

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025



APLV

	SEGUNDA 3/2/2025	TERÇA 4/2/2025	QUARTA 5/2/2025	QUINTA 6/2/2025	SEXTA 7/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS	FÉRIAS	Leite vegetal com morango+ bolo sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + goiaba	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicae	KCAL 447 CHO 97 PTN 24 LIP 10	Kcal 447 CHO 97 PTN 24 LIP 10
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 10/2/2025	TERÇA 11/2/2025	QUARTA 12/2/2025	QUINTA 13/2/2025	SEXTA 14/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga com tomate-melão	logurte de morango vegano + biscoito doce integral s/ leite + banana	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicae + maçã	KCAL 400 CHO 68 PTN 22 LIP 4	Kcal 400 CHO 68 PTN 22 LIP 4
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 17/2/2025	TERÇA 18/2/2025	QUARTA 19/2/2025	QUINTA 20/2/2025	SEXTA 21/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura, laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicae	Suco de acerola + Torta de frango com legumes sem leite + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga com tomate + manga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída), salada de cenoura+ manjão picado	KCAL 383 CHO 59 PTN 24 LIP 6	Kcal 383 CHO 59 PTN 24 LIP 6
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 24/2/2025	TERÇA 25/2/2025	QUARTA 26/2/2025	QUINTA 27/2/2025	SEXTA 28/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicae + melancia	Suco integral de uva + sanduíche de pão s/ leite + queijo vegano + tomate + alicae	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicae, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL 433 CHO 72 PTN 21 LIP 7	Kcal 433 CHO 72 PTN 21 LIP 7
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicae + melancia	Suco integral de uva + sanduíche de pão s/ leite + queijo vegano + tomate + alicae	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicae, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL 433 CHO 72 PTN 21 LIP 7	Kcal 433 CHO 72 PTN 21 LIP 7

Observação: somente adicionar Leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoito sem leites, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de Leite vegetal

ESCOLA

ALUNO

Partícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consuêlo de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Edilaine Garcia Costa Baccala
CRN 8º REGIÃO
Cadastramento Operacional

MARIA EDUARDA VICENTE
FUNDADOR DO PROJETO
CRN 12240