



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO OUTUBRO/2026



SEM LACTOSE

|                           |                                                                                           |                                                                                         | QUINTA                                                                                      |                                                                                                       | SEXTA                                                                                                                                                             |           | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
|                           |                                                                                           |                                                                                         | 1/10/2026                                                                                   | 2/10/2026                                                                                             | 2/10/2026                                                                                                                                                         | 2/10/2026 |                                       |     |                                       |     |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS |                                                                                           |                                                                                         | Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + lornete + alicae     |                                                                                                       | leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose + manga                                                                                           |           | KCAL                                  | 841 | KCAL                                  | 841 |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS    |                                                                                           |                                                                                         | Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alicae + melancia |                                                                                                       | Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (brocolis e cenoura) + salada de lornete + mamão                                                               |           | CHO                                   | 126 | CHO                                   | 126 |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS |                                                                                           |                                                                                         | Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + lornete + alicae     |                                                                                                       | leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose + manga                                                                                           |           | PTN                                   | 25  | PTN                                   | 25  |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS |                                                                                           |                                                                                         | Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alicae + melancia |                                                                                                       | Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (brocolis e cenoura) + salada de lornete + mamão                                                               |           | LIP                                   | 20  | LIP                                   | 20  |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
|                           | SEGUNDA                                                                                   | TERÇA                                                                                   | QUARTA                                                                                      | QUINTA                                                                                                | SEXTA                                                                                                                                                             |           | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|                           | 5/10/2026                                                                                 | 6/10/2026                                                                               | 7/10/2026                                                                                   | 8/10/2026                                                                                             | 9/10/2026                                                                                                                                                         |           |                                       |     |                                       |     |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS | Leite sem lactose com cacau (100%) + biscoito doce/salgado integral sem lactose + laranja | Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano                                       |                                                                                             | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melão                                             | Suco de uva integral + pão sem lactose com carne moída, alicae, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate com cobertura de cacau 100% (bolo padrão sem lactose) |           | KCAL                                  | 855 | KCAL                                  | 855 |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS    | Arroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes (refogados (abobrinha e cenoura) + maçã)    | Arroz colorido, Feijão catioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicae |                                                                                             | Arroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + melancia                 | Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de vagem + manga                                                                                             |           | CHO                                   | 121 | CHO                                   | 121 |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS | Leite sem lactose com cacau (100%) + biscoito doce/salgado integral sem lactose + laranja | Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano                                       |                                                                                             | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melão                                             | Suco de uva integral + pão sem lactose com carne moída, alicae, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate com cobertura de cacau 100% (bolo padrão sem lactose) |           | PTN                                   | 26  | PTN                                   | 26  |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS | Arroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes (refogados (abobrinha e cenoura) + maçã)    | Arroz colorido, Feijão catioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicae |                                                                                             | Arroz, Feijão catioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + melancia                 | Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de vagem + manga                                                                                             |           | LIP                                   | 19  | LIP                                   | 19  |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
|                           | SEGUNDA                                                                                   | TERÇA                                                                                   | QUARTA                                                                                      | QUINTA                                                                                                | SEXTA                                                                                                                                                             |           | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|                           | 12/10/2026                                                                                | 13/10/2026                                                                              | 14/10/2026                                                                                  | 15/10/2026                                                                                            | 16/10/2026                                                                                                                                                        |           |                                       |     |                                       |     |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS |                                                                                           |                                                                                         | Café com leite sem lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose                       | Suco de manga + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã                        | logure de morango sem lactose + salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia sem lactose                                                                   |           | KCAL                                  | 851 | KCAL                                  | 851 |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS    |                                                                                           |                                                                                         | Arroz, Feijão catioca, Frango (salsan) ao molho, salada de alicae + melão                   | Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocolis) + melancia | Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocolis) + melancia                                                             |           | CHO                                   | 135 | CHO                                   | 135 |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS |                                                                                           |                                                                                         | Café com leite sem lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose                       | Suco de manga + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã                        | logure de morango sem lactose + salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia sem lactose                                                                   |           | PTN                                   | 25  | PTN                                   | 25  |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS |                                                                                           |                                                                                         | Arroz, Feijão catioca, Frango (salsan) ao molho, salada de alicae + melão                   | Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocolis) + melancia | Arroz, Feijão catioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocolis) + melancia                                                             |           | LIP                                   | 17  | LIP                                   | 17  |
|                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |           |                                       |     |                                       |     |

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite, margarina, manteiga e requeijão sem lactose. Bolo padrão sem lactose.

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

  
Patricia das Neves Alves Lucena  
Mãe (funcional nº 7891 CER 8 R/CIAO) N°1781

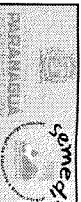
  
Iguar Marcon Toledo Lima Vazante  
Mãe (funcional nº 7891 CER 8 R/CIAO) N°2121

  
Camille Constantino de Carvalho  
Mãe (funcional nº 7891 CER 8 R/CIAO) N°1102

  
Alessandra Figueiredo Sales  
Coordenadora Pedagógica

  
Vanessa Lima Assis de Lencastre  
Coordenadora Operacional

CIN 3 97560



ESCOLA PARCIAL - CARDÁPIO OUTUBRO/2026



| SEM LACTOSE                                                                                                                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                             |                                                                                       |                                                                                                |                                                                                                                             |                                       |     |      |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|------|-----|
|                                                                                                                                                                                                     | SEGUNDA                                                                                         | TERÇA                                                                                       | QUARTA                                                                                | QUINTA                                                                                         | SEXTA                                                                                                                       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      |     |
|                                                                                                                                                                                                     | 19/10/2026                                                                                      | 20/10/2026                                                                                  | 21/10/2026                                                                            | 22/10/2026                                                                                     | 23/10/2026                                                                                                                  |                                       |     |      |     |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS                                                                                                                                                                           | Vitamina de lutas (banana + morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose | Suco de acerola + bolo de lula (Bolo padrão sem lactose) + banana                           | Café com leite sem lactose + biscoito docesalgado integral sem lactose + mamão        | Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose                                   | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alicee cenoura ralada + bolo de laranja (Bolo padrão sem lactose) | KCAL                                  | 813 | Kcal | 813 |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS                                                                                                                                                                              | Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de baterraba + melão        | Arroz, Feijão carioca, Frango (saasam) grelhado, salada de azeite + maçã                    | Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicee | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia           | Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga                                                      | CHO                                   | 113 | CHO  | 113 |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS                                                                                                                                                                           | Vitamina de lutas (banana + morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose | Suco de acerola + bolo de lula (Bolo padrão sem lactose) + banana                           | Café com leite sem lactose + biscoito docesalgado integral sem lactose + mamão        | Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose                                   | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alicee cenoura ralada + bolo de laranja (Bolo padrão sem lactose) | PTN                                   | 22  | PTN  | 22  |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS                                                                                                                                                                           | Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de baterraba + melão        | Arroz, Feijão carioca, Frango (saasam) grelhado, salada de azeite + maçã                    | Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicee | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia           | Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga                                                      | LIP                                   | 14  | LIP  | 14  |
|                                                                                                                                                                                                     | SEGUNDA                                                                                         | TERÇA                                                                                       | QUARTA                                                                                | QUINTA                                                                                         | SEXTA                                                                                                                       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      |     |
|                                                                                                                                                                                                     | 26/10/2026                                                                                      | 27/10/2026                                                                                  | 28/10/2026                                                                            | 29/10/2026                                                                                     | 30/10/2026                                                                                                                  |                                       |     |      |     |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS                                                                                                                                                                           | Suco de pêssego + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia       | Lente sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)        | Logurite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana         | Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose        | Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose                                     | KCAL                                  | 703 | KCAL | 703 |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS                                                                                                                                                                              | Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão                                   | Arroz, Feijão preto, Beringe, farinha de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + melancia         | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salte e cenoura), salada de alicee + maçã | Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose                                     | CHO                                   | 115 | CHO  | 115 |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS                                                                                                                                                                           | Suco de pêssego + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia       | Lente sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)        | Logurite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana         | Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose        | Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose                                     | PTN                                   | 27  | PTN  | 27  |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS                                                                                                                                                                           | Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão                                   | Arroz, Feijão preto, Beringe, farinha de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + melancia         | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salte e cenoura), salada de alicee + maçã | Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose                                     | LIP                                   | 14  | LIP  | 14  |
| OBSERVAÇÕES: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite, margarina, manteiga e requeijão sem lactose. Laticínios sem lactose. Bolo padrão sem lactose. |                                                                                                 |                                                                                             |                                                                                       |                                                                                                |                                                                                                                             |                                       |     |      |     |
| ESCOLA PARCIAL                                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |                                                                                             |                                                                                       |                                                                                                |                                                                                                                             |                                       |     |      |     |
| ALUNO                                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                             |                                                                                       |                                                                                                |                                                                                                                             |                                       |     |      |     |

Patricio dos Santos Alves (carimbo)

Ligia Mendonça (carimbo)

Carmelita Carmichael de Carvalho (carimbo)

Caroline Caroline (carimbo)

Viviane Linares Alencar (carimbo)

Caroline Caroline (carimbo)