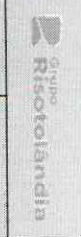




ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2024



MÉRENDA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		
						MAMÃ	MAMÃ	
MÉRENDA MANHÃ 10h								
MÉRENDA TARDE 15h								
	SEGUNDA 5/8/2024	TERÇA 6/8/2024	QUARTA 7/8/2024	QUINTA 8/8/2024	SEXTA 9/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quinoa, salada baterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, s/ leite, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, chuchu) + laranja	422	422	
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quinoa, salada baterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, s/ leite, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, chuchu) + laranja	422	422	
	SEGUNDA 12/8/2024	TERÇA 13/8/2024	QUARTA 14/8/2024	QUINTA 15/8/2024	SEXTA 16/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alface + maçã	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	CONSELHO DE CLASSE		557	557
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alface + maçã	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão			557	557
	SEGUNDA 19/8/2024	TERÇA 20/8/2024	QUARTA 21/8/2024	QUINTA 22/8/2024	SEXTA 23/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de morango + lora de frango com legumes sem lactose + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	435	435	
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de morango + lora de frango com legumes sem lactose + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	435	435	
	SEGUNDA 26/8/2024	TERÇA 27/8/2024	QUARTA 28/8/2024	QUINTA 29/8/2024	SEXTA 30/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão sem lactose / frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	408	408	
MÉRENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão sem lactose / frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	408	408	
Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e bananas sem traços de lactose								
ALUNO								

Partida dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº 1781

Lúcia Maria Queiroz Faria Vicente
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIAO
Nº 2121

Camille Concinho de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº 1102

Lidiane Costa Costa Siqueira
CRN 8 683

Amada Góes
CRN 8 1181

Coordenadora Operacional
Nutricionista Coordenadora Operacional



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2024

DIABETES



MERCENARIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MERENDA MANHÃ 10h				Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melho de peixe, salada de alicace	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de bebida + ponkan		
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 6/8/2024	TERÇA 8/8/2024	QUARTA 7/8/2024	QUINTA 8/8/2024	SEXTA 9/8/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quireira, salada beterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de bebida + ponkan	KCAL 422	KCAL 422
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 12/8/2024	TERÇA 13/8/2024	QUARTA 14/8/2024	QUINTA 15/8/2024	SEXTA 16/8/2024	KCAL 587	KCAL 587
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alicace + maçã	Macarrão parafuso integral, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduiche de pão fatiado integral + queijo light + tomate + alicace	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alicace + manjão	CONSELHO DE CLASSE		
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alicace + maçã	Macarrão parafuso integral, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduiche de pão fatiado integral + queijo light + tomate + alicace	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alicace + manjão			KCAL 48
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 19/8/2024	TERÇA 20/8/2024	QUARTA 21/8/2024	QUINTA 22/8/2024	SEXTA 23/8/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alicace + melão	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Suco de morango com adoçante + lora de frango com legumes + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicace + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de alicaca + maçã	KCAL 435	KCAL 435
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 26/8/2024	TERÇA 27/8/2024	QUARTA 28/8/2024	QUINTA 29/8/2024	SEXTA 30/8/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de alicaca + manjão	Suco de maracujá com adoçante + Pão de leite integral / frango desfiado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 408	KCAL 408
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de alicaca + manjão	Suco de maracujá com adoçante + Pão de leite integral / frango desfiado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 67	KCAL 67
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de alicaca + manjão	Suco de maracujá com adoçante + Pão de leite integral / frango desfiado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 15	KCAL 15

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893, CRN 8º REGIÃO
 N°1781

Lúcia Márcia Nóbis Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 1114, CRN 8º REGIÃO
 N°2321

Camille Consuelo de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894, CRN 8º REGIÃO
 N°1102

Edilaine Cristina Costa Saldade
 CRN 8 6488
 Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
 CRN 3 1150
 Nutricionista Operacional

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2024

MERCENDIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
						MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO
MERCENDIA MANHÃ 10h				Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Prádo do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de beterraba + ponkan		
				Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Prádo do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de beterraba + ponkan		
MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA 6/8/2024	TERÇA 8/8/2024	QUARTA 7/8/2024	QUINTA 8/8/2024	SEXTA 9/8/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO
	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quitera, salada beterraba + ponkan	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura, chuchu) + laranja	KCAL 422 CHO 83 PRN 22 LIP 11	KCAL 422 CHO 83 PRN 22 LIP 11
MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA 12/8/2024	TERÇA 13/8/2024	QUARTA 14/8/2024	QUINTA 15/8/2024	SEXTA 16/8/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO
	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alicace + maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho destilado, salada de couve-flor + melão	Suco de uva integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + mamão	KCAL 507 CHO 48 PRN 14 LIP 6	KCAL 507 CHO 48 PRN 14 LIP 6
MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA 19/8/2024	TERÇA 20/8/2024	QUARTA 21/8/2024	QUINTA 22/8/2024	SEXTA 23/8/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO
	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alicace + maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho destilado, salada de couve-flor + melão	Suco de morango + lora de frango com legumes + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicace + banana	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	KCAL 435 CHO 70 PRN 18 LIP 10	KCAL 435 CHO 70 PRN 18 LIP 10
MERCENDIA MANHÃ 10h				Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã		
MERCENDIA TARDE 15h	SEGUNDA 28/8/2024	TERÇA 27/8/2024	QUARTA 28/8/2024	QUINTA 29/8/2024	SEXTA 30/8/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO
	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã	Café com leite + bolo de laranja	Suco de maracujá + Pão de leite / Frango destilado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	Suco de maracujá + Pão de leite / Frango destilado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 408 CHO 67 PRN 15 LIP 9	KCAL 408 CHO 67 PRN 15 LIP 9
MERCENDIA MANHÃ 10h				Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã	Suco de maracujá + Pão de leite / Frango destilado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura		
MERCENDIA TARDE 15h				Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã	Suco de maracujá + Pão de leite / Frango destilado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura		

Observação:

ALUNO

Patricin dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Aparecida Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Gamile Consorcio de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Juliane Geronzi Costa Guedes
Covencional Operacional

Adriana Galvão
CPR 8 11501
Manuseio de Equipamento Operacional