

DIABETES

MERCADORIA	DIAS	REFEIÇÃO	DESCR. ALIMENTO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
				MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 17/7/2024	TERÇA 21/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA 4/7/2024	SEXTA 6/7/2024	KCAL	429	KCAL	429
						CHO	59	CHO	59
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 17/7/2024	TERÇA 21/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA 4/7/2024	SEXTA 6/7/2024	PTN	23	PTN	23
						LP	12	LP	12
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 16/7/2024	TERÇA 16/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	KCAL	437	KCAL	437
						CHO	63	CHO	63
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 16/7/2024	TERÇA 16/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	PTN	21	PTN	21
						LP	11	LP	11
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	KCAL	437	KCAL	437
						CHO	63	CHO	63
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	PTN	21	PTN	21
						LP	11	LP	11
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	KCAL	372	KCAL	372
						CHO	48	CHO	48
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	PTN	17	PTN	17
						LP	13	LP	13

ESCOLA

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

*DM*

*EE*

*CCS*

*AG*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Camille Consentino de Carvalho

Zelazne Carrara Costa Sistiella  
Coordenadora Operacional

Ananda Garcia  
Nutricionista Especialista Operacional

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JUNHO/2024

APLV

MERCADORIA	DATA	ALMOÇO	LANCHE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
				KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	
MERENDA MANHÃ 10h	17/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	429	KCAL	429
							CHO	59	CHO	59
MERENDA TARDE 15h	17/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	23	PTN	23
							LP	12	LP	12
MERENDA MANHÃ 10h	8/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL		KCAL	
							CHO	9	CHO	9
MERENDA TARDE 15h	8/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	9	PTN	9
							LP	9	LP	9
MERENDA MANHÃ 10h	19/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL		KCAL	
							CHO	9	CHO	9
MERENDA TARDE 15h	19/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	8	PTN	8
							LP	9	LP	9
MERENDA MANHÃ 10h	22/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	437	KCAL	437
							CHO	63	CHO	63
MERENDA TARDE 15h	22/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	21	PTN	21
							LP	11	LP	11
MERENDA MANHÃ 10h	29/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	372	KCAL	372
							CHO	48	CHO	48
MERENDA TARDE 15h	29/7/2024	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	17	PTN	17
							LP	13	LP	13

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, doces, carne(s) suína e frangos sem traços de leite

ALUNO

Parceria dos Santos: Alves Garcia Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Camille Constantino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Mat Funcional nº 11446 CRN 8º REGIÃO Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
 Nº 1781 Nº 2121 Nº 1102  
 Liliang Costa Siqueira Amanda Galvão  
 CRN 8 6305 CRN 8 11901  
 Coordenação Operacional Nutricionista Coordenador Operacional

*DM*

*OC*

*6005*



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JULHO/2024

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada beirrada +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + melão	429	429	429	429
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada beirrada +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Leite com banana+ Bolo cenoura sem cobertura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + melão	429	429	429	429
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 11/7/2024	TERÇA 21/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA 4/7/2024	SEXTA 5/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 15/7/2024	TERÇA 16/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abobora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Café com leite + pão de cenoura +queijo/margarina	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/fiscas ao molho com mandioca+ salada de alicce+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate	437	437	437	437
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abobora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + espinafre + salada repolho + ponkan	Café com leite + pão de cenoura +queijo/margarina	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/fiscas ao molho com mandioca+ salada de alicce+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate	437	437	437	437
MERENDA MANHÃ 10h	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	372	372	372	372
MERENDA TARDE 15h	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	48	48	48	48

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº1721

Camille Consantino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Garcia Costa Sistiak  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Anamaria Galvão  
CRN 8 11701  
Subcoordenadora Operacional

DM

DE

DCS

AG

SEMI LACTOSE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>MERENDA MANHÃ 10h</p> <p>Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quirena, salada beirrada +ponkan</p>	<p>27/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja</p>	<p>3/7/2024</p> <p>Lente sem lactose com banana+ Bolo de cenoura sem lactose + mamão</p>	<p>4/7/2024</p> <p>Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicafe</p>	<p>5/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + melão</p>
<p>MERENDA TARDE 15h</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena, salada beirrada +ponkan</p>	<p>9/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja</p>	<p>10/7/2024</p> <p>Lente sem lactose com banana+ Bolo de cenoura sem lactose + mamão</p>	<p>11/7/2024</p> <p>Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicafe</p>	<p>12/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + melão</p>
<p>MERENDA MANHÃ 10h</p> <p>RECESSO</p>	<p>16/7/2024</p> <p>RECESSO</p>	<p>17/7/2024</p> <p>RECESSO</p>	<p>18/7/2024</p> <p>RECESSO</p>	<p>19/7/2024</p> <p>RECESSO</p>
<p>MERENDA TARDE 15h</p> <p>Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja</p>	<p>23/7/2024</p> <p>Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan</p>	<p>24/7/2024</p> <p>Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose</p>	<p>26/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sacas ao molho com mandioca+ salada de alicafe+ maçã</p>	<p>26/7/2024</p> <p>Suco de maracujá + Pão de leite sem lactose com carne moída ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose</p>
<p>MERENDA TARDE 15h</p> <p>Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja</p>	<p>30/7/2024</p> <p>Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne refogada + salada repolho + ponkan</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Suco de maracujá + Pão de leite sem lactose com carne moída ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose</p>
<p>MERENDA MANHÃ 10h</p> <p>FERIADO</p>	<p>30/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Lente sem lactose com cacau (100%) + pão frito sem lactose com manteiga sem lactose</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Lente sem lactose com cacau (100%) + pão frito sem lactose com manteiga sem lactose</p>
<p>MERENDA TARDE 15h</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena, salada beirrada +ponkan</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirena, salada beirrada +ponkan</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Lente sem lactose com cacau (100%) + pão frito sem lactose com manteiga sem lactose</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne refogada + salada repolho + ponkan</p>	<p>31/7/2024</p> <p>Suco de maracujá + Pão de leite sem lactose com carne moída ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose</p>

ESCOLA: Observação: Leite, Pães, Biscoitos, Bolos, cereais, aveia e farinha sem traços de lactose

ALUNO: \_\_\_\_\_

DM

OC

OC

OC

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781  
 Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102  
 Mariana Correa Costa Gasella  
 CRN 8 6303  
 Coordenação Operacional  
 Amanda Galvão  
 CRN 8 11591  
 Nutricionista Coordenadora Operacional