

SEM LACTOSE											
		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
		1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	5/9/2026	6/9/2026	7/9/2026	8/9/2026		
Desjejum 7:20H/ 40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijos em lactose/margarina sem lactose	Ingente de morango sem lactose + salada de frutas (banana, laranja, morango) com aveia sem lactose	Suco de pêssego + pão sem lactose com pão de fígado com requeijão sem lactose + manito	Leite com morango sem lactose + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melão						
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijos em lactose/margarina sem lactose	Ingente de morango sem lactose + salada de frutas (banana, laranja, morango) com aveia sem lactose	Suco de pêssego + pão sem lactose com pão de fígado com requeijão sem lactose + manito	Leite com morango sem lactose + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)						
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melão						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA						
	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026						
Desjejum 7:20H/ 40 HORAS		Leite com cacau (100%) sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + maçã	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite com banana sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + pontkan	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do mofo de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + manga						
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Leite com cacau (100%) sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + maçã	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite com banana sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface						
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + pontkan	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do mofo de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + manga						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA						
	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026						
Desjejum 7:20H/ 40 HORAS		Suco de morango + pão sem lactose com requeijão sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + bolo de laranja (Bolo padrão sem lactose)	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de tomate + maçã	Aroz, Feijada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão preto, Frango (salsinha) ao molho, salada de alface + goiabada	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis						
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Suco de morango + pão sem lactose com requeijão sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + bolo de laranja (Bolo padrão sem lactose)	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose						
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de tomate + maçã	Aroz, Feijada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Aroz, Feijão preto, Frango (salsinha) grelhado, salada de alface + manito						
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite, margarina, manteiga e requeijão sem lactose. Laticínios sem lactose. Bolo padrão sem lactose.											
ESCOLA PARCIAL											
ALUNO											

Parceira dos Simões Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7991 CEN Nº 021610 Nº 1741

Lígia Mariana Tadeu Faria Vicente
Matr. Funcional nº 1114 CEN Nº 021610 Nº 2121

Carmelita Constantino de Cevallos
Matr. Funcional nº 7991 CEN Nº 021610 Nº 1102

Luiz Carlos Gomes
CEN Nº 603
Coordenador de Alimentação

Viviane Lima de Azeiteiro Lúcia
Núcleo de Alimentação Escolar
CEN Nº 15/40

SEM LACTOSE									
	SEGUNDA 21/9/2026	TERÇA 22/9/2026	QUARTA 23/9/2026	QUINTA 24/9/2026	SEXTA 25/9/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de acerole + leite de soja (Bolo padrão sem lactose) + maçã	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + melão	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Suco de maracujá + Pão sem lactose com tango destinado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)	KCAL	813	Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salte + chuchu + cenoura) + porrikan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarão com molho de carne moída + salada de alface com tomate + manga	CHO	113	g	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de acerola + bolo de leite (Bolo padrão sem lactose) + maçã	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + melão	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Suco de maracujá + Pão sem lactose com tango destinado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)	PTN	22	g	PTN
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salte + chuchu + cenoura) + porrikan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarão com molho de carne moída + salada de alface com tomate + manga	LIP	14	g	LIP
	SEGUNDA 28/9/2026	TERÇA 29/9/2026	QUARTA 30/9/2026			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite sem lactose + biscoito doce integral	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de manga + Bauri de torno com pão sem lactose e queijo sem lactose + banana			KCAL	703	Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + porrikan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobora e chuchu) + salada de alface + melão	Macarão parafuso + Frango ao molho destilado + salada de beterraba + maçã			CHO	115	g	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite sem lactose + biscoito doce integral	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de manga + Bauri de torno com pão sem lactose e queijo sem lactose + banana			PTN	27	g	PTN
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + porrikan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobora e chuchu) + salada de alface + melão	Macarão parafuso + Frango ao molho destilado + salada de beterraba + maçã			LIP	14	g	LIP
OBSERVAÇÕES: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite, margarina, manteiga e requeijão sem lactose. Laticínios sem lactose. Bolo padrão sem lactose.									
ESCOLA PARCIAL									
ALUNO									

Partido dos Santos Alves Ciracu

Ligian Maruca V. do Lago Vasconcelos

Comitê Executivo de Curitiba

Ediane Carolina Costa Almeida
CRN 7 6161

Wendell Santos Oliveira, LRF
Nutricionista Opcionarista

CRN 8 9740