



ESCOLAS PARCIAL -- CARDÁPIO JUNHO/2026 (ARMINDA/ALVINA/ANTÔNIO FONTES)

MERCENARIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Suco de morango + pão fatiado integral com requeijo + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	4/6/2026	6/6/2026	851	862	851	863
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	RECRESSO		135	133	135	140
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de morango + pão fatiado integral com requeijo + melão	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Suco de passaro + pão fatiado com patê de frango com requeijo	FERRADO		27	27	27	27
MERCENARIA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia			21	21	21	21
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Café com leite + Bolo de laranja	Suco de manga + Bauri de tomo + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo mexido + mandioca	logure de morango + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia	900	900	900	900
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + quiqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz colorido, Feijão carioca, Pexa ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Burreido, larda de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	135	135	135	135
Lanche 13:30H/14:00H	logure de morango + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural + pão com ovo mexido + mandioca	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Café com leite + Bolo de laranja	Arroz + Frango ao molho com legume (batata, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	29	29	29	29
MERCENARIA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + quiqui	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz colorido, Feijão carioca, Pexa ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Burreido, larda de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	20	20	20	20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + Biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de péssaro + pão fatiado com patê de frango com requeijo	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Latic com morango + Bolo de cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + Cachoito quente + Frutão + Flocos + Bolo de milho	862	862	863	863
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Bauri de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, patê de carne ao molho, salada de beterraba + quiqui	Macerado com molho de carne moída + salada de acelga + melancia	133	133	133	133
Lanche 13:30H/14:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Latic com morango + Bolo de cenoura sem cobertura	Suco de manga + Bauri de tomo + maçã	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco integral de uva + Cachoito quente + Pinhão + Flocos + Bolo de milho	27	27	27	27
MERCENARIA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Bauri de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, patê de carne ao molho, salada de beterraba + quiqui	Macerado com molho de carne moída + salada de acelga + melancia	19	19	19	19

ESCOLA PARCIAL

OBSERVAÇÕES:

ALUNO

Instituição de Ensino: Alves Garcia
Matr. Funcional nº: 2991.CEN.8.BR/ALVINA/NT/261

Luana Maria Medeiros
Matr. Funcional nº: 2991.CEN.8.BR/ALVINA/NT/261

Camille Consuelo de Carvalho
Matr. Funcional nº: 2991.CEN.8.BR/ALVINA/NT/261

Luana Maria Medeiros
Matr. Funcional nº: 2991.CEN.8.BR/ALVINA/NT/261

Camille Consuelo de Carvalho
Matr. Funcional nº: 2991.CEN.8.BR/ALVINA/NT/261



ESCOLAS PARCIAL - CARDÁPIO JUNHO/2026 (ARMINDA/ALVINA/ANTÔNIO FONTES)

Dia/Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas de banana e mamão + Biscoito doce integral	Café com leite + Pão de queijo	Suco de acerola + Bolo de fubá + melão	Ingrediente de morango + banana	Suco de maracujá + Pão com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo de batata	KCAL	841	KCAL	841
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão caraca, Frango (assado) grelhado, salada de alface + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão caraca, Omelete assado, leguminas refogadas (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + batata	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	CHO	121	CHO	121
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de acerola + Bolo de fubá + melão	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Vitamina de frutas de banana e mamão + Biscoito doce integral	Café com leite + Pão de queijo	Suco de maracujá + Pão com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo de batata	PTN	23	PTN	23
MERENDA TARDE/AMANHÃ 15:30 HORAS	Arroz, Feijão caraca, Frango (assado) grelhado, salada de alface + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão caraca, Omelete assado, leguminas refogadas (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + batata	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	LIP	15	LIP	15
	SEGUNDA	TERÇA				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO			
	28/06/2026	30/06/2026				KCAL	703	KCAL	701
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito polvilho salgado + MACA	Café com leite + pão de melão + queijo/margarina				CHO	115	CHO	114
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de bicolada + melancia	Arroz, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + canji				PTN	27	PTN	27
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + Pão de melão + queijo/margarina	Leite com banana + biscoito polvilho salgado + MACA				LIP	14	LIP	14
MERENDA TARDE/AMANHÃ 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de bicolada + melancia	Arroz, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + canji				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO			
						KCAL	703	KCAL	701
						CHO	115	CHO	114
						PTN	27	PTN	27
						LIP	14	LIP	14

Observações:

ALUNO

Princípio dos Santos Alves Guerra
Máquina nº 7801 CEN. 8 RUAJO N° 7781

Leila Márcia Toledo dos Santos
Máquina nº 0140 CEN. 8 RUAJO N° 2321

Carla Consuelina de Carvalho
Máquina nº 7801 CEN. 8 RUAJO N° 1102

Cláudia Cristina dos Santos
CEN 2340

Vanessa de Almeida
CEN 5164