

**SEMI LACTOSE**

	SEGUNDA 6/2/2024	TERÇA 6/2/2024	QUARTA 7/2/2024	QUINTA 8/2/2024	SEXTA 9/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h				Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango (salsam) grelhado, salada de azeitona + maçã	KCAL 377 CHO 56 PTN 19 LIP 9	KCAL 317 CHO 50 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h				Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango (salsam) grelhado, salada de azeitona + maçã	KCAL 377 CHO 56 PTN 19 LIP 9	KCAL 317 CHO 50 PTN 9 LIP 9
	SEGUNDA 12/2/2024	TERÇA 13/2/2024	QUARTA 14/2/2024	QUINTA 15/2/2024	SEXTA 16/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	RECCESSO	FERIADO	RECCESSO	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + Banana	KCAL 511 CHO 82 PTN 21 LIP 11	KCAL 511 CHO 82 PTN 21 LIP 11
MERENDA TARDE 15h				Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + banana	KCAL 511 CHO 82 PTN 21 LIP 11	KCAL 511 CHO 82 PTN 21 LIP 11
	SEGUNDA 19/2/2024	TERÇA 20/2/2024	QUARTA 21/2/2024	QUINTA 22/2/2024	SEXTA 23/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite + salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + laranja	Leite com cacau 70% sem lactose + pão integral sem lactose com manteiga sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e abobrinha) + salada de alicafe + mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem lactose com frango desfiado ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose	KCAL 501 CHO 95 PTN 21 LIP 13	KCAL 453 CHO 78 PTN 15 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite + salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + laranja	Chá com leite sem lactose + pão integral sem lactose com manteiga sem lactose	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e abobrinha) + salada de alicafe + mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem lactose com frango desfiado ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose	KCAL 501 CHO 95 PTN 21 LIP 13	KCAL 453 CHO 78 PTN 15 LIP 9
	SEGUNDA 26/2/2024	TERÇA 27/2/2024	QUARTA 28/2/2024	QUINTA 29/2/2024	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem lactose + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho branco do molho de peixe + salada de alicafe + goiaba		KCAL 521 CHO 80 PTN 21 LIP 13	KCAL 521 CHO 80 PTN 21 LIP 13
MERENDA TARDE 15h	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem lactose + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho branco do molho de peixe + salada de alicafe + goiaba		KCAL 521 CHO 80 PTN 21 LIP 13	KCAL 521 CHO 80 PTN 21 LIP 13

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Camille Consentino de Carvalho

Lúcia Maria Costa Siqueira  
 CRN 8 6303  
 Coordenação Operacional

Amanda Garza  
 CRN 8 1191  
 Nutricionista Coordenadora Operacional

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781  
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321  
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO FEVEREIRO/2023



MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
MERENDA MANHÃ 10h						377	55	19	9	548	83	10	9
MERENDA TARDE 15h													
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	546	87	23	9	548	87	23	9
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + banana	546	87	23	9	548	87	23	9
MERENDA TARDE 15h													
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	633	97	23	17	474	80	16	9
MERENDA MANHÃ 10h													
MERENDA TARDE 15h													
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		555	83	22	15	555	83	22	15
MERENDA MANHÃ 10h													
MERENDA TARDE 15h													

ESCOLA

Observações:

ALUNO

BE

865

8

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº2321

Camile Consenso de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº102

Márcia Carina Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11501  
Nutricionista Coordenadora Operacional