

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
MERENDA MANHÃ 10h				FERIADO		CHO	50	9	CHO	48	9
					Mingau de aveia com banana	PTN	11	8	PTN	10	8
						LP	9	8	LP	8	8
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 6/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
						KCAL	310	KCAL	308	KCAL	308
						CHO	87	9	CHO	84	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brocolis + melancia	PTN	21	8	PTN	20	8
						LP	10	8	LP	9	8
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
						KCAL	622	KCAL	621	KCAL	621
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melão	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + portkan	CHO	90	9	CHO	95	9
						PTN	23	8	PTN	19	8
						LP	13	8	LP	13	8
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melão	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alicace + melancia	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
						KCAL	621	KCAL	621	KCAL	621
						CHO	90	9	CHO	92	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Suco de morango + tortia de frango com legumes + portkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	CHO	90	9	CHO	92	9
						PTN	23	8	PTN	35	8
						LP	13	8	LP	12	8
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Suco de morango + tortia de frango com legumes + portkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requeijão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
						KCAL	552	KCAL	552	KCAL	552
						CHO	82	9	CHO	83	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Suco de morango + tortia de frango com legumes + portkan	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de azeite + banana	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	CHO	82	9	CHO	83	9
						PTN	19	8	PTN	19	8
						LP	13	8	LP	13	8
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Suco de morango + tortia de frango com legumes + portkan	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de azeite + banana	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	PTN	19	8	PTN	19	8
						LP	13	8	LP	13	8

CMR

Observações:

ALUNO


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
 REGIÃO Nº1781


 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
 REGIÃO Nº2321


 Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
 REGIÃO Nº1102


 Laila Maria Costa Siqueira
 CRN 8º
 Conselho Operacional


 Leti de Aguiar
 CRN 15644