

DIABETES									
	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (banana, manga, morango) com aveia	Suco de péssago com adoçante + pão integral com leite de morango com requeijão light + mamão	Leite desnatado com morango e adoçante + Bolo diet	KCAL 843	Kcal	KCAL 943	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomale e cebola + laranja	Aroz integral, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + maçã	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Aroz integral, Feijão caroca, Frango ao molho, patê de feijão com requeijão light + mamão + melão	CHO 132	g	CHO 132	g	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (banana, manga, morango) com aveia	Suco de péssago com adoçante + pão integral com leite de morango com requeijão light + mamão	Leite desnatado com morango e adoçante + Bolo diet	PTN 25	g	PTN 25	g	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomale e cebola + laranja	Aroz integral, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + maçã	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Aroz integral, Feijão caroca, Frango ao molho, patê de feijão com requeijão light + mamão + melão	LIP 20	g	LIP 20	g	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado com cacau (100%) e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + maçã	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito de polvilho + melão	Suco de maracujá com adoçante, sanduíche de pão integral + queijo light + tomale + alface	KCAL 874	Kcal	KCAL 874	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão caroca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + pomar	Aroz integral colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Aroz integral, Feijão caroca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + melancia	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + manga	CHO 132	g	CHO 132	g	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite desnatado com cacau (100%) e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + maçã	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito de polvilho + melão	Suco de maracujá com adoçante, sanduíche de pão integral + queijo light + tomale + alface	PTN 25	g	PTN 26	g	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão caroca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + pomar	Aroz integral colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Aroz integral, Feijão caroca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + melancia	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + manga	LIP 19	g	LIP 19	g	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requeijão light + banana	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Suco de morango sem adoçante, sanduíche de pão integral + queijo light + tomale + alface	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	KCAL 866	Kcal	KCAL 866	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de tomale + maçã	Aroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Aroz integral, Feijão caroca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + goiabada	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	CHO 135	g	CHO 135	g	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requeijão light + banana	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Suco de morango sem adoçante, sanduíche de pão integral + queijo light + tomale + alface	Vitamina de frutas (banana e morango) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	PTN 25	g	PTN 25	g	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de tomale + maçã	Aroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Aroz integral, Feijão caroca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + goiabada	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	LIP 15	g	LIP 15	g	
Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e Iogurte desnatado, queijo e requeijão light. Sem suco integral de uva									
ESCOLA PARCIAL					ALUNO				

Participa das Saneas Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7901 CBN 8 RIGIÃO N° 71

Ligian Marcia Toledo Faria Vascon
Matr. Funcional nº 7116 CBN 8 RIGIÃO N° 2121

Cunille Constantino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7904 CBN 8 RIGIÃO N° 112

Ediane Gomes Costa Baidão
CEN 9.008
Coordenadora de Alimentação
Vitoria Lima Almeida Lutz
Nutricionista
CEN 6.18740



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO SETEMBRO/2026



DIABETES

	SEGUNDA 21/9/2026	TERÇA 22/9/2026	QUARTA 23/9/2026	QUINTA 24/9/2026	SEXTA 25/9/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Iogurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + maçã	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + melão	Leite desnatado com cacau (100%) e adoçante + pão batido integral com requeijão light	Suco de maracujá com adoçante + Pão integral com frango desfiado ao molho, açafrão, cenoura ralada + bolo diet	KCAL	821	Kcal	KCAL	821	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba + melão	Aroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa + chuchu + cenoura) + porcan	Aroz integral colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de açafrão	Aroz integral, Feijão caraca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarão integral com molho de carne moída + salada de açafrão com tomate + manga	CHO	115	9	CHO	115	9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Iogurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + maçã	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + melão	Leite desnatado com cacau (100%) e adoçante + pão batido integral com requeijão light	Suco de maracujá com adoçante + Pão integral com frango desfiado ao molho, açafrão, cenoura ralada + bolo diet	PTN	20	9	PTN	20	9		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba + melão	Aroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa + chuchu + cenoura) + porcan	Aroz integral colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de açafrão	Aroz integral, Feijão caraca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarão integral com molho de carne moída + salada de açafrão com tomate + manga	LIP	17	9	LIP	17	9		
	SEGUNDA 28/9/2026	TERÇA 29/9/2026	QUARTA 30/9/2026			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	Suco de manga com adoçante + Bauri de forno com pão integral e queijo light + banana			KCAL	770	Kcal	KCAL	770	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão caraca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + porcan	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e chuchu) + salada de açafrão + melão	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + maçã			CHO	124	9	CHO	124	9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	Suco de manga com adoçante + Bauri de forno com pão integral e queijo light + banana			PTN	24	9	PTN	24	9		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão caraca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + porcan	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e chuchu) + salada de açafrão + melão	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + maçã			LIP	21	9	LIP	21	9		
OBSERVAÇÕES: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e Iogurte desnatado, Queijo e Requeijão light, Sem suco integral de uva													
ESCOLA PARCIAL													
ALUNO													

Priscila dos Santos Alves Garcia

Liliana Marinho de Faria Vicente

Claudio Constantino de Carvalho

Adriana de Fátima Silva

Viviane Lima Andrade, LIZ

Mat. Funcional I nº 7901 CBN 8º REGIÃO N° 7341

Mat. Funcional nº 11 Mat. CBN 8º REGIÃO N° 2321

Mat. Funcional nº 7901 CBN 8º REGIÃO N° 102

Coordenação Operacional

Núcleo de Apoio

CEN 8 - 15740