

**SEM LACTOSE**

	SEGUNDA 3/2/2025	TERÇA 4/2/2025	QUARTA 5/2/2025	QUINTA 6/2/2025	SEXTA 7/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS	FÉRIAS	Leite s/ lactose + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + goiaba	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada aífice	KCAL 454 CHO 66 PTN 23 LIP 11	KCAL 454 CHO 66 PTN 23 LIP 11
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 10/2/2025	TERÇA 11/2/2025	QUARTA 12/2/2025	QUINTA 13/2/2025	SEXTA 14/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga com tomate+meio	logurte de morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossami) ao molho, salada de aífice + maçã	KCAL 424 CHO 71 PTN 22 LIP 5	KCAL 424 CHO 71 PTN 22 LIP 5
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga com tomate+meio	logurte de morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem lactose com ovo + manga	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 17/2/2025	TERÇA 18/2/2025	QUARTA 19/2/2025	QUINTA 20/2/2025	SEXTA 21/2/2025	KCAL 383 CHO 63 PTN 24 LIP 6	KCAL 383 CHO 63 PTN 24 LIP 6
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura, laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada aífice	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem lactose+ melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossami) grelhado, salada de acelga com tomate + manga	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 24/2/2025	TERÇA 25/2/2025	QUARTA 26/2/2025	QUINTA 27/2/2025	SEXTA 28/2/2025	KCAL 453 CHO 72 PTN 22 LIP 9	KCAL 453 CHO 72 PTN 22 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aífice + melancia	Suco integral de uva + sanduíche de pão sem lactose + queijo s/ lactose + tomate + aífice	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog sem lactose com carne moída, aífice, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura sem lactose	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 24/2/2025	TERÇA 25/2/2025	QUARTA 26/2/2025	QUINTA 27/2/2025	SEXTA 28/2/2025	KCAL 453 CHO 72 PTN 22 LIP 9	KCAL 453 CHO 72 PTN 22 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aífice + melancia	Suco integral de uva + sanduíche de pão sem lactose + queijo s/ lactose + tomate + aífice	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog sem lactose com carne moída, aífice, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura sem lactose	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE

Observação: leite sem lactose, Pães, biscoito sem lactose, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

ESCOLA

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO  
Nº 1781

Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO  
Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO  
Nº 1102

Lidianeia Gervasio Costa Simões  
CRN nº 6303  
Coordenadora Operacional

MARIA EDUARDA VICENTE  
Administradora Geral  
CRN nº 1230