

MERCADO MANHÃ 10h	MERCADO MANHÃ 10h	MERCADO MANHÃ 10h	MERCADO MANHÃ 10h	MERCADO MANHÃ 10h	MERCADO MANHÃ 10h	MERCADO MANHÃ 10h	MERCADO MANHÃ 10h	
							MERCADO MANHÃ 10h	MERCADO MANHÃ 10h
Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui
Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui
Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui
Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão branco, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui

Handwritten signature and initials

Parceria das Saneas Alves Garcia
 Lajuna Mônica de Melo
 Mat. Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO Nº 1781
 Mat. Funcional nº 11416 CEN 8º REGIÃO Nº 2321
 Mat. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO Nº 1102

Comitê Coordenador de Curriculo
 Associação de Pais e Mestres
 Associação de Pais e Mestres
 Associação de Pais e Mestres

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		SABADO		DOMINGO		
					13/3/2024	14/3/2024	15/3/2024	16/3/2024	17/3/2024		
MERENDA MANHÃ 10h					Aroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja						
MERENDA TARDE 15h					Café com leite + biscoito salgado integral + mamão						
	SEGUNDA 4/3/2024	TERÇA 6/3/2024	QUARTA 6/3/2024	QUINTA 7/3/2024	SEXTA 8/3/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão com molho de carne moída + salada de azeitona + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Vitaminas de abacate e banana + biscoito doce integral	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + salada de beterraba + mamão	499	402	499	402	499	402
MERENDA TARDE 15h	Macarrão com molho de carne moída + salada de azeitona + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Vitaminas de abacate e banana + biscoito doce integral	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + salada de beterraba + mamão	499	402	499	402	499	402
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Boloijo de carne ao molho + salada azeitona + pirão	Aroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + abacaxi	499	402	499	402	499	402
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Boloijo de carne ao molho + salada azeitona + pirão	Aroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + abacaxi	499	402	499	402	499	402
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobora e chuchu) + melão	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobora e chuchu) + melão	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo medido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	447	447	447	447	447	447
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobora e chuchu) + melão	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobora e chuchu) + melão	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo medido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	447	447	447	447	447	447
	SEGUNDA 25/3/2024	TERÇA 26/3/2024	QUARTA 27/3/2024	QUINTA 28/3/2024	SEXTA 29/3/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (brócolis + couve-flor + cenoura) + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abobora refogada + mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate + pipoca salgada	FERIADO	693	661	693	661	693	661
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (brócolis + couve-flor + cenoura) + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abobora refogada + mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate + pipoca salgada	FERIADO	153	153	153	153	153	153

RESERVA

OBSERVAÇÕES

ALUNO

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Parcira dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11446 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Conventuro de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Zelma Gomes Costa
CRN 8º REGIÃO
Mat Funcional nº 7895

Amélia Góes Sô
CRN 8º REGIÃO
Mat Funcional nº 7896

Marcelina Figueiredo Queiroz
CRN 8º REGIÃO
Mat Funcional nº 7897