

SEMI LACTOSE

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + maçã	Suco de morango + pão sem lactose com requeijo sem lactose + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	KCAL	841	KCAL	841
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pido de carne + salada de beterraba	Arroz, Feijão catioca, Frango (cassini) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	CHO	126	CHO	126
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + maçã	Suco de morango + pão sem lactose com requeijo sem lactose + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	PTN	25	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pido de carne + salada de beterraba	Arroz, Feijão catioca, Frango (cassini) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	LIP	20	LIP	20
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + ^{ESCALADA}	Café com leite sem lactose + Bolo de laranja sem lactose	Suco de manga + Bauru de forno com pão sem lactose + queijo sem lactose + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + ^{ESCALADA}	Café com leite sem lactose + Bolo de laranja sem lactose	Suco de manga + Bauru de forno com pão sem lactose + queijo sem lactose + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	KCAL	855	KCAL	855
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + mamiga sem lactose	Café com leite sem lactose + Bolo de laranja sem lactose	Suco de manga + Bauru de forno com pão sem lactose + queijo sem lactose + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido + mamão	PTN	26	PTN	26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + ^{ESCALADA}	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + ponkan	LIP	19	LIP	19
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + biscoito salgadinhos de mandioca + salada de alface + banana	Suco de abacaxi integral + pão sem lactose com leite integral sem lactose + banana	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Latices sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Latices sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Latices sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Latices sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Latices sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Latices sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Latices sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Arroz, Feijão catioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Batinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	KCAL	851	KCAL	851
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + biscoito salgadinhos de mandioca + salada de alface + melão	Suco de abacaxi integral + pão sem lactose com leite integral sem lactose + banana	Arroz, Feijão preto, Batinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	CHO	135	CHO	135
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Arroz, Feijão catioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Batinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	PTN	25	PTN	25

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Patricia das Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CUN 5º RUCIADA Nº 1781

Lígia Márcia Toledo Franca Vicente
Matr. Funcional nº 1114 CUN 5º RUCIADA Nº 2321

Camille Consuelino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CUN 5º RUCIADA Nº 1102

Escola Parcial
R. ...
Fone: ...
CNPJ: ...

[Handwritten Signature]

[Handwritten Signature]

[Handwritten Signature]

