

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	KCAL	643	KCAL	643
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicke	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + Biscoito salgado/doce integral diet + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com ovo + melancia	Ingente de morango desnatado diet + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	KCAL	132	CHO	132
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + maçã	Aroz integral, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicke	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de acelga + banana	Aroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brocolis + pontkan	CHO	132	CHO	132
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicke	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + Biscoito salgado/doce integral diet + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com ovo + melancia	Ingente de morango desnatado diet + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	PTN	25	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + maçã	Aroz integral, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicke	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de acelga + banana	Aroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brocolis + pontkan	LIP	20	LIP	20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	KCAL	874	KCAL	874
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com margarina light + pontkan	Café com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicke	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com pão de frango com requieijo light + mamão	KCAL	132	CHO	132
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicke + maçã	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de acelga + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondigas bovina ao suco, salada de repolho com tomate + melão	Aroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brocolis e cenoura) + mamão	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alicke + laranja	CHO	132	CHO	132
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com margarina light + pontkan	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicke	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com pão de frango com requieijo light + mamão	PTN	26	PTN	26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicke + maçã	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de acelga + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondigas bovina ao suco, salada de repolho com tomate + melão	Aroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brocolis e cenoura) + mamão	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alicke + laranja	LIP	19	LIP	19
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	KCAL	859	KCAL	856
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Ingente de morango desnatado diet + Biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com requieijo light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + Bauri de forno com pão integral e queijo light + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com queijo light/margarina light	KCAL	135	CHO	135
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alicke + pontkan	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brocolis + melancia	Aroz integral, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho, pão de carne, salada baterraba + maçã	Aroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abobora refogada + melão	CHO	135	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Ingente de morango desnatado diet + Biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com requieijo light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + Bauri de forno com pão integral e queijo light + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com queijo light/margarina light	PTN	25	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alicke + pontkan	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brocolis + melancia	Aroz integral, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho, pão de carne, salada baterraba + maçã	Aroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abobora refogada + melão	LIP	15	LIP	15

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e Ingente desnatado, queijo e requieijo light, Sem suco integral de uva

ESCOLA PARCIAL.

ALUNO

Participa das Sessões Alvo Garcia

Ligia Mariana Toldo Faria Viscane

Camille Consuelo de Carvalho

Elaine Cristina Costa Zúñiga

Lea de Souza Almeida

Mat. Funcional nº 7893 C.R.N.º RECADO N°7181

Mat. Funcional nº 11146 C.R.N.º RECADO N°7321

Mat. Funcional nº 7894 C.R.N.º RECADO N°7102

Conferência de Responsável

CMR 15544

DIABETES

	SEGUNDA 24/8/2026	TERÇA 25/8/2026	QUARTA 26/8/2026	QUINTA 27/8/2026	SEXTA 28/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet + melão	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral + margarina light	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado/doce integral diet + banana	Suco de morango + Pão integral com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 821	KCAL 821
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + maçã	Arroz cozido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alface	Macarrão integral + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO 115	CHO 115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet + melão	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral + margarina light	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado/doce integral diet + banana	Suco de morango + Pão integral com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN 20	PTN 20
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + maçã	Arroz cozido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alface	Macarrão integral + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP 17	LIP 17
SEGUNDA 31/8/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface					KCAL 770	KCAL 770
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					CHO 124	CHO 124
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface					PTN 24	PTN 24
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					LIP 21	LIP 21
Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e Iogurte desnatado, queijo e requeijão light, Sem suco integral de uva							
ESCOLA PARCIAL							
ALUNO							

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Lígia Mazza, Iolanda Faria Vicente

Camille Consuelo de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 (CEN. Nº RIGADO Nº 778)

Mat. Funcional nº 11146 (CEN. Nº RIGADO Nº 212)

Mat. Funcional nº 7894 (CEN. Nº RIGADO Nº 1102)

Liliane Costa dos Santos
Coordenadora Geral

Isa de Castro
Coordenadora Geral