

		QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		17/7/2026	27/7/2026	31/7/2026				
Desjejum 7:20H-7:40 HORAS		Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijo + MAMÃO	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	808	Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + melão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + portan	CHO	135	g	CHO
Lanche 13:20H-13:40 HORAS		Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijo + MAMÃO	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	PTN	29	g	PTN
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + melão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + portan	LIP	20	g	LIP
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026				
Desjejum 7:20H-7:40 HORAS	Iogurte de morango + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	KCAL	862	Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (bataia, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + caqui	Aroz colorido, Feijão carioca, Pave ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + portan	CHO	139	g	CHO
Lanche 13:20H-13:40 HORAS	Iogurte de morango + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	PTN	27	g	PTN
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (bataia, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + caqui	Aroz colorido, Feijão carioca, Pave ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + portan	LIP	19	g	LIP
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026				
Desjejum 7:20H-7:40 HORAS					KCAL		Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					CHO	9		CHO
Lanche 13:20H-13:40 HORAS	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					LIP	9	LIP	9
Observações:								
ESCOLA PARCIAL								
ALUNO								

Partida dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CEN 8 RIGIÃO N°7381

Ligian Marcia Toledo Ferra Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CEN 8 RIGIÃO N°2321

Camille Conceição de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8 RIGIÃO N°1102

Salvador Trindade Costa Almeida
Coordenadora Operacional

Uia de Gestão
pública
COP 15644

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JULHO/2026

	SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	RECESSO	Leite com cacau 70% + pão fritoado com manteiga + BANANA	Vitamina de banana e mamão + biscoito doce integral	Suco de péssago + bauri de forno + maçã	Suco de uva integral + Pão de leite com ovo mexido, alicce, cenoura ralada + Bolo de laranja	KCAL	841	KCAL	841
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + mamão	Aroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao suco, salada repolho + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	CHO	121	CHO	121
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Leite com cacau 70% + pão fritoado com manteiga + BANANA	Vitamina de banana e mamão + biscoito doce integral	Suco de péssago + bauri de forno + maçã	Suco de uva integral + Pão de leite com ovo mexido, alicce, cenoura ralada + Bolo de laranja	PTN	23	PTN	23
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + mamão	Aroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao suco, salada repolho + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	LIP	15	LIP	15
		SEGUNDA 27/7/2026	TERÇA 28/7/2026	QUARTA 29/7/2026	QUINTA 30/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	FERIADO	Suco de manga + pão com patê de frango com requeijo + melancia	Suco de acerola + bolo de fufá + ponkan	KCAL	703	KCAL	703
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do moinho de peixe + salada de alicce		Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	CHO	115	CHO	115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana		Suco de manga + pão com patê de frango com requeijo + melancia	Suco de acerola + bolo de fufá + ponkan	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do moinho de peixe + salada de alicce		Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	LIP	14	LIP	14
Observações:						ALUNO			
ESCOLA PARCIAL									

Parana dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7891 CBN 8º REGIÃO N°1781

Lígia Maria Melo Faria Vicente
 Mãe Funcional nº 11146 CBN 8º REGIÃO N°121

Cíntia Cássio de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CBN 8º REGIÃO N°102

Edson Carlos dos Reis
 Coordenador de Educação

Laila do Carmo
 Coordenadora de Educação