

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO DEZEMBRO/2024

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 21/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA 4/12/2024	QUINTA 5/12/2024	SEXTA 6/12/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã	Arroz, Feijoada com cotos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco Integral de uva + sanduíche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), salada acelega + melancia	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose sem cobertura	KCAL 353 Kcal CHO 60 g PTN 9 g LIP 7 g	KCAL 353 Kcal CHO 60 g PTN 9 g LIP 7 g	KCAL 353 Kcal CHO 60 g PTN 9 g LIP 7 g	KCAL 353 Kcal CHO 60 g PTN 9 g LIP 7 g
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã	Arroz, Feijoada com cotos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco Integral de uva + sanduíche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), salada acelega + melancia	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose sem cobertura	KCAL 303 Kcal CHO 56 g PTN 14 g LIP 8 g	KCAL 303 Kcal CHO 56 g PTN 14 g LIP 8 g	KCAL 284 Kcal CHO 49 g PTN 12 g LIP 8 g	KCAL 284 Kcal CHO 49 g PTN 12 g LIP 8 g
MERENDA MANHÃ 10h	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de azeitona + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de azeitona + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melão	Macarão com molho de carne moída, salada de alface com tomate + laranja	KCAL 251 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 251 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 251 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 251 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Café com leite sem lactose + pão integral sem lactose com queijo sem lactose e margarina sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), salada de cenoura + laranja	ENTREGA DE BOLETIM	KCAL 26/12/2024 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 26/12/2024 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 27/12/2024 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 27/12/2024 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Café com leite sem lactose + pão integral sem lactose com queijo sem lactose e margarina sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), salada de cenoura + laranja	ENTREGA DE BOLETIM	KCAL 26/12/2024 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 26/12/2024 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 27/12/2024 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g	KCAL 27/12/2024 Kcal CHO 45 g PTN 17 g LIP 4 g
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 30/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA 2/12/2024	QUINTA 26/12/2024	SEXTA 27/12/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL Kcal CHO g PTN g LIP g	KCAL Kcal CHO g PTN g LIP g	KCAL Kcal CHO g PTN g LIP g	KCAL Kcal CHO g PTN g LIP g

Observação: leite sem lactose, Pães, biscoito sem lactose, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7891 CRN 8 RIGIAO
Nº 1781

Ligia March Toledo Sara Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8 RIGIAO
Nº 2121

Camille Consuelo de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CRN 8 RIGIAO
Nº 1102

Kalininga Criança Cidadã Brasileira
Rua: Kennedy, 4115 - Jd. São José
Cidade: São José do Rio Preto - SP

Armanda Aguiar
CRN 8 15489
Nutricionista - Conselho Profissional



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO DEZEMBRO/2024



	SEGUNDA 21/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA 4/12/2024	QUINTA 5/12/2024	SEXTA 6/12/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicae	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (manjoca e cenoura), salada acelga + melancia	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alicae, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 353 CHO 60 PTN 20 LIP 7	Kcal 353 CHO 60 PTN 20 LIP 7	KCAL 353 CHO 60 PTN 20 LIP 7	Kcal 353 CHO 60 PTN 20 LIP 7
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicae	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (manjoca e cenoura), salada acelga + melancia	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alicae, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 303 CHO 56 PTN 14 LIP 8	Kcal 303 CHO 56 PTN 14 LIP 8	KCAL 264 CHO 49 PTN 12 LIP 8	Kcal 264 CHO 49 PTN 12 LIP 8
MERENDA MANHÃ 10h	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de aipoia + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de aipoia + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melão	Macarrão com molho de carne moída, salada de alicae com tomate + laranja	CHO 56 PTN 14 LIP 8	CHO 56 PTN 14 LIP 8	CHO 49 PTN 12 LIP 8	CHO 49 PTN 12 LIP 8
MERENDA TARDE 15h	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de aipoia + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de aipoia + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melão	Macarrão com molho de carne moída, salada de alicae com tomate + laranja	CHO 56 PTN 14 LIP 8	CHO 56 PTN 14 LIP 8	CHO 49 PTN 12 LIP 8	CHO 49 PTN 12 LIP 8
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 18/12/2024	TERÇA 17/12/2024	QUARTA 18/12/2024	QUINTA 19/12/2024	SEXTA 20/12/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicae + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Café com leite + pão integral com queijo e margarina	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	KCAL 251 CHO 45 PTN 17 LIP 4	Kcal 251 CHO 45 PTN 17 LIP 4	KCAL 251 CHO 45 PTN 17 LIP 4	Kcal 251 CHO 45 PTN 17 LIP 4
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicae + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Café com leite + pão integral com queijo e margarina	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	KCAL 251 CHO 45 PTN 17 LIP 4	Kcal 251 CHO 45 PTN 17 LIP 4	KCAL 251 CHO 45 PTN 17 LIP 4	Kcal 251 CHO 45 PTN 17 LIP 4
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 23/12/2024	TERÇA 24/12/2024	QUARTA 25/12/2024	QUINTA 26/12/2024	SEXTA 27/12/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 30/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9

Observações:

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11166 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Constantino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Laboratório de Análise de Alimentos
Rua...
CEN 113450
Núcleo de Análise de Alimentos