

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JUNHO/2024

APLV

MÉRENDA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colinado, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	601	9	601	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colinado, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	601	9	601	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acedga + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui	725	9	725	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acedga + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui	725	9	725	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Chá com leite vegetal + pão faliado sem leite + creme vegetal	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acedga + caqui	Suco Integral de uva + Cachorro-quente com pão sem leite + Pinhão + Pipoca + Bolo sem leite	756	9	756	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Chá com leite vegetal + pão faliado sem leite + creme vegetal	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acedga + caqui	Suco Integral de uva + Cachorro-quente com pão sem leite + Pinhão + Pipoca + Bolo sem leite	756	9	756	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, puré de batata sem leite, salada de brócolis + melancia	Café com leite vegetal + pão de cenoura sem leite + queijo vegetal + creme vegetal	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com ovo mexido, alicace e cenoura ralada + Bolo sem leite	652	9	652	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, puré de batata, salada de brócolis + melancia	Café com leite vegetal + pão de cenoura sem leite + queijo vegetal + creme vegetal	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com ovo mexido, alicace e cenoura ralada + Bolo sem leite	652	9	652	9
ESCOLA						ALUNO			
Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais, aveia e farinha sem traços de leite									

oe

bccs

PA

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consistino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Elaine Correa Costa
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Arnanda Garção
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional



ESCOLA PARCIAL - CARDÁPIO JUNHO/2024



DIABETES

MERCADO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto integral de frango (batata, cenoura, frango), salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango com adoçante + lort de frango com legumes + mamão	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + portkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão	663	663	105	105
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto integral de frango (batata, cenoura, frango), salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango com adoçante + lort de frango com legumes + mamão	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + portkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão	24	24	9	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de açafrão + maçã	Risoto integral de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + portkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + mamão	Arroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui	75	75	113	113
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de açafrão + maçã	Risoto integral de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + portkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + mamão	Arroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui	25	25	9	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Chá com leite desnatado e adoçante + pão fatiado integral + margarina light	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + caqui	Suco integral de uva + Cacho-ro-queite com pão integral + Pimão + Pipoca + Bolo diet	754	754	121	121
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Chá com leite desnatado e adoçante + pão fatiado integral + margarina light	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + caqui	Suco integral de uva + Cacho-ro-queite com pão integral + Pimão + Pipoca + Bolo diet	21	21	9	9
SEGUNDA						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
24/6/2024						KCAL	654	KCAL	654
TERÇA						KCAL	103	KCAL	103
25/6/2024						CHO	9	CHO	9
QUARTA						PTN	20	PTN	20
26/6/2024						LP	9	LP	9
QUINTA						PTN	20	PTN	20
27/6/2024						LP	9	LP	9
SEXTA						PTN	20	PTN	20
28/6/2024						LP	9	LP	9

ESCOLA

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Mircia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

Ediane Carina Costa Saldade
CRN 8 6303 Coordenadora Operacional

Assandá Galvão
CRN 8 1150 Nutricionista Coordenadora Operacional



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JUNHO/2024



SEMI LACTOSE

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes sem lactose + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicke	KCAL 665	Kcal 9	KCAL 665	Kcal 9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes sem lactose + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicke	PTN 25	g 9	PTN 25	g 9	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				
	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicke + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui	650	9	650	9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicke + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui	CHO 110	g 9	CHO 110	g 9	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	g	PTN	g	
	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	25	9	25	9	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Chá com leite sem lactose + pão frito sem lactose + manteiga sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui	Suco Integral de uva + Cacho-ro-que-n-te com pão dog sem lactose + Pão de Pipoca + Bolo de milho sem lactose	LIP 17	g 9	LIP 17	g 9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Chá com leite sem lactose + pão frito sem lactose + manteiga sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui	Suco Integral de uva + Cacho-ro-que-n-te com pão dog sem lactose + Pão de Pipoca + Bolo de milho sem lactose	PTN 20	g 9	PTN 20	g 9	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				
	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + melancia	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com ovo mexido, alicke e cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	655	9	655	9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis + melancia	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com ovo mexido, alicke e cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	CHO 104	g 9	CHO 104	g 9	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	g	PTN	g	
	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	21	9	21	9	
	LIP		LIP		LIP		LIP		LIP	
	17		17		17		17		17	

Observação: Leite, Pães, Biscoitos, Bolos, Cereais (arroz) e farinhas sem traços de lactose

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Camille Consantino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
 Nº1781 Nº2321 Nº1102

Leticiana Garcia Costa Sistiola Amanda Gabrão
 CRN 8 6303 CRN 8 11501
 Coordenadora Operacional Nutricionista Coordenadora Operacional

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JUNHO/2024

MERCADO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDAS MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	691	9	691	9
MERENDAS TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho c/ tomate + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes + mamão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	691	9	691	9
MERENDAS MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui	732	9	732	9
MERENDAS TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + mamão	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + caqui	732	9	732	9
MERENDAS MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada (tomate e cebola + laranja)	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Chá com leite + pão fatiado + manteiga	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui	Suco Integral de uva + Cachorro- quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho	600	9	600	9
MERENDAS TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada (tomate e cebola + laranja)	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	Chá com leite + pão fatiado + manteiga	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui	Suco Integral de uva + Cachorro- quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho	600	9	600	9
MERENDAS MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Arroz, Feijoadada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alicace e cenoura ralada + Bolo de laranja	678	9	678	9
MERENDAS TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Arroz, Feijoadada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alicace e cenoura ralada + Bolo de laranja	678	9	678	9
SEGUNDA 24/6/2024		TERÇA 25/6/2024	QUARTA 26/6/2024	QUINTA 27/6/2024	SEXTA 28/6/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
KCAL 691		KCAL 691		KCAL 691		KCAL 691		KCAL 691	
Kcal 9		Kcal 9		Kcal 9		Kcal 9		Kcal 9	

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº221

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

Lidiane Costa Costa Saldia
Coadjuvante Operacional

Associação Educacional
CRN 8 11301
Mantenedora Operacional

PA

OC

OC