



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL 2025



APLV

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		14/4/2025	24/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	KCAL	454	KCAL	454
MERENDAS MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + ponkan	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem leite + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de mel, Salada de alface	Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	CHO	68	CHO	68
MERENDAS TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + ponkan	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem leite + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de mel, Salada de alface	Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	PTN	23	PTN	23
						LIP	11	LIP	11
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
7/4/2025		8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	KCAL	424	KCAL	424
MERENDAS MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Vitamina de mamão e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada de repolho com tomate + capri	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsinha) ao molho, Salada de alface + maçã	CHO	71	CHO	71
MERENDAS TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Vitamina de mamão e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada de repolho com tomate + capri	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsinha) ao molho, Salada de alface + maçã	PTN	22	PTN	22
						LIP	5	LIP	5
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
14/4/2025		15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	KCAL	383	KCAL	383
MERENDAS MANHÃ 10h		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, Farofa de cenoura + laranja	Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca	CONSELHO DE CLASSE		CHO	63	CHO	63
MERENDAS TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado + salada de alface + mamão	Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca			PTN	24	PTN	24
						LIP	6	LIP	6
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
21/4/2025		22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	KCAL	453	KCAL	453
MERENDAS MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Omelete com abobora refogada + abacaxi	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem leite + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de alface + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	CHO	72	CHO	72
MERENDAS TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Omelete com abobora refogada + abacaxi	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem leite + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de alface + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	PTN	22	PTN	22
						LIP	9	LIP	9
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
28/4/2025		29/4/2025	30/4/2025			KCAL	454	KCAL	454
MERENDAS MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Café com leite vegetal + bolo sem leite			CHO	81	CHO	81
MERENDAS TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Café com leite vegetal + bolo sem leite			PTN	32	PTN	32
						LIP	6	LIP	6

Observação: somente adicionar Leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoito sem leites, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de Leite vegetal

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria Inês da Silva Viana

Camille Constantino de Carvalho

Mai Funcional nº 7893 CBN 8º REGÃO N°1781

Mai Funcional nº 7148 CBN 8º REGÃO N°2321

Mai Funcional nº 7894 CBN 8º REGÃO N°1102

Assinatura da Escola

Assinatura do Aluno