

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						MANHÃ	TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral, feijão carofa, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Suco integral de maçã + bolo diet + pãra	Arroz integral, feijão carofa, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	Macarrão integral com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	KCAL 721 CHO 86 PTN 24 LIP 10	KCAL 721 CHO 96 PTN 24 LIP 10	Kcal
MERENDA TARDE 15h		Arroz integral, feijão carofa, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Suco integral de maçã + bolo diet + pãra	Arroz integral, feijão carofa, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	Macarrão integral com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	KCAL 721 CHO 86 PTN 24 LIP 10	KCAL 721 CHO 96 PTN 24 LIP 10	Kcal
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, feijão carofa, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz integral, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + ponkan	Vitamina de mamão e banana com leite desnatado + adoçante + biscoito doce integral diet	Arroz integral colorido, feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + carqui	Arroz integral, feijão carofa, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + maçã	KCAL 632 CHO 84 PTN 19 LIP 9	KCAL 632 CHO 84 PTN 19 LIP 9	Kcal
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, feijão carofa, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz integral, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + ponkan	Vitamina de mamão e banana com leite desnatado + adoçante + biscoito doce integral diet	Arroz integral colorido, feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + carqui	Arroz integral, feijão carofa, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + maçã	KCAL 632 CHO 84 PTN 19 LIP 9	KCAL 632 CHO 84 PTN 19 LIP 9	Kcal
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, feijoadas com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, feijão carofa, Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo diet + pipoca	CONSELHO DE CLASSE	FERNADO	KCAL 679 CHO 81 PTN 16 LIP 8	KCAL 679 CHO 81 PTN 16 LIP 8	Kcal
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, feijoadas com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, feijão carofa, Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo diet + pipoca			KCAL 679 CHO 81 PTN 16 LIP 8	KCAL 679 CHO 81 PTN 16 LIP 8	Kcal
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	FERNADO	Arroz, feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Suco de acerola com adoçante + torta de frango com legumes + melão	Arroz integral, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo mexido, alicce, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 686 CHO 84 PTN 13 LIP 10	KCAL 686 CHO 84 PTN 13 LIP 10	Kcal
MERENDA TARDE 15h		Arroz, feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Suco de acerola com adoçante + torta de frango com legumes + melão	Arroz integral, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo mexido, alicce, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 686 CHO 84 PTN 13 LIP 10	KCAL 686 CHO 84 PTN 13 LIP 10	Kcal
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, feijão carofa, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Café com leite desnatado com adoçante + bolo diet			KCAL 660 CHO 75 PTN 12 LIP 12	KCAL 660 CHO 75 PTN 12 LIP 12	Kcal
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, feijão carofa, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Café com leite desnatado com adoçante + bolo diet			KCAL 660 CHO 75 PTN 12 LIP 12	KCAL 660 CHO 75 PTN 12 LIP 12	Kcal

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patrícia Santos Alves Garcia  
 Lígia Márcia Tolmo, Irini Vicente  
 Camile Conceição de Carvalho

Lúcia dos Santos  
 Diretora Geral  
 CREA 15644

Lúcia dos Santos  
 Diretora Geral  
 CREA 15644