



ESCOLAS PARCIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2026 (ARMINDA/ALVINA/ANTÔNIO FONTES)



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	Kcal	KCAL	KCAL	Kcal	Kcal
	31/8/2026	4/9/2026	5/9/2026	6/9/2026	7/9/2026						
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	Ingrediente de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite + bolo de laranja	851		851			
Almôço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maça	Aroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de mel de leite, salada de alicace	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de alicace + banana	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + porcan	135	9	135	9		
Lanche 13:30H/14:00H	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + bolo de laranja	Ingrediente de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + mamão	PTN	27	PTN	27	9	
MERENDA TARDE/LANTAR 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maça	Aroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de mel de leite, salada de alicace	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de alicace + banana	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + porcan	LIP	21	9	LIP	21	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	10/9/2026	11/9/2026	12/9/2026	13/9/2026	14/9/2026						
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + porcan	Café com leite + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Café com leite + pão de queijo	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com patê de frango com requieijo + mamão	KCAL	905	Kcal	KCAL	506	Kcal
Almôço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicace + maça	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado, salada de alicace + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias bonitas ao suco, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandiocas + salada de alicace + laranja	CHO	136	9	CHO	136	9
Lanche 13:30H/14:00H	Canjica + banana	Suco de manga + pão fatiado com patê de frango com requieijo + mamão	Café com leite + pão de queijo	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	PTN	29	9	PTN	29	9
MERENDA TARDE/LANTAR 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicace + maça	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado, salada de alicace + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias bonitas ao suco, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandiocas + salada de alicace + laranja	LIP	20	9	LIP	20	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	17/9/2026	18/9/2026	19/9/2026	20/9/2026	21/9/2026						
Desjejum 7:30H/8:00H	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requieijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + bauri de toro + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	KCAL	662	Kcal	KCAL	663	Kcal
Almôço 10:30H/11:00H	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsinha) ao molho, salada de alicace + porcan	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada beterraba + maça	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	CHO	139	9	CHO	140	9
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de péssago + bauri de toro + mamão	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requieijo	PTN	27	9	PTN	27	9
MERENDA TARDE/LANTAR 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsinha) ao molho, salada de alicace + porcan	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada beterraba + maça	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	LIP	19	9	LIP	19	9
Observações:											
ESCOLA PARCIAL						ALUNO					

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7993 CBN 8º REGIÃO NT/181

Ligia Maria Toledo Jara Vicente
Mat. Funcional nº 11148 CBN 8º REGIÃO NT/231

Camile Consuelo de Carvalho
Mat. Funcional nº 7994 CBN 8º REGIÃO NT/102

Letícia Gomes Costa
CNS 1503
CNPJ nº 08.000.000/0001-91

Isa de Jesus
Ribeiro
CNPJ nº 08.000.000/0001-91



ESCOLAS PARCIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2026 (ARMINDA/ALVINA/ANTÔNIO FONTES)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	Café com leite + bolo de lula + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL 841 Kcal	KCAL 841 Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitão + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicce	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO 121 g	CHO 121 g
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + melancia	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Suco de acerola + bolo de lula + laranja	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 23 g	PTN 23 g
MERENDA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitão + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicce	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP 15 g	LIP 15 g
	SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	31/08/2026						
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicce					KCAL 703 Kcal	KCAL 701 Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					CHO 115 g	CHO 114 g
Lanche 13:30H/14:00H	Vitamina de frutas (laranja e mamão) + biscoito doce integral					PTN 27 g	PTN 27 g
MERENDA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					LIP 14 g	LIP 14 g
Observações:							
ESCOLA PARCIAL							
ALUNO							

Porticia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7993 CRN 8º REGIÃO Nº 7181

Ligia Mariana Toledo Silva Vicente
Mat. Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO Nº 7321

Camille Consenso de Carvalho
Mat. Funcional nº 7804 CRN 8º REGIÃO Nº 7102

Liliane Cezar-Carvalho
CRN 4.629
Gestora de Operações

Laila de Jesus
Ribeiro
CRN 15.664