

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + ponkan	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem lactose + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicate	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	KCAL 714	Kcal 100	KCAL 523	Kcal 91
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + ponkan	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem lactose + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicate	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	PTN 24	9	PTN 20	9
						LIP 11	9	LIP 12	9
	SEGUNDA 7/4/2025	TERÇA 8/4/2025	QUARTA 9/4/2025	QUINTA 10/4/2025	SEXTA 11/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicate + ponkan	Vitamina de mamão e banana com leite lactose + biscoito doce integral sem lactose	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicate + maçã	KCAL 632	Kcal 84	KCAL 629	Kcal 83
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicate + ponkan	Vitamina de mamão e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicate + maçã	PTN 18	9	PTN 17	9
						LIP 10	9	LIP 10	9
	SEGUNDA 14/4/2025	TERÇA 15/4/2025	QUARTA 16/4/2025	QUINTA 17/4/2025	SEXTA 18/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de alicia + mamão	Suco de maracujá + pão sem lactose com carne moída, alicate, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose e sem cobertura + pipoca	CONSELHO DE CLASSE		KCAL 680	Kcal 84	KCAL 619	Kcal 79
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de alicia + mamão	Suco de maracujá + pão sem lactose com carne moída, alicate, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose e sem cobertura + pipoca			PTN 17	9	PTN 14	9
						LIP 10	9	LIP 9	9
	SEGUNDA 21/4/2025	TERÇA 22/4/2025	QUARTA 23/4/2025	QUINTA 24/4/2025	SEXTA 25/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Suco de acerola + tortia de frango com legumes sem lactose + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de alicia + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alicate, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose sem cobertura	KCAL 874	Kcal 81	KCAL 874	Kcal 81
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Suco de acerola + tortia de frango com legumes sem lactose + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de alicia + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alicate, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose sem cobertura	PTN 12	9	PTN 12	9
						LIP 9	9	LIP 9	9
	SEGUNDA 28/4/2025	TERÇA 29/4/2025	QUARTA 30/4/2025			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose			KCAL 660	Kcal 75	KCAL 660	Kcal 75
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose			CHO 75	9	CHO 75	9
						PTN 12	9	PTN 12	9
						LIP 10	9	LIP 10	9

Observação: Leite sem lactose, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria Toledo Faria Vicente

Camille Consenciano de Carvalho