

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	21/2/2026	31/2/2026	4/2/2026	5/2/2026	6/2/2026	KCAL	843	Kcal	KCAL	843	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	CHO	132	9	CHO	132	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	PTN	25	9	PTN	25	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	LIP	20	9	LIP	20	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	9/2/2026	10/2/2026	11/2/2026	12/2/2026	13/2/2026	KCAL	874	Kcal	KCAL	874	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + maçã	logurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + manga						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acetega + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada aïfaze	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	CHO	132	9	CHO	132	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + maçã	logurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + manga	PTN	26	9	PTN	26	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acetega + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada aïfaze	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	LIP	19	9	LIP	19	9
Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia											
ESCOLA						ALUNO					

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Estadística Curricular
Cronograma e Avaliação

Uso do Sistema de Avaliação
Ponderação
CRN 13044

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	16/2/2026	17/2/2026	18/2/2026	19/2/2026	20/2/2026	KCAL	821	Kcal	KCAL	821	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	FEMINADO	RECESSO	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão integral parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	CHO	115	9	CHO	115	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	PTN	20	9	PTN	20	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS				Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão integral parafuso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	LIP	17	9	LIP	17	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado integral + péra	Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com margarina light	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas com aveia (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface	Chá com leite desnatado e com adoçante + biscoito doce integral diet + banana	KCAL	870	Kcal	KCAL	870	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + goiaba	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo diet	CHO	124	9	CHO	124	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado integral + péra	Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com margarina light	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas com aveia (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface	Chá com leite desnatado e com adoçante + biscoito doce integral diet + banana	PTN	24	9	PTN	24	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + goiaba	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo diet	LIP	21	9	LIP	21	9
Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia											
ESCOLA						ALUNO					
Patricia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781						Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321					
Camile Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102						Matheus Vinícius Cruz Brito CRN 5 9393 Observação: Adoçante sucralose					