PARANAGUA semed

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL/2026

Risotolândia

			QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Suco integral de uva + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca	RECESSO	FERIADO	KCAL	851	Kcal	KCAL	851	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Macarrão parafuso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão			CHO	135	g	CHO	135	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Suco integral de uva + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca			PTN	27	g	PTN	27	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Macarrão parafuso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão			LIP	21	g	LIP	21	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	906	Kcal	KCAL	906	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sugo, salada de repolho + abacaxi	CHO	136	g	CHO	136	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	PTN	29	g	PTN	29	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sugo, salada de repolho + abacaxi	LIP	20	g	LIP	20	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de maracujá + bolo de fubá + ponkan	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	KCAL	862	Kcal	KCAL	862	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa assada + purê de batata + melão	CHO	139	g	CHO	139	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de maracujá + bolo de fubá + ponkan	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	PTN	27	g	PTN	27	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa assada + purê de batata + melão	LIP	19	g	LIP	19	g

Observações:

ESCOLA PARCIAL	ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Luliana Correa Costa Stofela
CRN 8 5391
Coordenação Operacional

Laís de Carvalho Mendes
Nutricionista
CRN 15644

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	RECESSO	FERIADO	Iogurte de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de pêssego + bauru de forno + melão	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL	841	Kcal	KCAL	841	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	**Arroz Integral**, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	CHO	121	g	CHO	121	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Iogurte de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de pêssego + bauru de forno + melão	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN	23	g	PTN	23	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	**Arroz Integral**, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	LIP	15	g	LIP	15	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026							
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de morango + pão com pate de frango com requeijão + mamão		KCAL	703	Kcal	KCAL	703	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		CHO	115	g	CHO	115	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de morango + pão com pate de frango com requeijão + mamão		PTN	27	g	PTN	27	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		LIP	14	g	LIP	14	g

Observações:

ESCOLA PARCIAL	ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lahuma Correia Costa Sinfolia
CRN 8 6361
Coordenação Operacional

Laís de Dos Machado
Nutricionista
CRN 15644