

		APLV										
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
		6/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	KCAL	Kcal	KCAL			
MERENDA MANHÃ 10h					Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	CHO	81	9	CHO	81	9
MERENDA TARDE 15h					Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	PTN	27	9	PTN	27	9
							LIP	13	9	LIP	13	9
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
SEGUNDA	12/2/2024	TERÇA	13/2/2024	QUARTA	14/2/2024	QUINTA	15/2/2024	SEXTA	16/2/2024			
MERENDA MANHÃ 10h							KCAL	516	Kcal	KCAL	516	Kcal
							CHO	81	9	CHO	81	9
							PTN	27	9	PTN	27	9
							LIP	10	9	LIP	10	9
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
SEGUNDA	19/2/2024	TERÇA	20/2/2024	QUARTA	21/2/2024	QUINTA	22/2/2024	SEXTA	23/2/2024			
MERENDA MANHÃ 10h							KCAL	521	Kcal	KCAL	521	Kcal
							CHO	79	9	CHO	79	9
							PTN	28	9	PTN	28	9
							LIP	13	9	LIP	13	9
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
SEGUNDA	28/2/2024	TERÇA	27/2/2024	QUARTA	28/2/2024	QUINTA	29/2/2024	SEXTA				
MERENDA MANHÃ 10h							KCAL	827	Kcal	KCAL	827	Kcal
							CHO	80	9	CHO	80	9
							PTN	30	9	PTN	30	9
							LIP	11	9	LIP	11	9
MERENDA TARDE 15h							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Adriana Pereira Costa Siqueira
CRN 8 6363
Coordenadora Operacional

Amanda Gesteiro
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional

DIABETES

MÉRENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 6/2/2024	TERÇA 6/2/2024	QUARTA 7/2/2024	QUINTA 8/2/2024	SEXTA 9/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
				Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	KCAL	539	KCAL	539
				Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	CHO	81	CHO	81
				Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	PTN	27	PTN	27
				Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	LIP	13	LIP	13
	SEGUNDA 12/2/2024	TERÇA 13/2/2024	QUARTA 14/2/2024	QUINTA 15/2/2024	SEXTA 16/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
MÉRENDA MANHÃ 10h				Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + banana	KCAL	516	KCAL	516
				Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + banana	CHO	81	CHO	81
				Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + banana	PTN	27	PTN	27
				Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + banana	LIP	10	LIP	10
	SEGUNDA 19/2/2024	TERÇA 20/2/2024	QUARTA 21/2/2024	QUINTA 22/2/2024	SEXTA 23/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
MÉRENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + laranja	Leite desnatado com cacau 70% com adoçante + pão integral com manteiga	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + salada de alface + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura diet	KCAL	521	KCAL	521
				Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + salada de alface + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura diet	CHO	79	CHO	79
				Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + salada de alface + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura diet	PTN	29	PTN	29
				Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + salada de alface + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura diet	LIP	10	LIP	10
	SEGUNDA 26/2/2024	TERÇA 27/2/2024	QUARTA 28/2/2024	QUINTA 29/2/2024	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
MÉRENDA MANHÃ 10h	Macarrão parafuso integral, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de maçã + bolo de fubá diet + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiaba		KCAL	526	KCAL	526
				Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiaba		CHO	80	CHO	80
				Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiaba		PTN	30	PTN	30
				Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiaba		LIP	11	LIP	11
MÉRENDA TARDE 15h	Macarrão parafuso integral, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de maçã + bolo de fubá diet + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiaba		KCAL	526	KCAL	526
				Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiaba		CHO	80	CHO	80
				Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiaba		PTN	30	PTN	30
				Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiaba		LIP	11	LIP	11

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Be

Be

Be

Patricia dos Santos Alves Garcia
Nº 1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Nº 2321

Camille Consorcio de Carvalho
Nº 1102

Elisbiana Corrêa Costa Siqueira
Coordenadora Operacional

Arnanda Galvão
Nutricionista Consultor Operacional

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Coordenadora Operacional

Nutricionista Consultor Operacional



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO FEVEREIRO/2024

SEM LACTOSE



MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
						KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN		
MERENDAS MANHÃ 10h													
MERENDAS TARDE 15h													
SEGUNDA	6/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
TERÇA						539	81	27	539	81	27		
QUARTA						539	81	27	539	81	27		
QUINTA						539	81	27	539	81	27		
SEXTA						539	81	27	539	81	27		
RECESSO													
SEGUNDA	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
TERÇA						524	79	29	524	79	29		
QUARTA						524	79	29	524	79	29		
QUINTA						524	79	29	524	79	29		
SEXTA						524	79	29	524	79	29		
RECESSO													
SEGUNDA	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
TERÇA						528	80	30	528	80	30		
QUARTA						528	80	30	528	80	30		
QUINTA						528	80	30	528	80	30		
SEXTA						528	80	30	528	80	30		
RECESSO													

ESCOLA Observação:

ALUNO

Be

bcas

AB

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Mateira Toledo Franca Vicente

Camille Consolino de Carvalho

Luiziane Correa Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Ananda Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

PERÍODO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MERENDA MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MERENDA TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL 539 CHO 81 PTN 27 LIP 13	KCAL 539 CHO 81 PTN 27 LIP 13
MERENDA TARDE 15h							
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 12/2/2024	TERÇA 13/2/2024	QUARTA 14/2/2024	QUINTA 15/2/2024	SEXTA 16/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MERENDA MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MERENDA TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + banana	KCAL 516 CHO 81 PTN 27 LIP 10	KCAL 516 CHO 81 PTN 27 LIP 10
MERENDA TARDE 15h							
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 18/2/2024	TERÇA 20/2/2024	QUARTA 21/2/2024	QUINTA 22/2/2024	SEXTA 23/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MERENDA MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MERENDA TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + laranja	Leite com cacau 70% + pão integral com manteiga	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e abobrinha) + salada de alicata + mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango destiçado ao molho, alicata, cenoura ralada + bolo de cenoura	KCAL 537 CHO 81 PTN 29 LIP 12	KCAL 537 CHO 81 PTN 29 LIP 12
MERENDA TARDE 15h							
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 26/2/2024	TERÇA 27/2/2024	QUARTA 28/2/2024	QUINTA 29/2/2024	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MERENDA MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MERENDA TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão parafuso, Frango ao molho destiçado + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de maçã + bolo de tubá + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alicata + goiaba		KCAL 530 CHO 81 PTN 30 LIP 11	KCAL 530 CHO 81 PTN 30 LIP 11
MERENDA TARDE 15h							

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Ediane Correa Costa Saldanha
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 3 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102