

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicce	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de frutas (banana + morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Chá com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + banana	KCAL 841 Kcal 9	KCAL 841 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de pepino com tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melancia	Arroz + Feijão carioca + Frango (salsami) grelhado + salada de aceitga + maçã	CHO 126 9	CHO 126 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicce	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de frutas (banana + morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Chá com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + banana	PTN 25 9	PTN 25 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de pepino com tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melancia	Arroz + Feijão carioca + Frango (salsami) grelhado + salada de aceitga + maçã	LIP 20 9	LIP 20 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura sem lactose	Suco de péssago integral + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + banana	Lojunte de morango sem lactose + salada de frutas (kiwi, maçã e manga)	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + melão	KCAL 865 Kcal 9	KCAL 865 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barrado, Jarofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia	Arroz, Feijão preto, Almondegas de carne ao molho + salada repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de alicce + melão	Macarão com molho de carne moída + salada de beterraba + péra	CHO 121 9	CHO 121 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura sem lactose	Suco de péssago integral + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + banana	Lojunte de morango sem lactose + salada de frutas (kiwi, maçã e manga)	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + melão	PTN 26 9	PTN 26 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barrado, Jarofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia	Arroz, Feijão preto, Almondegas de carne ao molho + salada repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de alicce + melão	Macarão com molho de carne moída + salada de beterraba + péra	LIP 19 9	LIP 19 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + abacaxi) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de manga + bolo de lúta sem lactose + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicce	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	KCAL 851 Kcal 9	KCAL 851 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga	Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada aceitga + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alicce	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiabá	CHO 135 9	CHO 135 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + abacaxi) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de manga + bolo de lúta sem lactose + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicce	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	PTN 25 9	PTN 25 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga	Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada aceitga + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alicce	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiabá	LIP 17 9	LIP 17 9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

ALUNO

PM

Partício dos Santos, Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7803 CUN 8º REGIÃO
Nº7781

Ligia Marcia Toledo Para Visente
Mat. Funcional nº 11146 CUN 8º REGIÃO
Nº7371

Carmile Consentino de Cincalho
Mat. Funcional nº 7894 CUN 8º REGIÃO
Nº7102

Edna Maria Costa de Almeida
CUN 8º REGIÃO
Carmilene de Almeida

Lea de Almeida
CUN 1544

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 23/3/2026	TERÇA 24/3/2026	QUARTA 25/3/2026	QUINTA 26/3/2026	SEXTA 27/3/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de péssago integral + Bauru de forno (pão e queijo sem lactose) + banana	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Logurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de maracujá + Pão de leite sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura sem lactose	KCAL 813 Kcal	KCAL 813 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + péra	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batatas refogadas + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho, salada de beterraba + caqui	CHO 113 g	CHO 113 g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de péssago integral + Bauru de forno (pão e queijo sem lactose) + banana	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Logurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de maracujá + Pão de leite sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura sem lactose	PTN 22 g	PTN 22 g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + péra	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batatas refogadas + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho, salada de beterraba + caqui	LIP 14 g	LIP 14 g
	SEGUNDA 30/3/2026	TERÇA 31/3/2026				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito polvilho sem lactose + banana				KCAL 703 Kcal	KCAL 703 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface				CHO 115 g	CHO 115 g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito polvilho sem lactose + banana				PTN 27 g	PTN 27 g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface				LIP 14 g	LIP 14 g

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO
Nº2321

Cunille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
Nº1102

Liberalizadora
CNS nº 8025
Convenção Operacional

Leite de 100% Mandioca
Biológico
CRN 15644