



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JUNHO/2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MANHÃ		MANHÃ	
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + pontkan	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, grão de carne + salada de baterraba	Suco de abacaxi natural + pão de queijo + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + caqui	KCAL	691	KCAL	691
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + pontkan	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, grão de carne + salada de baterraba	Suco de abacaxi natural + pão de queijo + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + caqui	CHO	110	CHO	110
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	26	PTN	26
	09/2025	10/2025	11/2025	12/2025	13/2025	LP	15	LP	15
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de polvilho + salada de alface	Suco de morango + torta de frango com legumes + pontkan	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandioquinha) + salada de repolho + melancia	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + mamão	KCAL	732	KCAL	732
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de polvilho + salada de alface	Suco de morango + torta de frango com legumes + pontkan	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandioquinha) + salada de repolho + melancia	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + mamão	CHO	115	CHO	115
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	26	PTN	26
	16/2025	17/2025	18/2025	19/2025	20/2025	LP	19	LP	19
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz integral, Feijão carioca, Salsicinha ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alface + pontkan	Suco integral de laranja + Cachaça quente + Pinho + Pipoca + Bolo de milho	FÉRIADO	RECESSO	KCAL	800	KCAL	800
MERENDA TARDE 15h	Aroz integral, Feijão carioca, Salsicinha ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alface + pontkan	Suco integral de laranja + Cachaça quente + Pinho + Pipoca + Bolo de milho			CHO	133	CHO	133
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	22	PTN	22
	23/2025	24/2025	25/2025	26/2025	27/2025	LP	20	LP	20
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada cobrila com limão + laranja	Aroz, Feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de alface + maçã	Suco integral de maçã + Bolo de lula + melão	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + caqui	Suco de abacaxi natural + Pão com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja	KCAL	678	KCAL	678
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada cobrila com limão + laranja	Aroz, Feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de alface + maçã	Suco integral de maçã + Bolo de lula + melão	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + caqui	Suco de abacaxi natural + Pão com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja	CHO	106	CHO	106
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	22	PTN	22
	30/2025					LP	19	LP	19
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
MERENDA MANHÃ 10h	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de tomate + melão					KCAL	532	KCAL	532
MERENDA TARDE 15h	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de tomate + melão					CHO	82	CHO	82
						PTN	19	PTN	19
						LP	13	LP	13

PA

DE

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893, CRN 8º  
REGIÃO Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146, CRN 8º  
REGIÃO Nº 2321

Carinho Conserente de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894, CRN 8º  
REGIÃO Nº 1102

Albany Carlos Costa Saldia  
Coordenador Operacional

Eliz de Jesus M. da Silva  
Nutricionista  
com TCC