

SEMI LACTOSE									
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
30/8/2026		4/8/2026		5/8/2026		6/8/2026		7/8/2026	
Café com leite sem lactose + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface		Leite sem lactose com cacau (100%) + biscoito salgado/doce integral sem lactose + mamão		Café com leite sem lactose + pão sem lactose com ovo + melancia		Iogurte de morango sem lactose + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia sem lactose		Café com leite sem lactose + bolo de limão (Bolo padrão sem lactose)	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz, Feijão preto, Barreado, laranja de banana da terra + salada tomate e cebola + brinja		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de acelga + banana		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Café com leite sem lactose + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface		Café com leite sem lactose + pão sem lactose com ovo + melancia		Iogurte de morango sem lactose + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia sem lactose		Café com leite sem lactose + bolo de limão (Bolo padrão sem lactose)	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada + maçã		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de acelga + banana		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
10/8/2026		11/8/2026		12/8/2026		13/8/2026		14/8/2026	
Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose + ponkan		Café com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		Leite sem lactose com cacau (100%) + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface		Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano		Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + mamão	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã		Arroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada de repolho com tomate + melão		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardiniera de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão		Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandiocca + salada de alface + brinja	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Café com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		Leite sem lactose com cacau (100%) + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface		Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano		Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + mamão	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã		Arroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada de repolho com tomate + melão		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardiniera de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão		Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandiocca + salada de alface + brinja	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
17/8/2026		18/8/2026		19/8/2026		20/8/2026		21/8/2026	
Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose		Café com leite sem lactose + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)		Leite sem lactose com cacau (100%) + bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + mamão		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose com queijo sem lactose/margarina sem lactose	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + melancia		Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana		Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho, patê de carne, salada de beterraba + maçã		Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose		Café com leite sem lactose + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)		Leite sem lactose com cacau (100%) + bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + mamão		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose com queijo sem lactose/margarina sem lactose	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + melancia		Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana		Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho, patê de carne, salada de beterraba + maçã		Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite, margarina, manteiga e requeijão sem lactose. Laticínios sem lactose. Bolo padrão sem lactose.									
ESCOLA PARCIAL									
ALUNO									

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de lúcia (Bolo padrão sem lactose) + melão	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado/doce integral sem lactose + banana	Suco de uva integral + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)	813	9	813	9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Boloijo de carne ao molho, salada de aipoia + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO	9	CHO	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de lúcia (Bolo padrão sem lactose) + melão	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado/doce integral sem lactose + banana	Suco de uva integral + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)	PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Boloijo de carne ao molho, salada de aipoia + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP	9	LIP	9
	SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	31/08/2026					KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface					CHO	9	CHO	9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					PTN	9	PTN	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface					LIP	9	LIP	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão								
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Fritinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite, margarina, manteiga e requeijão sem lactose. Bolo padrão sem lactose.									
ALUNO									

Paritica dos Santos Alves Garcia

Ligia Mitega Louido Faria Vicente

Carmel Conceicao de Cerebilo

Escola Parcial - Cardápio

Luiz de Souza

Mat Funcional n° 7894 CRN 8º REGIÃO N°1781

Mat Funcional n° 11146 CRN 8º REGIÃO N°2121

Mat Funcional n° 7894 CRN 8º REGIÃO N°102

Escola Parcial - Cardápio

Luiz de Souza