



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2026



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	30/8/2026	4/9/2026	6/9/2026	6/9/2026	7/9/2026				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicce	Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	Ingrediente de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com azeite	Café com leite + bolo de laranja	KCAL	851	KCAL	851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (esqueleto) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Pave ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicce	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de alicce + banana	Aroz, Feijão carioca, Salsinha ao molho com cenoura, salada de brócolis + portak	CHO	135	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicce	Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	Ingrediente de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com azeite	Café com leite + bolo de laranja	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (esqueleto) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Pave ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicce	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de alicce + banana	Aroz, Feijão carioca, Salsinha ao molho com cenoura, salada de brócolis + portak	LIP	21	LIP	21
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão frito com manteiga + portak	Café com leite + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicce	Café com leite + pão de queijo	Leite com cacau (70%) + pão frito com patê de frango com requêijo + mamão	KCAL	800	KCAL	800
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicce + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de alicce + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias bovinas ao molho, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandiocca + salada de alicce + laranja	CHO	136	CHO	136
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão frito com manteiga + portak	Café com leite + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicce	Café com leite + pão de queijo	Leite com cacau (70%) + pão frito com patê de frango com requêijo + mamão	PTN	29	PTN	29
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicce + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de alicce + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias bovinas ao molho, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandiocca + salada de alicce + laranja	LIP	20	LIP	20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão frito integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + bauri de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	KCAL	862	KCAL	862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicce + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho, purê de carne, salada batata + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos meados + Abóbora refogada + melão	CHO	139	CHO	139
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão frito integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + bauri de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicce + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho, purê de carne, salada batata + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos meados + Abóbora refogada + melão	LIP	19	LIP	19
Observações:									
ESCOLA PARCIAL									
ALUNO									

Patricia dos Santos Alves Giacina

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consenso de Carvalho

Letícia Maria Costa Bida

Letícia Maria Costa Bida

Letícia Maria Costa Bida

Letícia Maria Costa Bida



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2026



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
24/08/2026		25/08/2026		26/08/2026		27/08/2026		28/08/2026		KCAL		Kcal		KCAL		Kcal	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	Café com leite + bolo de fuba + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL	841		KCAL	841							
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicça + maçã	Aroz cozido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicce	Masaráo parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO	121	9	CHO	121	9						
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	Café com leite + bolo de fuba + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN	23	9	PTN	23	9						
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicça + maçã	Aroz cozido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicce	Masaráo parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP	15	9	LIP	15	9						
SEGUNDA										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
318/2126																	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicce									KCAL	703	Kcal	KCAL	703	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão									CHO	115	9	CHO	115	9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicce									PTN	27	9	PTN	27	9		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão									LIP	14	9	LIP	14	9		
Observações:																	
ESCOLA PARCIAL																	

Diretora dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7891 CEN e REGIÃO N°1781

Lígia Maria Toledo Nolasco Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CEN e REGIÃO N°2121

Camile Consolino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CEN e REGIÃO N°1102

Liliane Maria Costa Tullio
Coordenadora Regional

Laila de Souza Moraes
Coordenadora Regional