

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	2/2/2026	3/2/2026	4/2/2026	5/2/2026	6/2/2026	KCAL	841	KCAL	841
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	KCAL	841	KCAL	841
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	CHO	126	CHO	126
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	PTN	25	PTN	25
					Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	LIP	20	LIP	20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	9/2/2026	10/2/2026	11/2/2026	12/2/2026	13/2/2026				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá sem lactose + maçã	Logurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga	KCAL	865	KCAL	865
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata relogada, salada de brócolis + banana	CHO	121	CHO	121
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá sem lactose + maçã	Logurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga	PTN	26	PTN	26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata relogada, salada de brócolis + banana	LIP	19	LIP	19

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
 REGIÃO Nº 781

Léia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 1146 CRN 8º
 REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
 REGIÃO Nº 1102

Ediane Cristina Cruz Zambelli
 CRN 8º 8183
 Coordenadora Operacional

Luis de Jesus da Silva
 CRN 15648
 Coordenador

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	16/2/2026	17/2/2026	18/2/2026	19/2/2026	20/2/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	KCAL	813	Kcal	KCAL	813	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alicafe + mamão	Macarrão parafruso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	CHO	113	g	CHO	113	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	PTN	22	g	PTN	22	g
MERENDA TARDE 16:30 HORAS				Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alicafe + mamão	Macarrão parafruso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	LIP	14	g	LIP	14	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + péra	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose	logurte de morango sem lactose + salada de frutas com aveia sem lactose (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	KCAL	703	Kcal	KCAL	703	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijãoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pião do molho de peixe, salada alicafe	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alicafe + Goiaba	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	CHO	115	g	CHO	115	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + péra	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose	logurte de morango sem lactose + salada de frutas com aveia sem lactose (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	PTN	27	g	PTN	27	g
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Arroz, Feijãoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pião do molho de peixe, salada alicafe	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alicafe + Goiaba	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	LIP	14	g	LIP	14	g

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

ALUNO


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
 REGIÃO Nº1781


 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
 REGIÃO Nº3221


 Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
 REGIÃO Nº1102


 Beldine Carolina Costa da Silva
 REGIÃO Nº1000
 Coordenadora Administrativa


 Laila de Souza Lima
 REGIÃO Nº1564
 Coordenadora Administrativa