

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), Creme de milho + pontkan	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pitão de carne + salada de beterraba	Suco de abacaxi natural + pão de queijo + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + caqui	KCAL 681 Kcal 110	KCAL 576 Kcal 101
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), Creme de milho + pontkan	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pitão de carne + salada de beterraba	Suco de abacaxi natural + pão de queijo + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Suco integral de uva, sanduíche de pão francês + queijo + tomate + alicce	PTN 26	PTN 18
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 15	LIP 11
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão preto, Peixe ao molho, Pitão de milho de pipoca + salada de alicce	Suco de morango + tortã de frango com legumes + pontkan	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes, cenoura e mandioquinha + salada de repolho + melancia	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobrinha refogada + mamão	KCAL 732 Kcal 115	KCAL 732 Kcal 115
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão preto, Peixe ao molho, Pitão de milho de pipoca + salada de alicce	Suco de morango + tortã de frango com legumes + pontkan	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes, cenoura e melancia	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina	PTN 26	PTN 26
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 19	LIP 19
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alicce + pontkan	Suco integral de uva + Cachorro quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho	FERIADO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alicce + pontkan	Suco integral de uva + Cachorro quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho	QUINTA	SEXTA	KCAL 800 Kcal 133	KCAL 665 Kcal 110
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN 22	PTN 21
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Bandedado, farofa de banana da terra + salada, cebola com tomate + laranja	Aroz, Feijão preto, Frango (assado) grelhado, salada de alicce + maçã	Suco integral de maçã + Bolo de lúbi + melão	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + abacaxi	Suco de abacaxi natural + Pão com frango desfiado ao molho, alicce, cenoura ralada + Bolo de laranja	KCAL 678 Kcal 106	KCAL 678 Kcal 106
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carioca, Bandedado, farofa de banana da terra + salada, cebola com tomate + laranja	Aroz, Feijão preto, Frango (assado) grelhado, salada de alicce + maçã	Suco integral de maçã + Bolo de lúbi + melão	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + abacaxi	Suco de abacaxi natural + Pão com frango desfiado ao molho, alicce, cenoura ralada + Bolo de laranja	PTN 22	PTN 22
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 19	LIP 19
MERENDA MANHÃ 10h	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de tomate + melão					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA TARDE 15h	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de tomate + melão					KCAL 532 Kcal 82	KCAL 532 Kcal 82
	30/6/2025					CHO 82	CHO 82
						PTN 19	PTN 19
						LIP 13	LIP 13

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Funcionária nº 2993 CRN nº REGIÃO Nº7981  
 Lígia Marcia Toledo Pires Vencio  
 Mãe Funcionária nº 1116 CRN nº REGIÃO Nº2121  
 Camille Consistino de Carvalho  
 Mãe Funcionária nº 7891 CRN nº REGIÃO Nº1102

Zilda de Jesus Costa Silva  
 Coordenadora Pedagógica

Lays de Jesus Mendes  
 Professora  
 CPM 1504