

MÉRITO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MANHÃ	TARDE
MERENDA MANHÃ 10h					Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) salada de alicke + melancia	KCAL 143	Kcal 108
MERENDA TARDE 15h					Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) salada de alicke + melancia	CHO 22	CHO 17
	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + pêssego	KCAL 386	KCAL 366
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + pêssego	CHO 55	CHO 55
	SEGUNDA 11/11/2024	TERÇA 12/11/2024	QUARTA 13/11/2024	QUINTA 14/11/2024	SEXTA 15/11/2024	PTN 23	PTN 23
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + pêssego	LIP 9	LIP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + pêssego	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	SEGUNDA 18/11/2024	TERÇA 19/11/2024	QUARTA 20/11/2024	QUINTA 21/11/2024	SEXTA 22/11/2024	KCAL 498	KCAL 428
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quivera, salada de beterraba	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quivera, salada de beterraba	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + mamão	CHO 17	CHO 67
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quivera, salada de beterraba	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quivera, salada de beterraba	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + mamão	PTN 24	PTN 21
	SEGUNDA 25/11/2024	TERÇA 26/11/2024	QUARTA 27/11/2024	QUINTA 28/11/2024	SEXTA 29/11/2024	LIP 11	LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicke + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sossami) + laranja	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sossami) + laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicke + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sossami) + laranja	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sossami) + laranja	KCAL 643	KCAL 579
	SEGUNDA 26/11/2024	TERÇA 27/11/2024	QUARTA 28/11/2024	QUINTA 29/11/2024	SEXTA 30/11/2024	CHO 95	CHO 92
						PTN 32	PTN 29
						LIP 14	LIP 12

ESCOLA

Observação:

ALUNO

Parceria com Sinos Alves (Tabela Nutricional nº 789) CNA 17048

Luiz Roberto Mendes Lima Vicente
Míd Funcional nº 7891 CNA 17048

Camille Conservante de Carvalho
Míd Funcional nº 7891 CNA 17048

Luiz Roberto Mendes Lima Vicente
Míd Funcional nº 7891 CNA 17048

Ermano Aguiar de
CNA 17048
Míd Funcional nº 7891 CNA 17048



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO NOVEMBRO/2024



APLV

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
MERENDA MANHÃ 10h					Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) salada de alicace + melancia	143	22	7	108	17	6
MERENDA TARDE 15h					Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) salada de alicace + melancia	3			2		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salada, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	logurte de morango vegano + salada de frutas (morango, banana e uva) com avela sem leite	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + péssego	396	55	23	396	55	23
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salada, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	logurte de morango vegano + salada de frutas (morango, banana e uva) com avela sem leite	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + péssego	396	55	23	396	55	23
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salada, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	logurte de morango vegano + salada de frutas (morango, banana e uva) com avela sem leite	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + péssego	396	55	23	396	55	23
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de couve-fior + melancia	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	FERIADO	682	89	38	602	103	31
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de couve-fior + melancia	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	FERIADO	17			13		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quireira, salada de beterraba	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + manão	496	77	24	426	67	21
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quireira, salada de beterraba	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + manão	11			9		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + laranja	Suco natural de abacaxi + Pão sem leite com frango destifado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite	643	55	32	579	92	29
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + laranja	Suco natural de abacaxi + Pão sem leite com frango destifado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite	14			12		

Observação: somente adicionar Leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoito sem laticios, bolos, cereais (aveia) e faminhas sem traços de Leite vegetal ALUNO

MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						143	9	108	9
						22	9	17	9
						7	9	6	9
						3	9	2	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						386	9	386	9
						55	9	55	9
						23	9	23	9
						9	9	9	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						692	9	602	9
						89	9	103	9
						36	9	31	9
						17	9	13	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						486	9	428	9
						77	9	67	9
						24	9	21	9
						11	9	9	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						643	9	579	9
						95	9	92	9
						32	9	29	9
						14	9	12	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			

ESCOLA

Observação: Leite sem lactose, Pães, biscoitos, bolos, cereais(aveia) e farinha sem traços de lactose

ALUNO

Patrícia das Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893, CRN nº REGIÃO Nº1781

Ligete Maria Toldo Franá Vicente
Mat. Funcional nº 11146, CRN nº REGIÃO Nº2321

Camille Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894, CRN nº REGIÃO Nº1102

Estabelecimento de Ensino Fundamental
R. ...
Cidade de Riscotofândia - Pernambuco

Arquiteto Responsável
CRA 11443

Arquiteta Responsável
CRA 11443

Arquiteta Responsável
CRA 11443