

[illegible]

DIABETES

					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
SEGUNDA					TERÇA		QUARTA	
19/10/2026					20/10/2026		21/10/2026	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					Suco de acerola com adoçante + bolo diet + banana		Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + mamão	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + maçã		Arroz integral colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface doce/salgado integral diet + mamão	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					Suco de acerola com adoçante + bolo diet + banana		Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + mamão	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão		Arroz integral colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	
					TERÇA		QUARTA	
					21/10/2026		28/10/2026	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					Leite desnatado com morango e adoçante + Bolo diet		Leite de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada (tomate e cebola + limão)		Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + melancia	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					Leite desnatado com morango e adoçante + Bolo diet		Leite de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					Arroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão		Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada (tomate e cebola + limão)	

Patricia das Santos Alves Garcia

Lilian Medeiros Rocha Lima Vasconcelos

Carmine Constantino de Carvalho

Letícia Gomes Costa Batista

Victória Lopes Amorim da Silva

Maria Antonia Soares Gomes

CPN 8.139.30

CPN 8.139.30