

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO MARÇO/2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h				Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de beterraba + mamão	Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acega + melancia	KCAL 454 Kcal 454	KCAL 454 Kcal 454
MERENDA TARDE 15h				Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de beterraba + mamão	Arroz, Feijão preto + salada de frutas (uva, maçã e mamão) com aveia	PTN 23 PTN 23	PTN 23 PTN 23
	SEGUNDA 10/3/2025	TERÇA 11/3/2025	QUARTA 12/3/2025	QUINTA 13/3/2025	SEXTA 14/3/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de tomate + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Café com leite + pão de queijo	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + péra	KCAL 424 Kcal 424	KCAL 424 Kcal 424
MERENDA TARDE 15h	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de tomate + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Café com leite + pão de queijo	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + péra	CHO 71 CHO 71	CHO 71 CHO 71
	SEGUNDA 17/3/2025	TERÇA 18/3/2025	QUARTA 19/3/2025	QUINTA 20/3/2025	SEXTA 21/3/2025	PTN 22 PTN 22	PTN 22 PTN 22
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão de leite hot dog + queijo + tomate + alface	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pão de milho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + melancia	LIP 5 LIP 5	LIP 5 LIP 5
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão de leite hot dog + queijo + tomate + alface	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pão de milho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + melancia	PTN 24 PTN 24	PTN 24 PTN 24
	SEGUNDA 24/3/2024	TERÇA 25/3/2024	QUARTA 26/3/2024	QUINTA 27/3/2024	SEXTA 28/3/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de alface + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Leite com polpa de morango + Bolo cenoura sem cobertura	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + laranja	Suco de maracujá + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 453 Kcal 453	KCAL 453 Kcal 453
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de alface + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alface + maçã	Leite com polpa de morango + Bolo cenoura sem cobertura	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + laranja	Suco de maracujá + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CHO 72 CHO 72	CHO 72 CHO 72
	SEGUNDA 31/3/2024	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN 22 PTN 22	PTN 22 PTN 22
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja					LIP 9 LIP 9	LIP 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL 454 Kcal 454	KCAL 454 Kcal 454
						CHO 81 CHO 81	CHO 81 CHO 81
						PTN 32 PTN 32	PTN 32 PTN 32
						LIP 6 LIP 6	LIP 6 LIP 6

ESCOLA

ALUNO

Observações: Dieta SEM OVO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Matr. Funcional nº 7893 CEN 8 RIGIÃO  
 N° 781

Ligeia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Matr. Funcional nº 7894 CEN 8 RIGIÃO  
 N° 2321

Camille Consuelino de Carvalho  
 Matr. Funcional nº 7894 CEN 8 RIGIÃO  
 N° 102

Assinatura  
 Assinatura  
 Assinatura

List de Alimentos  
 Proibidos  
 CEN 1556a