

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
				1/5/2025	2/5/2025						
MERENDA MANHÃ 10h		FERIADO				Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana					
MERENDA TARDE 15h		MINGAU DE AVELA COM BANANA E LEITE VEGETAL									
SEGUNDA 5/5/2025		TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite + requeijão vegano + tomate+ alicace	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pitto de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brocolis + melancia	KCAL	524	KCAL	524	KCAL	524
						CHO	85		CHO	82	9
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de azeite + maçã	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite + requeijão vegano + tomate+ alicace	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pitto de carne + salada de beterraba + caqui	Café com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + banana	PTN	23	8	PTN	23	8
						LP	11	8	LP	8	8
SEGUNDA 12/5/2025		TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alicace + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	KCAL	639	KCAL	627	KCAL	631
						CHO	95	9	CHO	91	9
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alicace + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + melancia	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	PTN	21	8	PTN	15	8
						LP	11	8	LP	12	8
SEGUNDA 19/5/2025		TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho e tomate + banana	KCAL	593	KCAL	634	KCAL	593
						CHO	91	8	CHO	91	8
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Leite com cacau (100%) + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano	PTN	25	8	PTN	25	8
						LP	12	8	LP	12	8
SEGUNDA 26/5/2025		TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL	596	KCAL	596	KCAL	596
						CHO	81	9	CHO	81	9
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite	PTN	14	8	PTN	14	8
						LP	12	8	LP	12	8

482624

Observações: Para, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem troços de leite, UTILIZAR leite vegetal, Leite UHT sem troços de leite.

ALUNO

Parceira dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Lúcia Alcântara Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11140 CRN 8º REGIÃO N°2321

Camille Conceição de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Escola Parcial Especial
Coordenadora Especial
Lúcia Alcântara Faria Vicente
CRN 15548