



ESCOLAS PARCIAL - CARDÁPIO JULHO/2026 (ARMINDA/ALVINA/ANTÔNIO FONTES)



				QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
				17/7/2026		27/7/2026		31/7/2026							
Desjejum 7:30H/8:00H				Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral		Suco de maracujá + pão frito integral com requeijão + MAMÃO		Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura		KCAL	851	Kcal	KCAL	851	Kcal
Almooço 10:30H/11:00H				Aroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã		Aroz, Feijão caraca, Frango (salsami) grelhado, salada de aipo + melão		Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + pontian		CHO	135	9	CHO	135	9
Lanche 13:30H/14:00H				Suco integral laranja, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface		Lente com morango + Bolo cenoura sem cobertura		Suco de maracujá + pão frito integral com requeijão + MAMÃO		PTN	27	9	PTN	27	9
MERENDA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS				Aroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã		Aroz, Feijão caraca, Frango (salsami) grelhado, salada de aipo + melão		Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + pontian		LIP	21	9	LIP	21	9
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026		9/7/2026		10/7/2026							
Desjejum 7:30H/8:00H	logure de morango + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Chá com leite + pão de milho + manteiga	KCAL	905	Kcal	KCAL	905	Kcal				
Almooço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão caraca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + cacau	Aroz colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Pão de milho de pipoca + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pontian	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia	CHO	136	9	CHO	136	9				
Lanche 13:30H/14:00H	Chá com leite + pão de milho + manteiga	logure de morango + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia	Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + banana	Café com leite + pão de queijo	PTN	29	9	PTN	29	9				
MERENDA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS	Aroz, Feijão caraca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + cacau	Aroz colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Pão de milho de pipoca + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pontian	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia	LIP	20	9	LIP	20	9				
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026		16/7/2026		17/7/2026							
Desjejum 7:30H/8:00H										KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
Almooço 10:30H/11:00H										CHO		9	CHO		9
Lanche 13:30H/14:00H										PTN		9	PTN		9
MERENDA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS										LIP		9	LIP		9
Observações:															
ESCOLA PARCIAL															
ALUNO															

Observações:

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Partida das Santos Alves Gauru
Mat. Funcional nº 7891 CBN Nº RECÍDIO Nº 1781Ligia Mariza Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CBN Nº RECÍDIO Nº 2321Camile Conceição de Carvalho
Mat. Funcional nº 7891 CBN Nº RECÍDIO Nº 1102Ligia Mariza Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 7891 CBN Nº RECÍDIO Nº 1781Ligia Mariza Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 7891 CBN Nº RECÍDIO Nº 1781



ESCOLAS PARCIAL – CARDÁPIO JULHO/2026 (ARMINDA/ALVINA/ANTÔNIO FONTES)



	SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H	RECESSO	Lente com cacau 70% + pão fritoado com manteiga + BANANA	Vitamina de banana e mamão + biscoito doce integral	Suco de péssago + bauru de forno + maçã	Suco de uva integral + Pão de leite com ovo mexido, alface,cenoura ralada + Bolo de laranja	KCAL	841	Kcal	KCAL	841	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H		Aroz, Feijoada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	Aroz colorido, Feijão preto, Almondugas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	CHO	121	9	CHO	121	9
Lanche 13:30H/14:00H		Suco de péssago + bauru de forno + maçã	Suco de acerola + bolo de fuba + ponkan	Vitamina de laranja e mamão + biscoito doce integral	Suco de uva integral + Pão de leite com ovo mexido, alface,cenoura ralada + Bolo de laranja	PTN	23	9	PTN	23	9
MERENDA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS		Aroz, Feijoada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	Aroz colorido, Feijão preto, Almondugas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	LIP	15	9	LIP	15	9
	SEGUNDA 21/7/2026	TERÇA 28/7/2026	QUARTA 29/7/2026	QUINTA 30/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijomargarina	Logure de morango + biscoito doce integral + banana		Suco de manga + pão com patê de frango com requêijo + melancia	Suco de acerola + bolo de fuba + ponkan	KCAL	703	Kcal	KCAL	701	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão preto, Burreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	CHO	115	9	CHO	114	9
Lanche 13:30H/14:00H	Lente com cacau 70% + pão fritoado com manteiga + BANANA	Suco de manga + pão com patê de frango com requêijo + melancia		Logure de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de cenoura + queijomargarina	PTN	27	9	PTN	27	9
MERENDA TARDE/JANTAR 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Burreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface		Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	LIP	14	9	LIP	14	9
OBSERVAÇÕES:											
ESCOLA PARCIAL						ALUNO					

Patricia dos Santos Alves Lucena

Ligia Mariza Vilela Lima Vicente

Camile Consantino de Carvalho

Elisângela Gomes Costa Zúñiga

Luiz de Jesus Mendes

Macarão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui

Macarão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui

Macarão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui