

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h				14/5/2025	25/5/2025	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana
MERENDA TARDE 15h				FERIADO		Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana
	SEGUNDA 5/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite + queijo vegano + tomate+ alicce	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brocolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de pepino e tomate + melancia	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de pepino e tomate + melancia
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite + queijo vegano + tomate+ alicce	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brocolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de pepino e tomate + melancia	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de pepino e tomate + melancia
	SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alicce + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + melão	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicce + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alicce + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + melão	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicce + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan
	SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + maçã	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Bolo de carne ao molho, salada de acelga + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + maçã	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Bolo de carne ao molho, salada de acelga + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de repolho c/ tomate + banana
	SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicce	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + banana	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo sem leite	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo sem leite	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo sem leite
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicce	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + banana	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo sem leite	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo sem leite	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo sem leite

ESCOLA

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farofas, Cereais (aveia) sem traços de leite, Utilizar leite vegetal, Laticínios Veganos.

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Márcia T. Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 102

Madalena Gomes Costa Simões
CRN 8º REGIÃO
CNPJ 15664

Letícia de Almeida Costa
CRN 15664