

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão preto, Quiabe assado, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e morango) + biscoito doce integral sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	465	465	57	57
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão preto, Quiabe assado, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e morango) + biscoito doce integral sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	29	29	15	15
SEGUNDA	9/9/2024	10/9/2024	11/9/2024	12/9/2024	13/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Leite vegetal com banana + Bolo sem leite	Arroz, Feijão preto, Carne bovina (iscas) com mandioca+salada de alface +mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia	347	347	55	55
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Leite vegetal com banana + Bolo sem leite	Arroz, Feijão preto, Carne bovina (iscas) com mandioca+salada de alface +mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia	24	24	9	9
SEGUNDA	16/9/2024	17/9/2024	18/9/2024	19/9/2024	20/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoadada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho / tomate + maçã	Leite vegetal com cacau (100%) + pão frito integral com requeijo vegano	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface+ mamão	Macarão com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	482	482	71	71
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho / tomate + maçã	Leite vegetal com cacau (100%) + pão frito integral com requeijo vegano	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface+ mamão	Macarão com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	12	12	9	9
SEGUNDA	23/9/2024	24/9/2024	25/9/2024	26/9/2024	27/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Yogurte vegano de morango + biscoito doce integral sem leite + banana	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com ovos mexidos, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	418	418	45	45
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Yogurte vegano de morango + biscoito doce integral sem leite + banana	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com ovos mexidos, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	21	21	9	9
SEGUNDA	30/9/2024	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	422	422	38	38
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	21	21	9	9

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de leite

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO  
Nº 781

Liana Matiel Toledo Pinha Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO  
Nº 2321

Carmiti Consolino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO  
Nº 1102

Luizanna Correa Costa Siedick  
CRN 8º REGIAO  
Coordenadora Operacional

Anabela Garcia  
CRN 8º REGIAO  
Nutricionista Escolar, Operacional



MÉRENDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		
					KCAL	KCAL	
SEGUNDA 23/9/2024	TERÇA 3/9/2024	QUARTA 4/9/2024	QUINTA 5/9/2024	SEXTA 6/9/2024	KCAL 415	KCAL 415	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas com leite desnatado com adoçante (banana e morango) + biscoito doce integral diet	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	KCAL 57	KCAL 57
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas com leite desnatado com adoçante (banana e morango) + biscoito doce integral diet	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	PTN 29	PTN 29
SEGUNDA 30/9/2024	TERÇA 3/9/2024	QUARTA 4/9/2024	QUINTA 5/9/2024	SEXTA 6/9/2024	LP 15	LP 15	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Leite desnatado com banana com adoçante + bolo diet	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina (iscas) com mandioca+salada de alface +mamão	Risoto de frango com arroz integral (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia	KCAL 347	KCAL 347
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Leite desnatado com banana com adoçante + Bolo diet	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina (iscas) com mandioca+salada de alface +mamão	Risoto de frango com arroz integral (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia	CHD 95	CHD 95
SEGUNDA 16/9/2024	TERÇA 17/9/2024	QUARTA 18/9/2024	QUINTA 19/9/2024	SEXTA 20/9/2024	PTN 24	PTN 24	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho c/ tomate + maçã	Leite desnatado com cacau (70%) com adoçante + pão frito integral com requeijão light	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de alface+ mamão	Macarão parafuso integral com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	LP 12	LP 12
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho c/ tomate + maçã	Leite desnatado com cacau (70%) com adoçante + pão frito integral com requeijão light	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de alface+ mamão	Macarão parafuso integral com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	PTN 12	PTN 12
SEGUNDA 23/9/2024	TERÇA 24/9/2024	QUARTA 25/9/2024	QUINTA 26/9/2024	SEXTA 27/9/2024	LP 7	LP 7	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Logure de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alface+ melão	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão de leite integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 415	KCAL 415
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Logure de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alface+ melão	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão de leite integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	CHD 45	CHD 45
SEGUNDA 30/9/2024	TERÇA 3/9/2024	QUARTA 4/9/2024	QUINTA 5/9/2024	SEXTA 6/9/2024	PTN 21	PTN 21	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	LP 7	LP 7
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	KCAL 432	KCAL 432
Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia					ALUNO		
					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	
					KCAL 432	KCAL 432	
					CHD 38	CHD 38	
					PTN 21	PTN 21	
					LP 6	LP 6	

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO N°1781  
 Lígia Márcia Toledo Faria Visente  
 Mãe Funcional nº 1146 CRN nº REGIÃO N°2321  
 Camile Consolino de Carvalho  
 Mãe Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO N°1102  
 Edilene Correa Costa Saldade  
 CNB 2.005  
 Coordenadora Operacional  
 Amanda Góes  
 CNB 8.13.01  
 Secretária Contábil Operacional







ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO SETEMBRO/2024

NÍVEL DE ALUMNINHO ELEVADO

MERCENARIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas (banana e morango) + Biscoito doce integral	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	469	517	469	517
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, brócolis) + maçã	Vitamina de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	29	15	29	15
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	L Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Arroz, Feijão preto, Carne bovina (scas) com mandioca+salada de alicace +mananão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia	347	35	347	35
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	L Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Arroz, Feijão preto, Carne bovina (scas) com mandioca+salada de alicace +mananão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia	24	12	24	12
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho/ c/ tomate + maçã	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requeijão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace+ mananão	Macarão com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	482	11	482	11
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho/ c/ tomate + maçã	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requeijão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace+ mananão	Macarão com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	12	7	12	7
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada limate e cebola + laranja	Logurte de morango + biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura	418	45	418	45
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada limate e cebola + laranja	Logurte de morango + biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura	21	7	21	7
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja				422	38	422	38
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja				21	9	21	9

Observações: Não consumir alimentos e líquidos que tenham contato com o alumínio. Não utilizar utensílios de alumínio.

Participa dos Santos Alvos Garcia  
 Mãe Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº1781  
 Lígia Marchetti Fraga Viscusi  
 Mãe Funcional nº 1113 CRN nº REGIÃO Nº2321  
 Camille Consolin de Cursillo  
 Mãe Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº1102  
 Kalliane Correa Costa Siedalla  
 CRN 5 6303  
 Coordenadora Operacional  
 Amanda Galvão  
 CRN 8 11201  
 Microscopista Controladora Operacional

ESCOLA PARCIAL – NÍVEL DE ALUMNINHO ELEVADO



ESCOLA PARCIAL - CARDÁPIO SETEMBRO/2024



SEMI LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salta, cenoura, brocolis) + maçã	Vitamina de lulas com leite sem lactose (banana e morango) + biscoito doce integral sem lactose	Aroz, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melho de peixe, salada de alicke	KCAL 485 CHO 57 PTN 29 LIP 15	KCAL 485 CHO 57 PTN 29 LIP 15
MERENDA TARDE 15h	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salta, cenoura, brocolis) + maçã	Vitamina de frutas com leite sem lactose (banana e morango) + biscoito doce integral sem lactose	Aroz, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melho de peixe, salada de alicke	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 347 CHO 55 PTN 24 LIP 12	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 347 CHO 55 PTN 24 LIP 12
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 8/9/2024	TERÇA 10/9/2024	QUARTA 11/9/2024	QUINTA 12/9/2024	SEXTA 13/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão caroca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Leite sem lactose com banana + Bolo cenoura sem cobertura sem lactose	Aroz, Feijão preto, Carne bovina (secos) com mandioca + salada de alface + mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 14/9/2024	TERÇA 17/9/2024	QUARTA 18/9/2024	QUINTA 19/9/2024	SEXTA 20/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijada com coltos de carne bovina, farofa de cenoura sem lactose + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de repolho e tomate + maçã	Leite sem lactose com cacau (100%) + Pão frito integral sem lactose com requeijão sem lactose	Aroz integral, Feijão caroca, Frango (saxsim) ao molho, salada de alface+ mamão	Macarão com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 23/9/2024	TERÇA 24/9/2024	QUARTA 25/9/2024	QUINTA 26/9/2024	SEXTA 27/9/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão caroca, Frango (saxsim) grelhado, salada de acelga + maçã	Aroz, Feijão preto, Barrido, farofa de banana da terra sem lactose + salada tomate e cebola + laranja	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Aroz, Feijão preto, Boinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 30/9/2024	TERÇA 30/9/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE

Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais, azeit e farinhas sem traços de lactose

ESCOLA

ALUNO

Paralelo dos Santos Alves (Cantu) Matr. Funcional nº 7993 CEN. 8º REGIÃO N.º 7181

Linha Moura (Robledo) (Vicente) Matr. Funcional nº 11146 CEN. 8º REGIÃO N.º 7321

Camille Constantino de Carvalho Matr. Funcional nº 7804 CEN. 8º REGIÃO N.º 7102

Escola Municipal

Endereço: Rua Carlos Gomes, 100 - Centro - Curitiba - PR

Telefone: (41) 3333-3333

Site: www.escolamunicipal.curitiba.pr.gov.br

Assinatura do Aluno

Assinatura do Responsável