

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
				16/5/2025	21/5/2025		
MERENDA MANHÃ 10h				FERIADO	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	KCAL 538 CHO 52 PTN 12 LIP 8	KCAL 552 CHO 50 PTN 11 LIP 9
MERENDA TARDE 15h					Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	KCAL 538 CHO 54 PTN 12 LIP 8	KCAL 552 CHO 50 PTN 11 LIP 9
	SEGUNDA 5/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de aipo + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de laranja, pão integral + queijo light + tomate + aipo	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brocolis + melancia	KCAL 526 CHO 84 PTN 22 LIP 11	KCAL 526 CHO 84 PTN 22 LIP 11
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de aipo + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de laranja, pão integral + queijo light + tomate + aipo	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de pepino e tomate + melancia	KCAL 526 CHO 84 PTN 22 LIP 11	KCAL 526 CHO 84 PTN 22 LIP 11
	SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada aipo + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de aipo + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + portland	KCAL 596 CHO 95 PTN 24 LIP 12	KCAL 596 CHO 95 PTN 24 LIP 12
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada aipo + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho + salada de aipo + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + portland	KCAL 596 CHO 95 PTN 24 LIP 12	KCAL 596 CHO 95 PTN 24 LIP 12
	SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aipo + maçã	Suco de morango com adoçante + laranja de frango com legumes + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de aipo + melancia	Macarrão integral parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho c/ tomate + banana	KCAL 539 CHO 91 PTN 22 LIP 12	KCAL 539 CHO 91 PTN 22 LIP 12
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aipo + maçã	Suco de morango com adoçante + laranja de frango com legumes + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de aipo + melancia	Macarrão integral parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho c/ tomate + banana	KCAL 539 CHO 91 PTN 22 LIP 12	KCAL 539 CHO 91 PTN 22 LIP 12
	SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de aipo	Café com leite desnatado com adoçante + pão de queijo vegano	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de aipo + banana	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com carne moída, aipo, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 564 CHO 83 PTN 19 LIP 13	KCAL 564 CHO 83 PTN 19 LIP 13
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de aipo	Café com leite desnatado com adoçante + pão de queijo vegano	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de aipo + banana	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com carne moída, aipo, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 564 CHO 83 PTN 19 LIP 13	KCAL 564 CHO 83 PTN 19 LIP 13

ESCOLA

Observações: Adequar Salto ou Suvia

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº 781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº 2321

Camille Consistino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº 1102

Labelling Cesta Casa Sódica
172x 8 6303
Coordenação Operacional

Laís de Jesus Moraes
Nutricionista
CRN 15644