

DIABETES

	SEGUNDA 3/2/2025	TERÇA 4/2/2025	QUARTA 5/2/2025	QUINTA 6/2/2025	SEXTA 7/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						MANHÃ		TARDE		VALOR	
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS	FÉRIAS	Leite desnatado com polpa de morango com adoçante + bolo diet	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + goiaba	Arroz integral, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	KCAL	421	Kcal	KCAL	421	Kcal
						CHO	61	g	CHO	61	g
MERENDA TARDE 15h	FÉRIAS	FÉRIAS	Leite desnatado com polpa de morango com adoçante + bolo diet	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + goiaba	Arroz integral, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	PTN	24	g	PTN	24	g
						LIP	9	g	LIP	9	g
	SEGUNDA 10/2/2025	TERÇA 11/2/2025	QUARTA 12/2/2025	QUINTA 13/2/2025	SEXTA 14/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		VALOR	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga com tomate+meio	logurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicce + maçã	KCAL	403	Kcal	KCAL	403	Kcal
						CHO	67	g	CHO	67	g
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga com tomate+meio	logurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicce + maçã	PTN	24	g	PTN	24	g
						LIP	4	g	LIP	4	g
	SEGUNDA 17/2/2025	TERÇA 18/2/2025	QUARTA 19/2/2025	QUINTA 20/2/2025	SEXTA 21/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		VALOR	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura, laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	Suco de acerola com adoçante + torta de frango com legumes + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga com tomate + manga	Risoto integral de carne (batata, cenoura, carne moída), salada de cenoura+ mamão picado	KCAL	377	Kcal	KCAL	377	Kcal
						CHO	58	g	CHO	58	g
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura, laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	Suco de acerola com adoçante + torta de frango com legumes + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga com tomate + manga	Risoto integral de carne (batata, cenoura, carne moída), salada de cenoura+ mamão picado	PTN	24	g	PTN	24	g
						LIP	6	g	LIP	6	g
	SEGUNDA 24/2/2025	TERÇA 25/2/2025	QUARTA 26/2/2025	QUINTA 27/2/2025	SEXTA 28/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		VALOR	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + melancia	Suco integral de uva + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicce	Arroz integral, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão de leite integral com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo diet	KCAL	430	Kcal	KCAL	430	Kcal
						CHO	67	g	CHO	67	g
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + melancia	Suco integral de uva + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicce	Arroz integral, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão de leite integral com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo diet	PTN	23	g	PTN	23	g
						LIP	8	g	LIP	8	g

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Partícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO
Nº2321

Camile Consistino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
Nº1102

Adriana Correia da Silva
Coordenadora Operacional

MARISA ESTERILDA VICENTE
Coordenadora Operacional
CHN 12340