

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quireira, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitona + maçã	logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	KCAL 78 CHO 102 PTN 25 LIP 13	KCAL 78 CHO 102 PTN 25 LIP 13
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quireira, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitona + maçã	logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	PTN 25 LIP 13	PTN 25 LIP 13
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Lite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura + banana	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada azeitona + banana	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	KCAL 640 CHO 86 PTN 19 LIP 11	KCAL 640 CHO 86 PTN 19 LIP 11
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Lite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura + banana	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada azeitona + banana	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	PTN 19 LIP 11	PTN 19 LIP 11
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Café com leite + pão de queijo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	KCAL 695 CHO 85 PTN 17 LIP 11	KCAL 695 CHO 85 PTN 17 LIP 11
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Café com leite + pão de queijo + melancia	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	PTN 17 LIP 11	PTN 17 LIP 11
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Suco maracujá + pão fatiado integral com queijo	Arroz, Feijoadinha com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura fatiada + bolo de chocolate	KCAL 690 CHO 85 PTN 13 LIP 11	KCAL 690 CHO 85 PTN 13 LIP 11
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Suco maracujá + pão fatiado integral com queijo	Arroz, Feijoadinha com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura fatiada + bolo de chocolate	PTN 13 LIP 11	PTN 13 LIP 11
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA TARDE 15h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace				KCAL 660 CHO 75 PTN 12 LIP 12	KCAL 660 CHO 75 PTN 12 LIP 12

PA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº 1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº 1102

Edilene Correa Costa Saldade
CRN 7 6801
Coordenadora Operacional

Araxáda Góes
CRN 8 11501
Nutricionista Dietética Operacional



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL/2024
SEMI LACTOSE



MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MERCADORIA		QUANTIDADE		VALOR UNITÁRIO		VALOR TOTAL		
										MERCADORIA	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MERCADORIA	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	
SEGUNDA	19/4/2024	TERÇA	21/4/2024	QUARTA	3/4/2024	QUINTA	4/4/2024	SEXTA	5/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quiteria, salada de beterraba	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de laranja	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quiteria, salada de beterraba	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de laranja	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia
SEGUNDA	23/4/2024	TERÇA	24/4/2024	QUARTA	25/4/2024	SEXTA	26/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce
MERENDA TARDE 15h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce

Observação: Leite, Pães, Doces, Bolos, Cereal, Iogurte e Manteiga sem laticios

ESCOLA ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº 2321

Camilo Consorcio de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102

Ediane Garcia Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Amenda Galvão
CRN 8 11301
Núcleo de Apoio Operacional

012

bccs

01



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL/2024

DIABETES



MERCENARIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MARCA	MARCA
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Ingurite desnatado diet sabor morango + biscoito doce integral diet + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alface + melão	MARCA	MARCA
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Ingurite desnatado diet sabor morango + Bolo cenoura sem cobertura diet + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alface + melão	602	602
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com adoçante + Bolo cenoura sem cobertura diet + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alface + melão	602	602
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com adoçante + Bolo cenoura sem cobertura diet + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alface + melão	602	602
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com adoçante + pão de queijo vegano + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Solteiroca ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	602	602
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com adoçante + pão de queijo vegano + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Solteiroca ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	602	602
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Suco maracujá com adoçante + pão falado integral com requeijão light	Arroz integral, Feijão carioca, Solteiroca ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	602	602
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Suco maracujá com adoçante + pão falado integral com requeijão light	Arroz integral, Feijão carioca, Solteiroca ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	602	602
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate diet	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	602	602
MERENDA TARDE 15h	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate diet	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com cenoura, salada de brócolis + manjão	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	602	602

Observação: Adoçante: Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº2731

Camille Consolinho de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

Keliane Correa Costa Suelita
CRN 9 603
Credenciada Operacional

Assessoria Gestora
CRN 3 1151
Nutricionista SINDIABDIA Operacional



ESCOLA PARCIAL - CARDÁPIO ABRIL/2024

APLV

MERCENARIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossam) grelhado, salada de aipoia + maçã	loquize vegano sabor morango + biscito doce integral sem leite + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de aipoia + melão	627	627	627	627
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossam) grelhado, salada de aipoia + maçã	loquize vegano sabor morango + biscito doce integral sem leite + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de aipoia + melão	627	627	627	627
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sossam) ao molho + salada de aipoia + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + cacqui	Lente vegetal com maçã + Bolo cenoura sem cobertura sem leite + banana	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada aipoia + banana	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	674	674	674	674
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sossam) ao molho + salada de aipoia + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aipoia + maçã	Lente vegetal com maçã + Bolo cenoura sem cobertura sem leite + banana	Arroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	674	674	674	674
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aipoia + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + melancia	Arroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	674	674	674	674
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aipoia + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + melancia	Arroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	674	674	674	674
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Suco maracujá + pão integral sem leite com requijão vegano	Arroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	679	679	679	679
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Suco maracujá + pão integral sem leite com requijão vegano	Arroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	679	679	679	679
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de aipoia	Suco maracujá + pão integral sem leite com requijão vegano	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de aipoia	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	682	682	682	682
MERENDA TARDE 15h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de aipoia	Suco maracujá + pão integral sem leite com requijão vegano	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de aipoia	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	682	682	682	682

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinha sem pedaços de leite

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 7181

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camila Consantino de Carvalho
Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Edilaine Correia Costa Saldanha
CSN 3 E03 Coordenadora Operacional

Ana Paula Galvão
CRN 3 H101 Nutricionista Especialista Operacional

DN