

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
		14/4/2025	24/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	KCAL 723 CHO 100 PTN 24 LP 11	KCAL 723 CHO 100 PTN 24 LP 11
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + ponkan	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem leite + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pião do molho de peixe, salada alicce	Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	KCAL 627 CHO 83 PTN 19 LP 10	KCAL 627 CHO 83 PTN 19 LP 10
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + ponkan	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem leite + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pião do molho de peixe, salada alicce	Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano	KCAL 627 CHO 83 PTN 19 LP 10	KCAL 627 CHO 83 PTN 19 LP 10
	SEGUNDA 7/4/2025	TERÇA 8/4/2025	QUARTA 9/4/2025	QUINTA 10/4/2025	SEXTA 11/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + ponkan	Vitamina de mamão e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + maçã	KCAL 627 CHO 83 PTN 19 LP 10	KCAL 627 CHO 83 PTN 19 LP 10
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + ponkan	Vitamina de mamão e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Leite vegetal com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem leite	KCAL 627 CHO 83 PTN 19 LP 10	KCAL 627 CHO 83 PTN 19 LP 10
	SEGUNDA 14/4/2025	TERÇA 15/4/2025	QUARTA 16/4/2025	QUINTA 17/4/2025	SEXTA 18/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem leite e sem cobertura + pipoca	CONSELHO DE CLASSE		KCAL 614 CHO 83 PTN 16 LP 9	KCAL 614 CHO 83 PTN 16 LP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem leite e sem cobertura + pipoca			KCAL 614 CHO 83 PTN 16 LP 9	KCAL 614 CHO 83 PTN 16 LP 9
	SEGUNDA 21/4/2025	TERÇA 22/4/2025	QUARTA 23/4/2025	QUINTA 24/4/2025	SEXTA 25/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	FERIADO		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo mexido, alicce, cenoura ralada + bolo de cenoura sem leite sem cobertura	KCAL 619 CHO 83 PTN 13 LP 10	KCAL 619 CHO 83 PTN 13 LP 10
MERENDA TARDE 15h			Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo mexido, alicce, cenoura ralada + bolo de cenoura sem leite sem cobertura	KCAL 619 CHO 83 PTN 13 LP 10	KCAL 619 CHO 83 PTN 13 LP 10
	SEGUNDA 28/4/2025	TERÇA 29/4/2025	QUARTA 30/4/2025			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Café com leite vegetal + bolo de laranja sem leite			KCAL 622 CHO 72 PTN 11 LP 10	KCAL 622 CHO 72 PTN 11 LP 10
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Café com leite vegetal + bolo de laranja sem leite			KCAL 622 CHO 72 PTN 11 LP 10	KCAL 622 CHO 72 PTN 11 LP 10
OBSERVAÇÃO: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães/biscoito sem leite, bolos, cereais (ovos) e farinha sem traços de leite vegetal							
ALUNO							

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Nakari, Roberto Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Kalene Cassia Guedes

Uai de

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

CRN 15644