO MANHÃ 10h	FERIADO					PTN	24	PTN	24
		Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + laranja	Café com leite sem lactose + pão sem lactose de cenoura + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Arroz cozido, Feijão carioca, Pão de melão, Pão de melão + salada de alface	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de cacau 100% de leite e/ou lactose	LIP	3	LIP	3
MERCADO TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	322	KCAL	322
	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024	CHO	52	CHO	52
MERCADO MANHÃ 10h	RECESSO ESCOLAR					PTN	23	PTN	23
		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora ralada + melão	Suco integral de maçã + bolo de lula	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salada, cenoura, chuchu) + banana	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salada, cenoura, chuchu) + banana	LIP	3	LIP	3
MERCADO TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	329	KCAL	329
	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024	CHO	43	CHO	43
MERCADO MANHÃ 10h						PTN	18	PTN	18
		Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sossinho) ao molho + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão preto, Boloijo de carne ao molho + salada de alface + laranja	Vitaminas com leite sem lactose de frutas (banana + morango) + biscoito sem lactose doce integral	Suco de maracujá + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose	LIP	3	LIP	3
MERCADO TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	323	KCAL	323
	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024		CHO	42	CHO	42
MERCADO MANHÃ 10h						PTN	29	PTN	29
		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, fofinho de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (vagem e cenoura) + salada de couve fol + manga	LIP	4	LIP	4
MERCADO TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	323	KCAL	323
	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024		CHO	42	CHO	42
MERCADO MANHÃ 10h						PTN	29	PTN	29
		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, fofinho de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (vagem e cenoura) + salada de couve fol + manga	LIP	4	LIP	4
MERCADO TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	323	KCAL	323
	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024		CHO	42	CHO	42
MERCADO MANHÃ 10h						PTN	29	PTN	29
		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, fofinho de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (vagem e cenoura) + salada de couve fol + manga	LIP	4	LIP	4

Observação: leite sem lactose, Pães, biscoito sem lactose, Bolos, cereais aveia e farinhas sem traços de lactose.

ALUNOS

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL - CARDÁPIO OUTUBRO/2024

APLV

MERCENDIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	g	KCAL	g
MERCENDIA MANHÃ 10h		Aroz, Feijão catioca, Frango (salsami) grelhado + salada de azeitona + maqui	Suco de morango + laranja sem leite de frango com legumes + melão	Aroz, Feijão catioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho ralados + manga	Aroz, Feijão preto, Barenho, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	KCAL	243	KCAL	243
MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	243	KCAL	243
LIP	2	LIP	2	LIP	2				
						MERCENDIA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
CHO	48	CHO	48	CHO	48				
						MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
PTN	24	PTN	24	PTN	24				
						LIP	3	LIP	3
MERCENDIA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
						CHO	52	CHO	52
MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
						PTN	23	PTN	23
LIP	3	LIP	3	LIP	3				
						MERCENDIA MANHÃ 10h	RECESSO ESCOLAR	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora ralada + melão	Suco integral de maçã + leite sem leite + maqui
CHO	52	CHO	52						
				MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CHO	43	CHO	43						
				MERCENDIA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CHO	42	CHO	42						
				MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PTN	29	PTN	29						
				LIP	4	LIP	4	LIP	4

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoito sem leites, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de leite vegetal

ESCOLA

ALUNO

Patricia das Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7993 CRN nº REGIÃO Nº 1781

Ligia Malina Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº 2321

Camille Consuelino de Carvalho
Mat Funcional nº 7994 CRN nº REGIÃO Nº 1102

Katiana Carolina dos Santos
Mat Funcional nº 7995 CRN nº REGIÃO Nº 1988
Mafeliana Cavalcanti Sperandei



