

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
MERENDA MANHÃ 10h				16/5/2025	26/5/2025	KCAL	512	KCAL	512
					Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	CHO	51	CHO	51
MERENDA TARDE 15h					Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	PTN	13	PTN	13
						LP	6	LP	6
SEGUNDA 6/5/2025		TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Batedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito com laticínio + queijo sem laticínio + tomate + azeite	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	KCAL	514	KCAL	514
					Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	CHO	69	CHO	69
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Batedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito com laticínio + queijo sem laticínio + tomate + azeite	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	PTN	23	PTN	23
					Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	LP	11	LP	11
SEGUNDA 12/5/2025		TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada azeite + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + melão	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem laticínio + biscoito doce integral sem laticínio	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	KCAL	629	KCAL	629
					Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	CHO	84	CHO	84
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada azeite + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + melão	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem laticínio + biscoito doce integral sem laticínio	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	PTN	23	PTN	23
					Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	LP	14	LP	14
SEGUNDA 19/5/2025		TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada azeite + maçã	Suco de morango + torta de frango com legumes sem laticínio + pontkan	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	KCAL	629	KCAL	629
					Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	CHO	91	CHO	91
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada azeite + maçã	Suco de morango + torta de frango com legumes sem laticínio + pontkan	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	PTN	24	PTN	24
					Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	LP	12	LP	12
SEGUNDA 26/5/2025		TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de azeite	Café com leite sem laticínio + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + Pão hot dog sem laticínio com carne moída, azeite, cenoura ralada + bolo de chocolate sem laticínio	KCAL	539	KCAL	539
					Suco de abacaxi natural + Pão hot dog sem laticínio com carne moída, azeite, cenoura ralada + bolo de chocolate sem laticínio	CHO	84	CHO	84
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de azeite	Café com leite sem laticínio + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + Pão hot dog sem laticínio com carne moída, azeite, cenoura ralada + bolo de chocolate sem laticínio	PTN	15	PTN	15
					Suco de abacaxi natural + Pão hot dog sem laticínio com carne moída, azeite, cenoura ralada + bolo de chocolate sem laticínio	LP	13	LP	13

Paravágua, 26 de maio de 2025.

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Tonaldi Faria Vicente

Camille Consolino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Elaine dos Santos Costa Estêvão

CRN 8º REGIÃO Nº 1564

CRN 15644