



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO OUTUBRO/2026

				QUINTA 17/10/2026		SEXTA 21/10/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface		Latices com banana + biscoito de polvilho + manga		KCAL	851	KCAL	851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS				Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + melancia		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (brocolis e cenoura) + salada de tomate + mamão		CHO	135	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS				Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface		Latices com banana + biscoito de polvilho + manga		PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS				Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + melancia		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (brocolis e cenoura) + salada de tomate + mamão		LIP	21	LIP	21
	SEGUNDA 5/10/2026	TERÇA 6/10/2026	QUARTA 7/10/2026	QUINTA 8/10/2026	SEXTA 9/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Latices com cacau (70%) + biscoito doce/salgado integral + laranja	Café com leite + pão de queijo		Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate com cobertura de cacau 70%	KCAL	808	Kcal	KCAL	808	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de vagem + manga	CHO	136	g	CHO	136	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Latices com cacau (70%) + biscoito doce/salgado integral + laranja	Café com leite + pão de queijo		Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate com cobertura de cacau 70%	PTN	29	g	PTN	29	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de vagem + manga	LIP	20	g	LIP	20	g
	SEGUNDA 12/10/2026	TERÇA 13/10/2026	QUARTA 14/10/2026	QUINTA 15/10/2026	SEXTA 16/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Café com leite + pão de cenoura com manteiga	logurite de morango + salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia	KCAL	862	Kcal	KCAL	862	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS				Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocolis) + melancia	CHO	139	g	CHO	139	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS				Café com leite + pão de cenoura com manteiga	logurite de morango + salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia	PTN	27	g	PTN	27	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS				Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocolis) + melancia	LIP	19	g	LIP	19	g
OBSERVAÇÕES:				ALUNO							
ESCOLA PARCIAL											

Observações:

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Partição das Santes Alves Cunha

Ligia Marcin Toledo e Silva Vicente

Camille Christiane de Carvalho

Matr. funcional nº 7801 CEN S. R. COLÔNIA Nº 781

Matr. funcional nº 1116 CEN S. R. COLÔNIA Nº 2121

Matr. funcional nº 7801 CEN S. R. COLÔNIA Nº 1102

Sandra Regina Costa Lima

Viviane Lima Almeida Lira

Nathalia Carolina Oliveira

CEN S. R. 19740

ESCOLA PARCIAL - CARDÁPIO OUTUBRO/2026

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO										ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO OUTUBRO/2026										SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO									
		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE															
		19/10/2026		20/10/2026		21/10/2026		22/10/2026		23/10/2026																			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Vitamina de frutas (banana + morango) + biscoito doce integral		Suco de acerola + bolo de fubá + banana		Café com leite + biscoito doce/salgado integral + mamão		Suco de maracujá + pão integral frito com requêijo		Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja		KCAL 841 Kcal		KCAL 841 Kcal															
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão		Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de alface + maçã		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia		Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga		CHO 121 9		CHO 121 9															
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Vitamina de frutas (banana + morango) + biscoito doce integral		Suco de acerola + bolo de fubá + banana		Café com leite + biscoito doce/salgado integral + mamão		Suco de maracujá + pão integral frito com requêijo		Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja		PTN 23 9		PTN 23 9															
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão		Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de alface + maçã		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia		Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga		LIP 15 9		LIP 15 9															
		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE															
		20/10/2026		27/10/2026		28/10/2026		29/10/2026		30/10/2026																			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Suco de pêssego + pão frito com patê de frango com requêijo + melancia		Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura		Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana		Café com leite + pão de milho + queijo/margarina				KCAL 703 Kcal		KCAL 703 Kcal															
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melancia		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salada e cenoura), salada de alface + maçã		RECESSO		CHO 115 9		CHO 115 9															
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Suco de pêssego + pão frito com patê de frango com requêijo + melancia		Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura		Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana		Café com leite + pão de milho + queijo/margarina				PTN 27 9		PTN 27 9															
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melancia		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salada e cenoura), salada de alface + maçã				LIP 14 9		LIP 14 9															
Observações:														ALUNO															

Participa dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcin Tundo Faria Vicente

Cunilda Constantino de Caralho

Mat. Funcional nº 7893, CEN. S.º (REGIÃO) N.º 781

Mat. Funcional nº 7894, CEN. S.º (REGIÃO) N.º 321

Mat. Funcional nº 7894, CEN. S.º (REGIÃO) N.º 102

Atestado de Saúde
CEN. S.º 8.003
Credenciado e Especialista
Vitoria Lúcia Amadeu Láz
Nutricionista Controlador Especialista
CEN. S.º 19240