

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	KCAL 851 Kcal	KCAL 851 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	CHO 135 g	CHO 135 g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	PTN 27 g	PTN 27 g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	LIP 21 g	LIP 21 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	9/2/2026	10/2/2026	11/2/2026	12/2/2026	13/2/2026		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de acerola + bolo de fubá + maçã	Leigurre de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga	KCAL 906 Kcal	KCAL 906 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	CHO 136 g	CHO 136 g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de acerola + bolo de fubá + maçã	Leigurre de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga	PTN 29 g	PTN 29 g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	LIP 20 g	LIP 20 g
Observações:							
ESCOLA PARCIAL				ALUNO			

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Laércio Carlos Costa Zambelli
CRN 8 6288
Carteira Profissional

Laércio Carlos Costa Zambelli
CRN 15444
Nutricionista



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	16/2/2026	17/2/2026	18/2/2026	19/2/2026	20/2/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + bolo de laranja	KCAL	841	Kcal	KCAL	841	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	CHO	121	9	CHO	121	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS				Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + bolo de laranja	PTN	23	9	PTN	23	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS				Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	LIP	15	9	LIP	15	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + biscoito salgado integral + péra	Leite com cacau 70% + pão fatiado com manteiga	logurite de morango + salada de frutas com aveia (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Chá com leite + biscoito doce integral + banana	KCAL	703	Kcal	KCAL	703	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + goiaba	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	CHO	115	9	CHO	115	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + biscoito salgado integral + péra	Leite com cacau 70% + pão fatiado com manteiga	logurite de morango + salada de frutas com aveia (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Chá com leite + biscoito doce integral + banana	PTN	27	9	PTN	27	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + goiaba	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	LIP	14	9	LIP	14	9
Observações:											
ESCOLA PARCIAL						ALUNO					
PM Patricia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781						EE Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321					
EE Camille Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102						EE Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321					