

SEM LACTOSE

		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		17/7/2026	27/7/2026	31/7/2026				KCAL	665	Kcal	KCAL	665	Kcal		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS															
MERENDA MANHÃ 10 HORAS															
Lanche 13:20H/13:40 HORAS															
MERENDA TARDE 15:30 HORAS															
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + banana	Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + açafrão	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose			KCAL	651	Kcal	KCAL	651	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (bataia, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + coqui	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de pexis + salada de açafrão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + ponkan	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de legumes (brócolis, cenoura e bataia) + melancia			CHO	135	9	CHO	135	9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + banana	Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + açafrão	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose			PTN	25	9	PTN	25	9		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (bataia, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + coqui	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de pexis + salada de açafrão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + ponkan	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de legumes (brócolis, cenoura e bataia) + melancia			LIP	17	9	LIP	17	9		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS								KCAL		Kcal	KCAL		Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS								CHO		9	CHO		9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS								PTN		9	PTN		9		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS								LIP		9	LIP		9		

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite, margarina, manteiga e requeijão sem lactose. Bolo padrão sem lactose.

ESCOLA PARCIAL

ALUNO


Patrícia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO Nº 7891


Ligia Maria de Odeio Faria Visente
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO Nº 7891


Camille Conceição de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO Nº 7891


Helene Cristina de Paula
Coordenadora Geral


Laila dos Santos
Coordenadora Geral

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose + BANANA	Vitamina de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de péssago + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Suco de uva integral + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja (bolo padrão sem lactose)	KCAL	813	KCAL	813
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	Aroz, Feijada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	Aroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sujo, salada repinho + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	CHO	113	g	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose + BANANA	Vitamina de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de péssago + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Suco de uva integral + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja (bolo padrão sem lactose)	PTN	22	g	PTN
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz, Feijada com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão caroca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	Aroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sujo, salada repinho + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	LIP	14	g	LIP
	SEGUNDA 27/7/2026	TERÇA 28/7/2026	QUARTA 29/7/2026	QUINTA 30/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de fuba sem lactose (bolo padrão sem lactose) + pontkan	KCAL	703	Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Burreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão do moinho de peixe + salada de alface	FERIADO	Aroz, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoca) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	CHO	115	g	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de fuba sem lactose (bolo padrão sem lactose) + pontkan	PTN	27	g	PTN
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Burreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão do moinho de peixe + salada de alface		Aroz, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoca) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	LIP	14	g	LIP
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite, margarina, manteiga e requeijão sem lactose. Laticínios sem lactose. Bolo padrão sem lactose.									
ESCOLA PARCIAL									
ALUNO									

Pauline dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Ligian Martins Macedo Faria Viscari
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°231

Camille Conceição de Carvalho
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°102

Letícia de Oliveira
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°102

Letícia de Oliveira
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°102