

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
		14/4/2025	24/4/2025	3/4/2025	4/4/2025		
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Suco integral de maçã + bolo de fubá + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alface	Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	KCAL 726 Kcal 102 CHO 9 PTN 25 LIP 13	KCAL 726 Kcal 102 CHO 9 PTN 25 LIP 13
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Suco integral de maçã + bolo de fubá + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alface	Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	KCAL 726 Kcal 102 CHO 9 PTN 25 LIP 13	KCAL 726 Kcal 102 CHO 9 PTN 25 LIP 13
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + milho	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + coqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	KCAL 640 Kcal 86 CHO 9 PTN 19 LIP 11	KCAL 640 Kcal 86 CHO 9 PTN 19 LIP 11
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + milho	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + coqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	KCAL 640 Kcal 86 CHO 9 PTN 19 LIP 11	KCAL 640 Kcal 86 CHO 9 PTN 19 LIP 11
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca	CONSELHO DE CLASSE		KCAL 666 Kcal 85 CHO 9 PTN 17 LIP 11	KCAL 666 Kcal 85 CHO 9 PTN 17 LIP 11
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca			KCAL 666 Kcal 85 CHO 9 PTN 17 LIP 11	KCAL 666 Kcal 85 CHO 9 PTN 17 LIP 11
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025		
MERENDA MANHÃ 10h	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abobora refogada + abacaxi	Suco de acerola + torta de frango com legumes + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 660 Kcal 85 CHO 9 PTN 13 LIP 11	KCAL 660 Kcal 85 CHO 9 PTN 13 LIP 11
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abobora refogada + abacaxi	Suco de acerola + torta de frango com legumes + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 660 Kcal 85 CHO 9 PTN 13 LIP 11	KCAL 660 Kcal 85 CHO 9 PTN 13 LIP 11
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Café com leite + bolo de laranja			KCAL 660 Kcal 75 CHO 9 PTN 12 LIP 9	KCAL 660 Kcal 75 CHO 9 PTN 12 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Café com leite + bolo de laranja			KCAL 660 Kcal 75 CHO 9 PTN 12 LIP 9	KCAL 660 Kcal 75 CHO 9 PTN 12 LIP 9

ESCOLA

Observação:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Lediane Correa Costa Siqueira
CRN 1.635
Coordenadora Operacional

Leite de soja sem açúcar
Nutriconix
CRN 15644