

APLV

MERCAL	MERCAL	MERCAL	MERCAL	MERCAL	MERCAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				SEXTA 11/5/2026					
MERENDA MANHÃ 10 HORAS				FERIADO					
Lanche 13:20H/13:40 HORAS									
MERENDA TARDE 15:30 HORAS									
	SEGUNDA 4/5/2026	TERÇA 5/5/2026	QUARTA 6/5/2026	QUINTA 7/5/2026	SEXTA 8/5/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Iogurte de morango vegano + salada de frutas (kiwi, manga e melão) com semente sem leite	Suco de maracujá + Bauru de forno com pão sem leite e queijo vegano + manjão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite	KCAL	874	KCAL	874
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijoadinha com caldos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho de repolho com tomate + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicace	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão		CHO	132	CHO	132
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Iogurte de morango vegano + salada de frutas (kiwi, manga e melão) com semente sem leite	Suco de maracujá + Bauru de forno com pão sem leite e queijo vegano + manjão	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite	PTN	26	PTN	26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijoadinha com caldos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho de repolho com tomate + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã		LIP	19	LIP	19
	SEGUNDA 11/5/2026	TERÇA 12/5/2026	QUARTA 13/5/2026	QUINTA 14/5/2026	SEXTA 15/5/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + banana	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia	Vitaminas de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano/creme vegetal	KCAL	856	KCAL	856
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de baterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de alicace + pontian	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + melancia	CHO	135	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + banana	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia	Vitaminas de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano/creme vegetal	PTN	25	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de baterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de alicace + pontian	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + melancia	LIP	15	LIP	15

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe 1 - telefones: 7893-6288 & 81640491784

Ligia Maria Toledo Vieira Vicente  
 Mãe 1 - telefones: 11146-6288 & 81640491784

Camile Consuelino de Carvalho  
 Mãe 1 - telefones: 7894-6288 & 81640491784

Escola Parcial - Cardápio Maio/2026  
 Rua do Brasil, 123 - Belém - PA  
 CNPJ 15.564

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de manga + Bolo sem leite + mamão	Suco de passêgo integral + pão sem leite com pão de frango com queijo vegano + maçã	Iogurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com queijo vegano	KCAL 821 Kcal 821	KCAL 821 Kcal 821
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Boinho de carne ao molho, salada de acelga + portlan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	CHO 115 Kcal 115	CHO 115 Kcal 115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de manga + Bolo sem leite + mamão	Suco de passêgo integral + pão sem leite com pão de frango com queijo vegano + maçã	Iogurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com queijo vegano	PTN 20 Kcal 20	PTN 20 Kcal 20
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Boinho de carne ao molho, salada de acelga + portlan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	LIP 17 Kcal 17	LIP 17 Kcal 17
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	KCAL 795 Kcal 795	KCAL 795 Kcal 795
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pão sem leite com requêijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	CHO 125 Kcal 125	CHO 125 Kcal 125
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	PTN 24 Kcal 24	PTN 24 Kcal 24
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pão sem leite com requêijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	PTN 24 Kcal 24	PTN 24 Kcal 24
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP 21 Kcal 21	LIP 21 Kcal 21

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
   
  
 Ligia Marcin
   
  
 Camille Consolino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CERN 8º REGIÃO N°1781
   
 Mat. Funcional nº 11146 CERN 8º REGIÃO N°2321
   
 Mat. Funcional nº 7391 CERN 8º REGIÃO N°1102

Unidade de Ensino Médio e Técnico
   
 Colégio de Aplicação
   
 Rua...
   
 CEP...
   
 CNPJ 15.554