

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (banana + morango) + biscoito doce integral	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	KCAL 851	Kcal 851	Kcal 851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de pepino com tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + melancia	Arroz + Feijão carioca + Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + maçã	CHO 135	g 9	CHO 135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (banana + morango) + biscoito doce integral	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	PTN 27	g 9	PTN 27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de pepino com tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + melancia	Arroz + Feijão carioca + Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + maçã	LIP 21	g 9	LIP 21
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de péssago integral + pão com patê de frango com requeijão + banana	Logure de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e manga) com aveia	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão	KCAL 906	Kcal 906	Kcal 906
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia	Arroz, Feijão preto, Almôndegas de carne ao molho + salada repolho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + salada de alface + melão	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + péra	CHO 136	g 9	CHO 136
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de péssago integral + pão com patê de frango com requeijão + banana	Logure de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e manga) com aveia	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão	PTN 29	g 9	PTN 29
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia	Arroz, Feijão preto, Almôndegas de carne ao molho + salada repolho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + salada de alface + melão	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + péra	LIP 20	g 9	LIP 20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + abacate) + biscoito doce integral	Suco de manga integral + bolo de lúba + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	KCAL 862	Kcal 862	Kcal 862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga	Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiabas	CHO 139	g 9	CHO 139
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + abacate) + biscoito doce integral	Suco de manga integral + bolo de lúba + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	PTN 27	g 9	PTN 27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga	Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiabas	LIP 19	g 9	LIP 19

Observações:

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CERN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Franj Vicente
Matr Funcional nº 11146 CERN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consantino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CERN 8º REGIÃO
Nº1102

Luiz de Jesus Almeida
Diretor(a) da Escola
CNP 15344

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de péssago integral + Bauru de forno + banana	Café com leite + pão de queijo	Doce morango + biscoito doce integral + banana	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicia, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	841	9	841	9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + pera	Arroz, Feijoadinha com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batatas + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alicia + maçã	Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho, salada de beterraba + queijo	CHO 121	9	CHO 121	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de péssago integral + Bauru de forno + banana	Café com leite + pão de queijo	Doce morango + biscoito doce integral + banana	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicia, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 23	9	PTN 23	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + pera	Arroz, Feijoadinha com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batatas + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alicia + maçã	Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho, salada de beterraba + queijo	LIP 15	9	LIP 15	9
SEGUNDA 30/3/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com cacau 70% + pão fatiado integral com requeijão	Café com leite + Biscoito polvilho + banana				KCAL 703	Kcal	KCAL 703	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de alicia + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alicia				CHO 115	9	CHO 115	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite com cacau 70% + pão fatiado integral com requeijão	Café com leite + Biscoito polvilho + banana				PTN 27	9	PTN 27	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de alicia + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alicia				LIP 14	9	LIP 14	9

Observações:

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consuelo de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Farias Costa Batista
 CRN 1403
 Coordenadora Operacional

Laila de Jesus Marques
 CRN 15644
 Coordenadora Operacional